



Lahden kansalliset seniorit ry

KEVÄT 2024

Kuukausitapaamiset

joka kuukauden toinen maanantai Koti-ravintolassa, Lahden urheilu- ja messukeskuksessa, Salpausselänkatu 7, klo 13.

Tilaisuuden alussa on omakustanteinen lounas tai kahvi sekä seurustelua. Alustukset alkavat klo 14.

Ilmoittautumiset viimeistään edellisen viikon keskiviikkona: lahden.kansalliset.seniorit@gmail.com tai tekstiviesti/puhelin 045 3422 124 Kaarina

- | | |
|-------------------------|---|
| 12.2.ma | Ajantasaiset lajitteluohjeet
<i>Johanna Ulmanen, Salpakierto</i> |
| 11.3.ma | ”Pukeutumisen vinkit” ja vuosikokous
Kekäle Oy:n lempivaatevalmentaja |
| 8.4.ma | Ikääntyneiden uudet liikuntasuosituks
<i>Heli Hautalahti, terveystuokuntakoordinaattori,</i>
Päijät-Hämeen hyvinvointialue |
| 13.5.ma | Vihreä Lahti
<i>Kirsi Kujala, Lahden kaupunginpuutarhuri</i> |
| 21.2.ke
14.00 | Uusien jäsenten tapaaminen
Ravintola Kivi. Vuonna 2023 liittyneet |



Säkjärvi Oy

lakiasiaintoimisto

Oikeudenkäynnit ~ ELÄMÄSI LAKIASIAT ~ Jäämistösuunnittelu

Rautatienkatu 19 A III kerros 15110 Lahti • puhelin 03 782 4454 / 040 730 6856

KERHOT

Englannin keskustelukerho

kokoontuu Cafe Oskarissa,
Hämeenkatu 17
joka kuukauden kolmas maanantai
klo 14.45-16.

Kokoontumispäivät:
15.1., 19.2., 18.3., 15.4. ja 20.5.
Yhteyshenkilö: **Aila Wills**,
puh. 044 382 5346



Keskustelukerho

kokoontuu joka kuukauden ensimmäin-
en tiistai klo 14-16.30 Kahvila Oskarissa,
Hämeenkatu 17.
Kokoontumispäivät : 2.1, 6.2., 5.3., 2.4., ja 7.5.
Luvassa hyviä keskusteluja ajankohtaisista
ja kiinnostavista aiheista.

Yhteyshenkilö: **Markku Lindfors**,
puh. 0400 637 451
markku.lindfors@hotmail.com



Golf-kerho

aloittaa toukokuussa suunnittelu-
palaverilla, pelit kesä-syyskuussa.
Kaikki ovat tervetulleita, vaikka vasta suunnittelisit golfin pelaamisen aloittamista.

Yhteyshenkilö:
Eero Laitinen, puh. 050 561 4705

Korviketuokio

kuukauden viimeinen maanantai
klo 13-15 Lahden pääkirjaston, Kirkkokatu 31,
Kaarna kokoustila.

Kokoontumispäivät:
29.1, 26.2., 25.3., 29.4., ja 27.5.
Yhteyshenkilö: **Leila Arvela**, puh. 040 504 6066



Lounaskerho

kokoontuu joka kuukauden kolmas tiistai

Kokoontumispäivät:

16.1, 20.2., 19.3., 16.4., ja 21.5.

Lounaspaikat ilmoitetaan
myöhemmin erillisellä tiedotteella

Yhteysenkilö:

Markku Lindfors, puh. 0400 637 451

markku.lindfors@hotmail.com

Matkat ja kulttuuri

Yhteysenkilöt:

Henna Kämäri, puh. 040 1603 380

henna.kamari@gmail.com

Marketta Säkjärvi, puh. 040 5154 255

marketta@sakjarvi.fi

Marketta Iso-Kuortti, puh. 040 7788 519

marketta.isokuortti@gmail.com

Ritva Koski puh. 040 8429 010

ritva.irene.koski@gmail.com

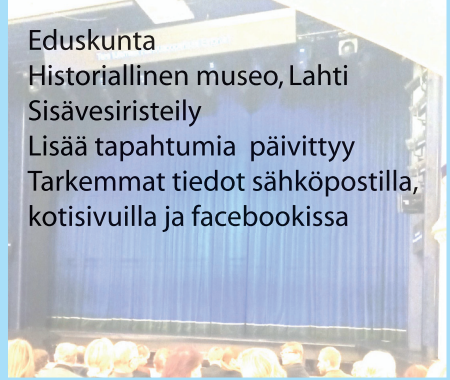
To 7.3. *Fazer-vierailukeskus ja*

Järvenpään taidemuseo

To 25.4. *Sinfonia Lahti: Romantiikan sydämessä*

To 16.5. *Retki luontoon, Salpauselkä Unesco geopark*

Ke 12.6. *Vielä ehtii*, Heinola kesäteatteri



Eduskunta

Historiallinen museo, Lahti

Sisävesiristeily

Lisää tapahtumia päivittyä

Tarkemmat tiedot sähköpostilla,

kotisivuilla ja facebookissa



Taiteen ystävät

vierailee taidenäyttelyissä ja museoissa.

Vapaamuotoinen WhatsApp-ryhmä, johon

kaikki voivat liittyä ja tehdä ehdotuksia.

Retket tehdään omakustanteisesti .

Yhteysenkilöt: **kaikki ryhmän jäsenet**,

mm Tuija Böss, Kaisa Rösch,

Markku Lindfors,

Sauvakävelykerho

keskiviikkoisin Pikku-Vesijärven Vesiurut

klo 10.00 tammikuun 3, - toukokuun 8.

välisenä aikana.

Yhteysenkilö:

Erkki Virtanen, puh. 050 3484 917

ja **Raimo Aittasalo**, puh. 050 0710 744



TOIMINTAKALENTERI KEVÄT

Helmikuu

- 06 Keskustelukerho
- 07 Sauvakävely
- 12 Kuukausitapaaminen
- 14 Sauvakävely
- 16 Kuninkaan puhe
- 19 Englannin keskustelu
- 20 Lounaskerho
- 21 Sauvakävely
- 26 Korviketuokio
- 28 Sauvakävely
- Mahd. kaupungintalo

Maaliskuu

- 05 Keskustelukerho
- 06 Sauvakävely
- 07 Fazerila, Järvenpää
- 11 Kuukausitapaaminen
- 13 Sauvakävely
- 18 Englannin keskustelu
- 19 Lounaskerho
- 20 Sauvakävely
- 25 Korviketuokio
- 27 Sauvakävely

Huhtikuu

- 02 Keskustelukerho
- 03 Sauvakävely
- 08 Kuukausitapaaminen
- 10 Sauvakävely
- 15 Englannin keskustelu
- 16 Lounaskerho
- 17 Sauvakävely
- 24 Sauvakävely
- 25 Konsertti, Sinfonia Lahti
- 29 Korviketuokio

Toukokuu

- 07 Keskustelukerho
- 08 Sauvakävely
- 13 Kuukausitapaaminen
- 15 Sauvakävely, kurittomat
- 17 Luomaniemi, liikunta ja ulkoilu
- 20 Englannin keskustelu
- 21 Lounaskerho
- 21 Lounaskerho
- 22 Sauvakävely, kurittomat

Toukokuu (jatk)

- 27 Korviketuokio
- 29 Sauvakävely, kurittomat

Kesäkuu

- 05 Sauvakävely, kurittomat
- 12 Sauvakävely, kurittomat
- 12 Kesätetatteri, Heinola
- 19 Sauvakävely, kurittomat
- 26 Sauvakävely, kurittomat
- 27 Lounaskerhon kesäretki Lemille

Tapahtumia tulee kevään kuluessa vielä lisää. Niistä tiedotetaan sähköpostilla ja facebookissa sekä yhdistyksen verkkosivuilla.

Hallitus 2024

Marketta Iso-Kuortti, puheenjohtaja
marketta.isokuortti@gmail.com,
puh 040 778 8519

Markku Lindfors, varapuheenjohtaja
markku.lindfors@hotmail.com,
puh. 0400 627 451

Kaarina Pekkanen, sihteeri
kaarina.pekkannen@gmail.com,
puh 045 3422 124

Erja Rutanen, tiedotus, kotisivut
erjarutanen@gmail.com, puh. 044 2449 881

Eila Lindström, taloudenhoitaja
eila.lindstrom@hotmail.fi, puh. 050 5264 932

Kari Väihkönen, jäsenrekisteri
vaihkonen.kari@gmail.com, puh. 0500 496 103

Henna Kämäri, matkat ja kulttuuri
henna.kamari@gmail.com, puh. 040 1603 380

Marketta Säkäjärvä, tapahtumat
marketta@sakajarvi.fi, puh. 040 5154 255

Hallituksen ulkopuoliset toimijat:

Tuija Böss, kotisivut
tuija.boss@gmail.com, puh. 050 9118 514

Leena Sorvali, facebook-sivut
leena.a.sorvali@gmail.com

Lahden kansalliset seniorit ry

www: lahti.senioriyhdistys.fi
www.facebook.com/lahdenseniorit