

TOININTAKERTOMUS 2025

Yleistä Lahden Kansalliset Seniorit ry:n toimialueena on Lahti ympäristöineen. Yhdistys on poliittisesti sitoutumaton. Sen tarkoituksena on edistää eläkeläisten ja ikääntyvien hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Yhdistys kuuluu jäsenenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:hyn ollen liiton vanhin yhdistys, joka on perustettu 6.9.1971. Kulunut vuosi oli yhdistyksen 54. toimintavuosi.

Yhdistyksen toiminta vuonna 2025 oli virkeää ja osallistuminen eri tilaisuuksiin oli vilkasta.

Jäsenet Yhdistyksen jäsenmäärä nousi edellisestä vuodesta. Vuoden aikana liittyi uusia jäseniä 54. Vuoden lopussa jäsenmäärä oli 375 henkilöä, joiden keski-ikä oli 77 vuotta. Yhdistyksellä on kunniapuheenjohtaja ja 7 kunniajäsentä.

Hallitus Marketta Iso-Kuortti, puheenjohtaja
Jorma Sovinen, varapuheenjohtaja
Kaarina Pekkanen, sihteeri, taloudenhoitaja
Raili Marttila, varasihteeri
Henna Kämäri, hallituksen jäsen, tapahtumavastaava 1.10.2025 saakka
Kari Väihkönen, jäsenrekisterivastaava
Erja Rutanen, tiedotus-, digi- ja somevastaava
Veli-Matti Mynttinen, kerhovastaava

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 12 kertaa.

Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Kumppanuustalo Fellmanniassa 10.3.2025. Kokoukseen osallistui 73 jäsentä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Eero Laitinen. Kokouksessa hyväksyttiin ja vahvistettiin tilinpäätös, sekä myönnettiin vastuuvapaus vuodelta 2024 hallituksen jäsenille ja muille vastuuvollisille.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin Kirjaston Auditoriossa 10.11.2025. Kokoukseen osallistui 71 jäsentä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Marjatta Parviainen. Kokouksessa päätettiin pitää jäsenmaksu ennallaan, 25 euroa, vahvistettiin talousarvio sekä hyväksyttiin toimintasuunnitelma vuodelle 2026. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Marketta Iso-Kuortti.

Hallitukseen valittiin puheenjohtajan lisäksi Kari Väihkönen, Erja Rutanen, Raili Marttila, Veli-Matti Mynttinen, Jorma Sovinen, Marjatta Parviainen, Anne Honkanen ja Stig Toljander.

Syyskokouksessa äänestettiin yhdistyksen nimen muutoksesta. Lahden seniorit ry voitti äänestyksen.

Kerhot

Kerhot ovat toimineet aktiivisesti vuoden aikana ja osallistumismäärät ovat mukavasti nousseet. Oheisissa taulukoissa näkyy vain ilmoittautuneet ja hyväksytyt osallistujat.

	Hyväksyttyjä osallistujia
Kerhot, kokoontumiset ja vetäjät	
Englannin keskustelukerho 9 kertaa, <i>Aila Wills</i>	97
Keskustelukerho 9 kertaa, <i>Ritva Koski ja Marjatta Parviainen</i>	96
Korviketuokio 5 kertaa, <i>Leila Arvela</i>	31
Kuntosaliryhmä 16 kertaa, <i>Veli-Matti Mynttinen</i>	227
Lounastapaaminen 8 kertaa, <i>Anne Honkanen</i>	304
Reunasilmukka 3 kertaa, <i>Leila Arvela</i>	17
Sauvakävelykerho 34 kertaa, ei vetäjää	430
Sauvakävelykerhon lounas Kulinaarissa	22
Sauvakävelykerhon omakustanteinen joululounas Kulinaarissa	21
Seniorigolfaajat 6 kertaa, <i>Eero Laitinen</i>	80
Seniorigolfaajat, golfista kiinnostuneille	4
Seniorigolfaajat, Golfkerhon kauden suunnittelupalaveri	15
Seniorigolfaajat, Patina -golf 2025 Kotkassa	5
Seurapelikerho 16 kertaa, <i>Jorma Sovinen</i>	99
Seurapelit, ulkona 17 kertaa, <i>Veli-Matti Mynttinen</i>	142
Tuolijumppa 32 kertaa, <i>Liisa Jäättmä</i>	455
	2045

Tapahtumat ja retket

Kuukausitapaamiset järjestettiin kevätkaudella Kumppanuustalo Fellmannissa, syyskaudella Kirjaston auditoriossa. Käytiin teatterissa, konsertissa ja tehtiin retkiä. Myös kouluttautumista oli tarjolla ja vietettiin yhteistä liikuntapäivääkin.

Tapahtuma	Hyväksytyjä osallistujia
Hallituksen kokous	82
Joululounas Walimolla	72
Kilta perehdytys	8
Kilta -perehdytys	11
Konsertti Kari Tapio, Sibeliustalo	45
Konsertti Sinfonia Lahti Music of Divas, Sibeliustalo	35
Kuukausitapaaminen	414
Kuukausitapaaminen ja kevätkokous	73
Kuukausitapaaminen ja syyskokous	53
Liikutaan yhdessä	26
Retki Enonsaareen	28
Retki Mysteerimatka	38
Retki Elämäniloa ja voimaa senioreille -risteily Tukholmaan	25
Retki Lapakistoon	8
Retki Sodan ja rauhan keskus Muistiin, Päämajamuseoon ja Kenkävero	43
Retki Taidekeskus Salmelaan, sekä Vuohijärvelle	36
Retki Ulkoilupäivä Hollolan Siikaniemessä	45
Retki Yllätysretki	53
SenioriApin asennusta ja opastusta	7
SenioriAppi- ja Kilta -koulutus	32
Tapahtumatiimi	44
Teatteri Ainopuisto Lahden Upseerikerholla Summa	50
Teatteri Heinolassa Summa	50
Teatteri Niskavuoren Heta Summa	54
Teatteri, Loistava ystäväni Summa	50
Tutustumistilaisuus 1.1. - 30.6.2025 liittyneet	25
Tutustumistilaisuus Vuoden 2024 aikana liittyneet	38
	1445

Tapahtumatiiminin jäseninä vuoden aikana toimivat Marketta Iso-Kuortti, Henna Kämäri, Ritva Koski, Erja Rutanen, Raili Marttila ja Anne Honkanen.

Edustukset

Lahden vanhuusneuvostossa oli yhdistyksen edustajana alkuvuodesta Leena Sorvali ja 1.6.2025 alkaen Marketta Iso-Kuortti.

Hämeen piirin hallituksen varapuheenjohtajana oli Marketta Iso-Kuortti.

Yhdistyksen historiikkia kokosi työryhmä Leena Sorvalin johdolla.

5.2.2025 liiton Elämäniloa ja voimaa -tapahtuma järjestettiin Lahdessa, Kumppanuustalo Fellmanniassa, Hämeen kansallisen senioripiirin yhdistyksille. Järjestelyt hoiti Lahden yhdistys.

Kansalaisaloitteeseen seniorineuvolasta kerättiin nimiä yhdistyksen kevätkokouksessa.

Piirin kevätkokoukseen Hämeenlinnassa 8.4.2025 osallistuivat Marketta Iso-Kuortti, Jorma Sovinen, Kari Väihkönen ja Erja Rutanen.

Kesäpäivään Hartolassa 3.6.2025 osallistuivat Marketta Iso-Kuortti ja Erja Rutanen.

Piirin strategiapäivää vietettiin Riihimäellä 19.9.2025 jonne osallistuivat Marketta Iso-Kuortti, Jorma Sovinen ja Erja Rutanen.

Seniorifoorumiin ja piirin syyskokoukseen Asikkalassa 28.11.2025 osallistuivat virallisina edustajina Marketta Iso-Kuortti, Jorma Sovinen, Kaarina Pekkanen, Henna Kämäri ja Kari Väihkönen.

Yhteensä eri tilaisuuksiin osallistui 3490 osallistujaa, eli laskennallisesti jokainen jäsen otti osaa lähes 10 tilaisuuteen.

Talous

Yhdistyksen talous on hyvässä kunnossa. Talousasiat esitetään erillisessä tilinpäätöksessä.

Vuosiaavustusta haettiin Lahden kaupungilta ja sitä myönnettiin 1000 €, joka käytettiin seniorien hyvinvoinnin tukemiseen.

Kuntosalivuoroa Lahden mäkikatsomon kuntosalille haettiin kevään 2025 haussa ja yhdistykselle myönnettiin yksi vuoro kaudelle, syksy 2025 - kevät 2026.

Tiedotus

Yhdistyksen virallisten kokousten tiedotuslehti oli Uusi Lahti-ilmaisjakelulehti. Yhdistyksen jäsentiedotus tapahtui SenioriApissa, sähköpostilla, kotisivuilla ja facebookissa. Keväällä ja syksyllä yhdistys teki tapahtumakalenterin, joka lähetettiin jäsenistölle sähköpostilla ja kirjeellä niille, joilla ei ollut sähköpostia, sekä jaettiin eri tilaisuuksissa.

Tiedotteita sähköpostitse lähti vuoden 2025 aikana 23.473, laskennallisesti 62 tiedotetta/jäsen. Facebook julkaisuja oli 109, seuraajia oli vuoden 2025 lopussa reilut 400 ja katseluita vuoden aikana yli 92.000.

Jäsenkysely

Lokakuun kuukausikokouksen yhteydessä teimme toiminnankartoituskyselyn. Jäsenten ehdotuksia on toteutettu vuoden 2026 tapahtumia toteutettaessa

Lopuksi

Kiitämme kaikkia vapaaehtoisia, etenkin kerhojen vetäjiä arvokkaasta toiminnasta ja tietenkin kaiken perusta on aktiiviset jäsenet.