



## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

### 1. Taustatiedot

- **Yhdistyksen nimi:** Lahden kansalliset seniorit ry
- **Yhdistyksen perustamisvuosi:** 1971
- **Yhdistyksen tarkoitus:** Edistää senioreiden sosiaalista kanssakäymistä, hyvinvointia, ja aktiivista elämää.

### 2. Tavoitteet

- Edistää jäsentensä fyysistä, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia, sekä toimia yksinäisyyden hälventämiseksi.
- Tarjota mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen ja uusien suhteiden luomiseen.
- Järjestää aktiviteetteja ja tapahtumia, jotka tukevat aktiivista elämää.
- Tietoisuuden lisääminen senioreiden erityistarpeista yhteiskunnassa.
- Tavoitteena jäsenmäärän kasvattaminen. Uusien jäsenten kotiuttamiseen panostetaan. Vuoden alussa järjestetään edellisenä vuonna liittyneiden uusien jäsenten tutustumistilaisuus.

### 3. Toimintamuodot

- **Kokoukset:** Säännölliset kuukausikokoukset, joissa käsitellään yhdistyksen asioita ja luennoissa käsitellään senioreille tärkeitä asioita.
- **Tapahtumat:** Erilaiset retket, kulttuuri- ja liikuntatapahtumat sekä juhlat ja teemapäivät.
- **Kerhot:** Ryhmiä, joissa jäsenet voivat jakaa kokemuksiaan ja keskustella ajankohtaisista teemoista, sekä osallistua valtakunnallisiin haasteisiin. Vaikutetaan aktiivisesti ja rakentavasti piirin toimintaan.
- Yhdistys kannustaa osallistumaan liiton järjestämiin koulutuksiin.

### 4. Resurssit

- **Rahoitus:** Jäsenmaksut, mahdolliset avustukset ja sponsorit.
- **Tilat:** Paikalliset kirjastot tai muut yhteisö- ja kokoontumistilat.
- **Vapaaehtoiset:** Aktiivisten jäsenten rekrytointi vapaaehtoistehtäviin.

### 5. Markkinointi ja tiedotus

- Yhdistyksen SenioriAppi, Nettisivut ja Facebook ovat sähköisiä tiedotuskanavia jäsenille.
- Uutiskirjeet ja tiedotteet lähetetään sähköpostitse jäsenille tapahtumista ja kokouksista, sekä sähköpostittomille postin välityksellä 2 kertaa (kevät ja syksy) vuodessa tapahtumatiedote.
- Paikallisten lehtien ilmoitukset vuosi- ja kevätkokouksesta, sekä yhteisötapahtumissa mukanaolo.

### 6. Arviointi

- Toiminnan arviointi säännöllisesti, esim. vuosittain.
- Jäsenkyselyiden toteuttaminen toimintamuotojen kehittämiseksi.

### 7. Yhteistyö

- Tehdään yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten ja organisaatioiden kanssa.
- Sitoutuminen liiton arvoihin ja tavoitteisiin. Yhdistyksen toiminta on avointa ja kaikkia jäseniä osallistavaa.
- Vaikutetaan aktiivisesti ja rakentavasti piirin ja liiton toimintaan.