



**Lappeenrannan seniorit ry 50 vuotta**

**Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan  
mahdollistaja ja toteuttaja**

**Rohkeasti tulevaisuuteen**



**Toimintasuunnitelma vuodelle 2023**

## **Yleistä**

Toimintavuosi on yhdistyksen 51. Vuosien 2021–2023 yhdistyksen teemana on ”Rohkeasti tulevaisuuteen”. Teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistys toimii sääntöjen ja talousarvion asettamissa puitteissa. Se kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:een ja alueelliseen Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:een.

## **Toiminta-Ajatus**

Lappeenrannan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

## **Visio**

Lappeenrannan kiinnostavin senioritoimija

## **Strategia**

Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa  
Lisäämme yhteenkuuluvuutta  
Toimintamme on avointa ja poliittisesti sitoutumatonta

## **Arvot**

Elämänmyönteisyys  
Itsensä ja toisten arvostaminen  
Perinteiden kunnioittaminen

Yhdistys työskentelee toiminta-ajatuksen, strategian ja vision mukaisesti.

## **Talous**

Talous perustuu jäsenmaksuun, jonka suuruus päätetään yhdistyksen syyskokouksessa. Kerhoilta tilavuokrien ja mahdollisten ohjaajien palkkioiden kattamiseksi peritään osallistumismaksu kevät- ja syyskaudelta. Kerhojen maksuista päättää hallitus. Yhdistys avustaa kerhoja saamiensa mahdollisten avustusten rajoissa. Yhdistyksen talous pyritään pitämään tasapainossa.

## **Kokoukset**

Yhdistyksen sääntöjen määäämiä kokouksia ovat kevätkokous, pidettävä viimeistään maaliskuun 15. päivänä, ja syyskokous marraskuun 15. päivänä. Tarvittaessa yhdistys pitää ylimääräisiä kokouksia.

Kevätkokouksessa käsitellään tilipäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta. Syyskokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavalle vuodelle.

Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana kuukausittain pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu, sekä tarvittaessa useammin. Yhdistyksen varsinaisia kokouksia ja hallituksen kokouksia voidaan pitää myös sähköposti- tai Teams-kokouksina.

## **Koulutus**

Osallistutaan liiton tarjoamiin koulutuksiin sekä muiden järjestöjen tarjoamiin koulutustilaisuuksiin. Järjestetään myös yhdistyksen omia koulutustapahtumia, kuten digilaitteiden hyödyntämistä, Kilta-järjestelmän ja Teams:n käytön opastusta.

## **Kerhotoiminta ja tapahtumat**

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: kirjallisuus, korttipeli, kulttuuri, muisti, venyttelypainotteinen jumppakerho, laulelma- ja yhteiskunnallinen kerho. Senioritanssi ja vesivoimistelukerhot pyritään elvyttämään uudelleen.

Järjestetään erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja jäsenistön toiveiden mukaan.

## **Virkistäytyminen**

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin.

## **Edunvalvonta**

Lappeenrannan vanhusneuvostossa on yhdistyksellämme edustaja. Vanhusneuvoston kautta pyritään tuomaan päättäjille tiedoksi eläkeläisten yhteisiä toiveita ja ottamaan kantaa antamalla lausuntoja päätösten tueksi. Edunvalvontayhteistyötä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa hoidetaan Etelä-Karjalan EETU:n ja Kansallisen senioriliiton kautta.

## **Tiedotustoiminta**

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä Etelä-Saimaan keskiviikkolehden järjestöpalstalla. Jäsenkirjeitä lähetetään tarpeen mukaan.

Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista kerrotaan myös nettisivuilla

<https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen tapahtumat julkaistaan Kilta-järjestelmässä, jossa myös ilmoitaudutaan tapahtumiin ja kerhoihin. Yhdistyksellä on omat Facebook-sivut

[facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry](https://www.facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry)

## Toimintakalenteri vuodelle 2023

- Tammikuu** 11.1.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä ”Nykyaikainen hammashoito ja sen vaikutus elämänlaadun parantamisessa” Hammasnorppa Oy. Kaupungintalon Willimies-kokoustila.
- Helmikuu** 8.2.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä ”Katse länteen” Ruotsin kunniakonsuli Etelä-Karjalan kauppakamarin toimitusjohtaja Mika Peltonen Kaupungintalon Willimies-kokoustila.
- 14.2.2023 Uusien jäsenten tilaisuus, kaupungintalon kokoustila Venla.
- Maaliskuu** 8.3.2023 klo 13.00 Yhdistyksen kevätkokous.
- Huhtikuu** 5.4.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja Veijo Kanteleen esitelmä ”Valokuvauksen perusteita”.
- Toukokuu** 3.5.2023 klo 12.00 Seniorikävely.
- 10.5.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja kotitalousasiantuntija Päivi Jukkaran esitelmä ”Kotivara” Etelä-Karjalan Martat, Valtakatu 45.
- Kesäkuu** 7.6–8.6.2023 liittokokous Savonlinnassa.
- Kesäretki tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.
- Heinäkuu** 27.7.2023 oopperamatka Savonlinnaan, Viulunsoittaja katolla.
- Syyskuu** 13.9.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä ”Riita- ja rikossovittelu”.
- Lokakuu** 11.10.2023 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ajankohtaiset asiat.
- Marraskuu** 8.11.2023 klo 13.00 Yhdistyksen syyskokous.
- Joulukuu** 13.12.2023 klo 13.00 joululounas.

Yhdistyksen kerhoilla on jäsenille säännöllisiä kokoontumisia, joista tarkemmat tiedot kerhojen nettisivuilla.

Muutokset toimintakalenteriin ovat mahdollisia