



**Lappeenrannan seniorit ry**

**Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan  
mahdollistaja ja toteuttaja**



**Yhdistyksen 49. toimintavuosi**

**2021**

**Rohkeasti tulevaisuuteen**

**[www.lappeenranta.senioriyhdistys.fi](http://www.lappeenranta.senioriyhdistys.fi)**

# Puheenjohtajan palsta

Hyvät seniorit!

Olemme aloittamassa tätä toimintavuotta hyvin poikkeuksellisessa tilanteessa toivoen, että koronavirus saadaan pian nitistettyä ja toiminta voi jatkua entiseen tapaan. On tärkeää, että voimme kokoontua yhteisiin tilaisuuksiin ja tavata toisiamme. Hyväksyimme syyskokouksessa toimintasuunnitelman, joka sisältää monipuolista ohjelmaa fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Olemassa olevien kerhojen lisäksi suunnitteilla on uusia kerhoja, jotka toivottavasti herättävät kiinnostusta ja tuovat meille myös uusia jäseniä. Kaikki ideat yhdistyksen jäsenmäärän kasvattamiseksi ja toiminnan kehittämiseksi ovat tervetulleita. Senioriliiton vuoden teema ”Rohkeasti tulevaisuuteen” kannustaa meitä myönteiseen ajatteluun tulevaisuuden suhteen. Vaikeuksista on ennenkin selvitty.

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 50 vuotta siitä, kun Kansallinen senioriliitto, silloiselta nimeltään Kansallinen eläkeläisliitto, perustettiin Suomen kunnallisopistolla Tuusulassa. Perustamiskokouksen julkilausumassa asetettiin keskeisiksi tavoitteiksi eläkeläisten sosiaali- ja terveydenhuoltotyön tukeminen, viihtyvyyden parantaminen ja eläkeläisiä koskeviin yhteiskunnallisiin ratkaisuihin vaikuttaminen. Vuotta myöhemmin eli 1972 toimintansa aloitti Lappeenrannan yhdistys, joka siis juhlii ensi vuonna.

Tervetuloa aloittamaan toimintavuotta 2021!

Birgitta Stjernvall-Järvi

puheenjohtaja

# Lappeenrannan seniorit ry

Lappeenrannan seniorit ry on perustettu vuonna 1972 ja se on vireiden senioreiden yhdistys, jonka tarkoituksena on jäsenistön edunvalvonta, toimia jäsentensä yhdyssteenä ja yhteenkuuluvuuden lujittajana. Edistää henkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä jakaa yhteiskunnan sosiaaliturvaa koskevaa tietoutta.

Jäsentilaisuuksia on kerran kuukaudessa, pois lukien kesäkausi. Runsaan kerhotoiminnan lisäksi teemme yhteisiä kulttuuriretkiä kotija ulkomaanmatkoja.

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tilaisuuksiin, kursseille ja sekä matkoille.

Yhdistys on Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n jäsen.

Edunvalvonta tapahtuu valtakunnallisella tasolla Kansallisen senioriliiton ja Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n kautta.

Yhdistyksellämme on edustajat myös liiton hallintoelimissä. Nyky Vanhanen on liittohallituksen jäsen ja Tuula Lindh liittovaltuuston varajäsen.

Paikallistasolla yhdistyksellämme on edustaja Lappeenrannan vanhusneuvostossa.

Jäsenmaksu vuonna 2021 on 25 euroa, sisältäen kuusi kertaa vuodessa ilmestyvän jäsenlehti Patinan.

**Muista ilmoittaa osoitteen- ja puhelinnumeron, sekä sähköpostiosoitteesi muutokset sihteerille.**

# Toimintakalenteri

**10.2.** Uusien jäsenten tilaisuus

**13.2.** Lehmusten kaupunki, Lappeenrannan kaupungintalon atterit

**17.2.** Vaalipaneeli, Lappeenrannan kaupungintalo, puheenjohtajana Pekka Lattu

**10.3.** Yhdistyksen kevätkokous, talousjohtaja Jari Iskanuksen kaupungin talouskatsaus, Lappeenrannan kaupungintalon Willimieskabinetti, 02 kerros

**14.4.** Neuvostoliitosta Venäjälle-40 vuotta yhteistyötä itänaapurin kanssa, DKK, tulkki, Riitta Salminen

**Viikko 18** Seniorikävelyviikko

**11.5.** Kevätretki Juvalle Wehman kartanon Teehuoneelle

**Kesäkuu** Salmelan retki, aikataulu tarkentuu alkuvuodesta 2021

**16.7.** Carmen -oopperamatka Savonlinnaan (kesältä 2020 siirtynyt esitys)

**15.9.** "Nykyaikainen hammashoito ja sen vaikutus elämänlaadun parantamisessa", Hammasnorppa Oy

**13.10.** Saimaa ilmiö, aluekoordinaattori Mona Taipale

**10.11.** Yhdistyksen syyskokous, Lappeenrannan kaupungintalon Venla-kabinetti, sekä luento "Euroopan vihrein kaupunki ja mitkä ovat sen vaikutukset", ympäristöjohtaja Ilkka Räsänen

**15.12.** Joululounas

# Kerhotoiminta

## Kirjallisuuserho

Kerho kokoontuu kuukauden viimeisen parittoman viikon torstaina klo 10.30–12.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta. Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh.040 7395422 jaakko.venesoja@pp.inet.fi

## Korttipelikerho

Senioreiden korttipelikerho Valtti kokoontuu pelaamaan Canastaa joka perjantai Kuutinkulmassa klo 14.00–18.00. Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh.040 7395422 jaakko.venesoja@pp.inet.fi

## Kulttuurikerho

Kokoontuu kerran kuukaudessa. Kokoontumisista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivustolla ja Etelä-Saimaan keski-ikäisen järjestöpalstalla.

Yhteyshenkilö Birgitta Stjernvall-Järvi puh. 050 532 4694 birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

## Muistikerho

Muistikerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina klo 11.00–12.30. Kuutinkulmassa Valtakatu 23. Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh.040 7395422 jaakko.venesoja@pp.inet.fi

## Ruutiukot

Kokoontumiset on siirretty syksyyn 2021. Yhteyshenkilöt: Jukka Sirenne puh. 0500 333 081 jukkasirenne@gmail.com;

Jaakko Venesoja puh. 040 739 5422 jaakko.venesoja@pp.inet.fi

## Teatteri- ja kotimaanmatkat

Yhdistys järjestää teatteri- ja kotimaanmatkoja, sekä jäsenien toivomusten mukaan ulkomaan matkoja. Yhteyshenkilöt: Vaula Mustalahti puh. 045 318 6659 vaula.mustalahti@gmail.com;

Anneli Becker puh. 050 566 2656 annukka.becker@gmail.com

## **Tasapaino- ja lihaskunto- jumppa**

Tasapaino- ja lihaskunto ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00 Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29. Kerhonvetäjät: Hely Kantanen puh. 040 584 9379 hely.kantanen@gmail.com

Eeva Lankinen  
puh. 050 360 5392  
eeva.lankinen@kymp.net

## **Venyttelyjumppa**

Venyttelyryhmät kokoontuvat tiistaisin Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29. Ryhmä 1 klo 11.00 ja ryhmä 2 klo 12.00. Kerhonvetäjät: Hely Kantanen puh. 040 584 9379 hely.kantanen@gmail.com

Eeva Lankinen  
puh. 050 360 5392  
eeva.lankinen@kymp.net

## **Vesivoimistelu**

Syvälläsryhmä kokoontuu maanantaisin klo 14.00–14.30 Lappeenrannan uimahallissa. Yhdyshenkilö Eeva Lankinen puh. 050 360 5392 eeva.lankinen@kymp.net

## **Kulttuurikerhon kevätkauden ohjelma**

**To 25.2.2021 klo 14.00** Asemakaava-arkkitehti Matti Veijovuori "Radanvarren huvilat". Lappeenrannan kaupungintalo, Venla-kabinetti.

**To 25.3.2021 (huom!) klo 13.00** "Venäläinen ruokaperinne" esitelmä ja lounas Ravintola Nautilus, Ainonkatu 35.

**To 22.4.2021 klo 14.00** "Kulttuurien kohtaaminen" Lähetyssihteeri Lea Honkanen Vaparin kokoustila, Valtakatu 51

## **Kerhojen toiminta on kaikille jäsenille avointa, yhteistä toimintaa.**

Tarkemmat tiedot tapahtumista ja kerhojen toiminnasta on julkaistu yhdistyksen nettisivuilla [Tapahtumat | Lappeenrannan seniorit ry \(senioriyhdistys.fi\)](https://www.tapahtumat.lappeenrannan.seniorit.ry/senioriyhdistys.fi), jossa voit myös ilmoittautua tapahtumiin

## Hallitus

### **Puheenjohtaja**

Birgitta Stjernvall-Järvi  
puh. 050 532 4694  
birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

### **Varapuheenjohtaja**

Tuula Lindh  
puh.050 340 8363  
tuulalindh@gmail.com

### **Sihteeri**

Eeva Koskimies  
puh. 045 661 3131  
eeva.koskimies@kymp.net

### **Kerhovastaava**

Eeva Lankinen  
puh. 050 360 5392  
eeva.lankinen@kymp.net

### **Matkavastaavat**

Vaula Mustalahti  
puh. 045 318 6659  
vaula.mustalahti@gmail.com

### **Anneli Becker**

puh. 050 566 256  
annukka.becker@gmail.com

### **Yhdistyksen isäntä**

Pekka Lattu  
puh. 040 513 1693  
pekka.lattu@pp1.inet.fi

### **Taloudenhoitaja**

Nyky Vanhanen  
puh. 040 722 1597  
nyky.vanhanen@gmail.com

## **Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry**

**Puheenjohtaja** Nyky Vanhanen puh. 040 722 1597  
nyky.vanhanen@gmail.com

**Sihteeri** Eeva Koskimies puh. 045 661 3131  
eeva.koskimies@kymp.net

**Taloudenhoitaja** Aila Nikunen puh. 050 060 1753  
aila.nikunen@pp.inet.fi

## **Kansallinen senioriliitto ry**

www.senioriliitto.fi  
Kansakoulukatu 5 A 8  
00100 Helsinki  
puh. 0207 488 444

**Kansallinen senioriliitto ry on perustettu 10.10.1971 nyt on siis 50-vuotisjuhlavuosi. Kansallinen senioriliitto edistää ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoo heidän oikeuksiaan liiton arvoja noudattaen. Liitto on puolueisiin sitoutumaton.**

