



Lappeenrannan seniorit ry

Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja



Kotiteollisuusneuvos Laura Korpi-kaivo-Tammisen yhdistyksellemme suunnittelema lippu vihittiin 7.5.1986

Yhdistyksen 50 toimintavuosi

2022

Rohkeasti tulevaisuuteen



Puheenjohtajan palsta

Hyvät seniorit!

Koronapandemiasta johtuvat poikkeukselliset olot jatkuvat edelleen. Rokotusten ja koronapassin ansiosta olemme onneksi voineet pitää toimintaa yllä ja kokoontuakin.

Alkanut vuosi on meille juhlavuosi, sillä yhdistyksemme perustamisesta tulee kuluneeksi 50 vuotta. Perustamiskokous pidettiin 21. maaliskuuta 1972 Kaakonkulman kerhohuoneistossa ja paikalla oli 60 innokasta osanottajaa. Kevätkokouksessa päätettiin ryhtyä kokoontumaan kerran kuukaudessa, käynnistää kerhotoiminta sekä järjestää retkiä ja matkoja. Silloin luotiin suuntaviivat tulevalle toiminnalle.

Yhdistyksen merkkivuotta on tarkoitus juhlistaa ensi toukokuussa ja samalla julkistaa toiminnasta kertova historiikki. Arkistoista on onneksi löytynyt paljon mielenkiintoista tietoa ja valokuvia vuosikymmenten varrelta.

Nyt tammikuussa järjestetään maamme historian ensimmäiset aluevaalit Suomeen muodostetuilla 21 hyvinvointialueella, joista Etelä-Karjala on yksi. Täällä valitaan 59 valtuutettua päättämään oman alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestämisestä. Vaaleissa on siis kysymys tärkeistä asioista. Kiinnostuksen vaaleja kohtaan sanotaan kuitenkin olevan vähäistä. Syynä voi olla se, ettei oikein tiedetä, mistä vaaleissa äänestetään. Yhteiskunnallisen kerhon vuoden ensimmäisessä kokoontumisessa Vaparilla on mahdollisuus saada asiasta lisää tietoa. Tilaisuudessa voi myös tavata yhdistykseemme kuuluvia ehdokkaita.

Syyskokouksessa hyväksyimme toimintasuunnitelman, joka sisältää monipuolista ohjelmaa.

Tervetuloa mukaan!

Hyvää alkanutta vuotta 2022!

Birgitta Stjernvall-Järvi
puheenjohtaja

Toimintakalenteri vuodelle 2022

12.1. Esitelmä ”Nykyaikainen hammashoito ja sen vaikutus elämälaadun parantamisessa”

9.2. Esitelmä ” kaupungin talouskatsaus

14.2. Uusien jäsenten tilaisuus

9.3. Yhdistyksen kevätkokous
Esitelmä

27.3. Taipaleenjoki-ooppera

13.4. Esitelmä ”Aivoterveys”

7.5. Yhdistyksen 50-vuotisjuhla

17. –18.5. Liiton juhlaristeily

kesäkuu retki Loviisaan

5.7. Carmen-ooppera Savonlinnassa

14.9. Esitelmä ”Sote palveluverkostot”

Syyskuu retki Mikkeliin

12.10. Esitelmä ”Viipurin rinkeli”

9.11. Yhdistyksen syyskokous
Esitelmä

14.12. Joululounas

Muutokset toimintakalenteriin ovat mahdollisia

Kerhotoiminta vuonna 2022

Askartelu- ja käsityökerho

Kerho kokoontuu kevätkaudella 10.1 ;24.1; 7.2; 21.2; 7.3; ja 21.3 klo 14.00-16.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta.
Yhteyshenkilö: Vaula Mustalahti, puh. 045 318 6659; vaula.mustalahti@gmail.com

Kirjallisuuserho

Kerho kokoontuu kuukauden viimeinen pariton viikko torstaisin klo 10.30-12.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta.
Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh.040 739 5422; jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Korttipelikerho

Senioreiden korttipelikerho Valtti kokoontuu pelaamaan Canastaa joka perjantai klo 14.00-18.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta. Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh.040 739 5422; jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Kulttuurikerho

Kokoontumisista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivustolla ja Etelä-Saimaan keskiviikon järjestöpalstalla
Yhteyshenkilö Birgitta Stjernvall-Järvi puh. 050 532 4694; birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

Muistikerho

Muistikerho kokoontuu aina parillisten viikkojen torstaina klo 11.00-12.30. Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta.
Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh. 040 739 5422; jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Yhteiskunnallinen kerho

Kerhossa kuullaan alustuksia ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Kokoontumisista ilmoitetaan jäsenkirjeissä, netissä ja Etelä-Saimaan keskiviikon lehdessä.

Yhteyshenkilö: Kullervo Lehtonen, puh. 0400 616 167; e-mail: kullervo.lehtonen@pp.inet.fi,

Tasapaino- ja lihaskuntojumppa

Tasapaino- ja lihaskunto ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00 Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29.

Kerhonvetäjät:
Hely Kantanen puh. 040 584 9379; hely.kantanen@gmail.com
Eeva Lankinen puh. 050 360 5392; eeva.lankinen@kymp.net

Venyttelyjumppa

Venyttelyryhmät kokoontuvat tiistaisin Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29. Ryhmä 1 klo 11.00 ja ryhmä 2 klo 12.00.

Kerhonvetäjät:
Hely Kantanen puh. 040 584 9379; hely.kantanen@gmail.com
Eeva Lankinen puh. 050 360 5392; eeva.lankinen@kymp.net

Vesivoimistelu

Syväallasryhmä kokoontuu maanantaisin klo 14.00-14.30 Lappeenrannan uimahallissa
Yhdysenkilö Eeva Lankinen puh. 050 360 5392; eeva.lankinen@kymp.net

Teatteri- ja kotimaanmatkat

Yhdistys järjestää teatteri- ja kotimaanmatkoja, sekä jäsenten toivomusten mukaan ulkomaan matkoja. Yhteyshenkilöt:
Vaula Mustalahti puh.045 318 6659; vaula.mustalahti@gmail.com
Anneli Becker puh. 050 566 256; annukka.becker@gmail.com

Tarkemmat tiedot tapahtumista ja kerhojen toiminnasta on julkaistu yhdistyksen nettisivuilla www.lappeenranta.senioriyhdistys.fi.

Tapahtumat-osiossa voit myös ilmoittautua tapahtumiin.

Hallitus

Puheenjohtaja

Birgitta Stjernvall-Järvi
puh. 050 532 4694
e-mail: birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

Varapuheenjohtaja

Tuula Lindh, puh.050 340 8363
e-mail: tuulalindh@gmail.com

Sihteeri

Eeva Koskimies, puh. 045 661 3131
e-mail: eeva.koskimies@kymp.net

Taloudenhoitaja

Nyky Vanhanen, puh. 040 722 1597
e-mail: nyky.vanhanen@gmail.com

Matkavastaavat

Vaula Mustalahti, puh. 045 318 6659
e-mail: vaula.mustalahti@gmail.com
Anneli Becker, puh. 050 566 256
e-mail: annukka.becker@gmail.com

Yhdistyksen isäntä

Pekka Lattu, puh. 040 513 1693
e-mail: pekka.lattu@pp1.inet.fi

Muut toimihenkilöt

Kerhovastaava

Eeva Lankinen, puh. 050 360 5392
e-mail: eeva.lankinen@kymp.net

Vanhusneuvoston jäsen

Hely Kantanen, puh. 040 584 9379
E-mail: hely.kantanen@gmail.com

Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry

Puheenjohtaja Nyky Vanhanen

puh. 040 722 1597
e-mail: nyky.vanhanen@gmail.com

Sihteeri Eeva Koskimies puh. 045 661 3131

e-mail: eeva.koskimies@kymp.net

Kansallinen senioriliitto ry

www.senioriliitto.fi
Kansakoulukatu 5 A 8, 00100 Helsinki
puh. 0207 488 444