



Käpylän musiikkiopiston "viuluviikarit" esiintyivät yhdistyksen joululounaalla



Käpylän seniorit ry

Jäsentiedote 1/2026 Säilytä tämä luettuasi!

Kevät 2026 ohjelma ja jäsentilaisuudet

Elämäniloa ja voimaa!

Tervetuloa Käpylän senioreiden vireään joukkoon –
toimikaamme yhdessä!

Käpylän seniorit ry (perustettu 8.12.1981) on puolueisiin sitoutumaton Kansallisen senioriliiton ja Helsingin kansallisen senioripiirin jäsenyhdistys.

Jäsentilaisuudet järjestetään Karjalatalolla, Käpylänkuja 1, Helsinki, kolmannen kerroksen Wiipuri-salissa. Jäsenmaksumme on 28 euroa. Jäsenmaksuun sisältyy senioriliiton julkaisema Patina-lehti. Jäsentilaisuuden kahvimaksu 3 euroa.

Jäsentilaisuuksissamme voit

- kuulla eri alojen asiantuntijoiden pitämiä esitelmiä ja ajankohtaiskatsauksia
- oppia uutta ja saada uusia virikkeitä
- ilmoittautua tutustumisretkiin ja kulttuuritapahtumiin
- saada uusia ystäviä
- viihtyä kahvikupposen ääressä

Senioreiden arvoja ovat:
elämänmyönteisyys, suoraselkäisyys,
vastuunottaminen itsestä ja muista, itsensä
ja toisten arvostaminen,
perinteiden kunnioittaminen

Vapaaehtoisia henkilöitä tarvitaan:
Ilmoittaudu rohkeasti mukaan.

Käpylän seniorit sähköposti: kapylan.seniorit@gmail.com

Käpylän seniorit pankkitili: FI22 1239 3000 6043 19

Kansallinen senioriliitto: <https://www.senioriliitto.fi>

Facebook [Käpylän seniorit ry, Facebook](#)

Kotisivu: <https://kapyla.senioriyhdistys.fi> tai

<https://www.senioriliitto.fi/liitto/paikallisyhdistykset/>



JÄSENTILAISUUDET

TAMMIKUU

torstai 15.1.2026 klo 13.00

Osuuspankin petostorjunnan asiantuntija ”Miten varmistetaan turvallinen pankkiasiointi”

HELMIKUU

torstai 5.2.2026 klo 13.00

Seniורי-infon palveluneuvoja kertoo ikäihmisten palveluista Helsingissä

torstai 19.2.2026 klo 13.00

Toimittaja Helena Petäistö ”Kuohuva Eurooppa”, kirjamyyntiä

MAALISKUU

torstai 12.3.2026 klo 13.00

Käpylän seniorit ry:n kevätkokous pidetään 12.3.2026 klo 13.00 Karjalatalon Wiipuri-salissa (3. krs), Käpylänselä 1, 00610 Helsinki.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 11 §:ään kuuluvat asiat.

Kevätarjaukset!

torstai 26.3.2026 klo 13.00

Tietokirjailija Elina Saksala ”Eläkkeellä elämäkerturiksi”. Miten kokonainen elämä saadaan mahtumaan kirjan kansien väliin, esimerkkinä näyttelijä Eija Ahvon tarina

HUHTIKUU

torstai 9.4.2026 klo 13.00

Muistineuvoja Jari Jokihuhta ”Aivoterveys ja muistiongelmät, missä ja miten hoidetaan”

torstai 23.4.2026 klo 13.00

Digiseniורי Kari Katainen ”Tekoäly ja muita ajankohtaisia digiasioita”

TOUKOKUU

torstai 7.5.2026 klo 13.00

Kevätkauden syntymäpäiväjuhla, musiikkia



TUTUSTUMISRETKET, KULTTUURITILAISUUDET



HELMIKUU

päivämäärä avoin

Puhelinmuseo, Runeberginkatu 43, opastettu kierros museossa, joka on perustettu 1986.

MAALISKUU

lauantai 7.3.2026 klo 13.00

"Kurtturuusut", lämminhenkinen komedia ystävyystä, rakkaudesta ja ikääntymisestä, Helsingin kaupunginteatterin pieni näyttämö (Eläintarhantie 5), lipun hinta 47 €, yhdistys varannut 10 lippua. Ilmoittautumiset jäsentilaisuudessa tai kulttuurivastaava annelijantti@gmail.com 5.2.2026 mennessä, maksuviite **8743**

maanantai 16.3.2026 klo 13.00

Vierailu eduskuntaan kansanedustaja Sari Sarkomaan vieraana "Ajankohtaista asiaa Arkadianmäen työstä ja eduskunnan päätöksistä"

keskiviikko 25.3.2026 klo 18.30

"Toinen tasavalta", tarinoita pelon ja toivon vuosikymmeniltä, Kansallisteatteri, lipun hinta 55 €, yhdistys varannut 15 lippua. Ilmoittautumiset jäsentilaisuudessa tai kulttuurivastaava annelijantti@gmail.com 19.2.2026 mennessä, maksuviite **8756**

HUHTIKUU

päivämäärä avoin

Duunarimuseo (Työväen museo), Kirstinkuja 4, 00510 Helsinki, yhdistys maksaa opastuksen, ryhmäkoko max 25 henkilöä

TOUKOKUU

Kevätretki, päivämäärä ja kohde avoin

Hallitus 2026

Kari Katainen puheenjohtaja, digiseniори, verkkosivuvastaava	050 551 3465
Anneli Jäntti varapuheenjohtaja, kulttuurivastaava	050 505 0544
Raija Anttila sihteeri, matkavastaava	040 705 0204
Merja Sorakari taloudenhoitaja	0400 190 588
Eeva Wikman jäsenrekisterivastaava	050 305 7220
Raili Etelämäki varasihteeri	050 364 6444
Virve Neuvonen facebook-vastaava	040 536 0059
Maija Syvähuoko emäntä	050 573 7405
Asta Sopanen apuemäntä	050 328 4063
Hallituksen ulkopuolinen toimija	
Ulla Räsänen kirjanpito	040 5047360

Ohjelman lisäyksistä/muutoksista kerrotaan jäsentilaisuuksissa ja verkkosivullamme.

Huom. Ilmoita jäsenrekisterivastaavalle muuttuneet osoite-, puhelin- ja sähköpostitiedot.

Toiminnallista kevättä 2026!

Hallitus

Helsingissä, 15.1.2026