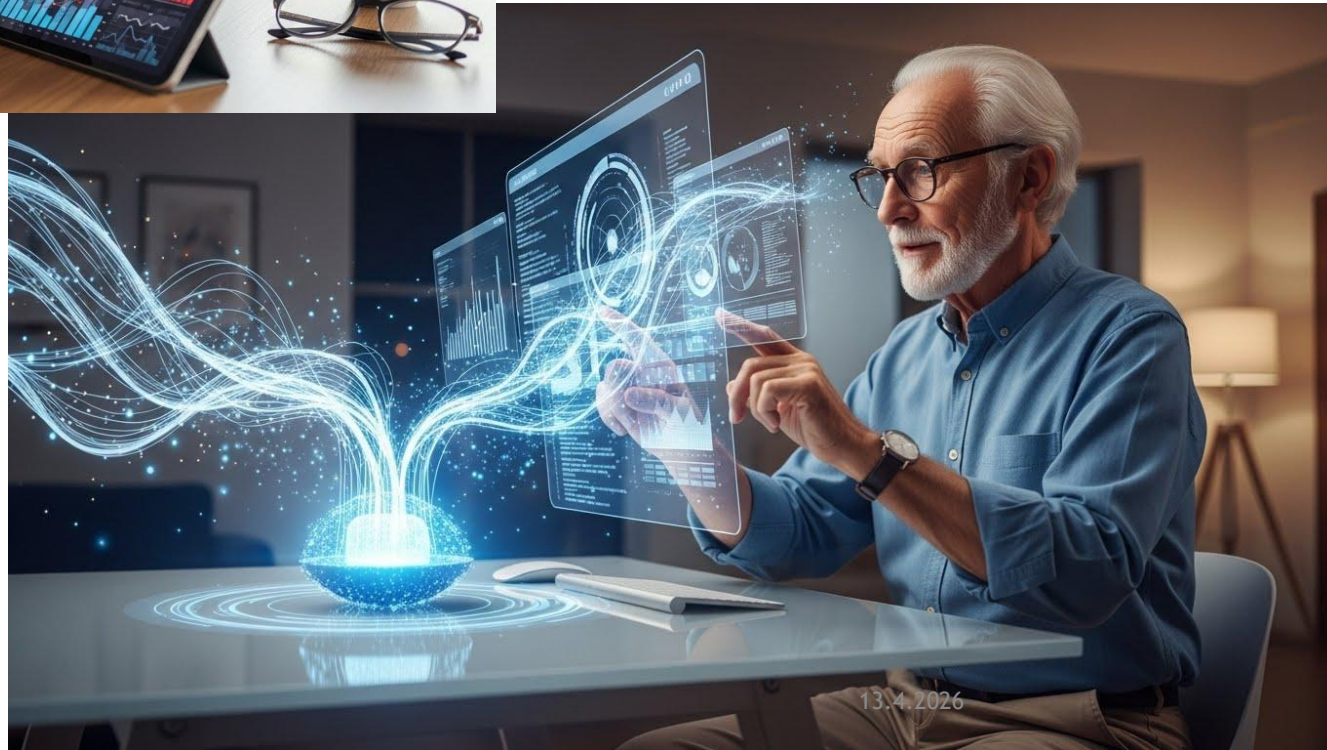
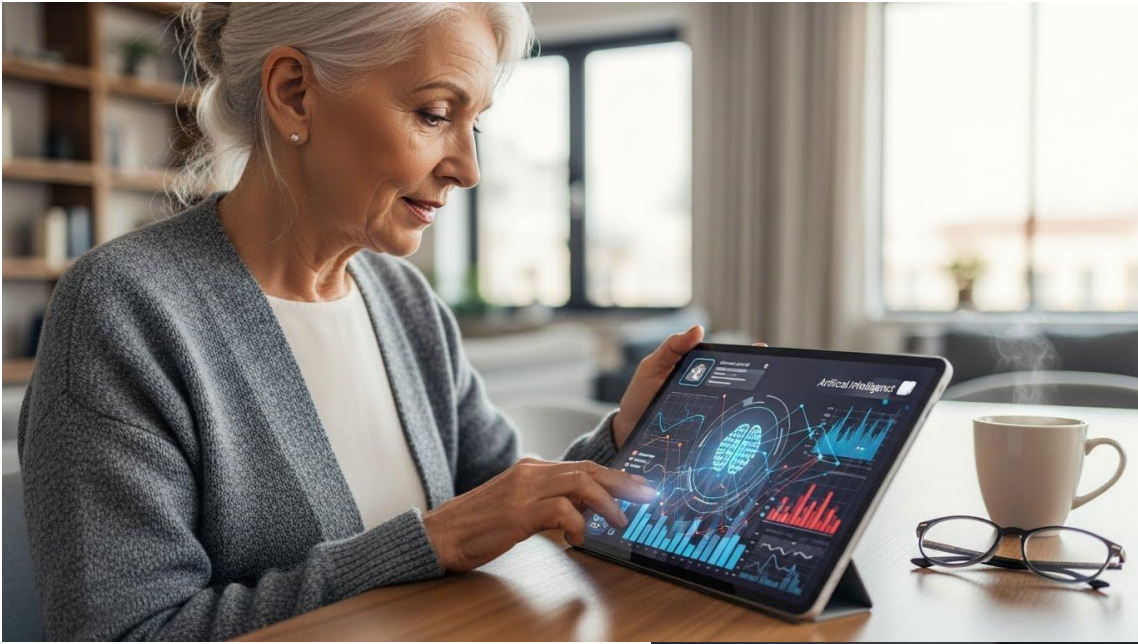


Tekoälyn käytön perusteita senioreille

Mitä on tekoäly ja miten sitä voisi hyödyntää seniorin
arjessa



Esityksen sisältö

- ❖ Mitä on tekoäly
- ❖ Tekoälyn muodot
- ❖ Mihin tekoälyä voisi käyttää
- ❖ Tekoäly senioreiden arjessa
- ❖ Miten kysyn tekoälyltä?
- ❖ Keskustelu tekoälyn kanssa (Osa 2 syksy 2026)

Mitä on tekoäly

- ▶ Tekoälyn määritelmä



Tekoälyn määritelmä

- ▶ Tekoäly on tietokoneohjelma tai järjestelmä, joka osaa ”oppia”, ”tehdä päätöksiä” ja ratkaista ongelmia vähän kuin ihminen.
- ▶ Käytännössä se on kuin ”tietokoneaivot”, jotka on opetettu toimimaan älykkäästi tietyissä tehtävissä.
- ▶ Tekoäly ei kuitenkaan päättää, ymmärrä tai opi samassa merkityksessä tai samalla tavalla kuin mitä ihminen päättää, ymmärtää tai oppii

Tekoäly jäljittelee tai matkii ihmisen ajattelua. Se ei ”ymmärrä” vaan tarjoaa suureen tietomäärään perustuvia arvauksia tiettyjen sääntöjen pohjalta.

Tekoälyn muodot

- ▶ Ohjelmistot
- ▶ ”Ruumiillistettu” tekoäly



Tekoälyn muodot

- ▶ Ohjelmistot
 - Esimerkiksi virtuaaliset avustajat, kuvia analysoivat ohjelmistot, hakukoneet, puheen- ja kasvojentunnistusjärjestelmät
- ▶ ”Ruumiillistettu” tekoäly
 - Esimerkiksi robotit, itseohjautuvat autot, droonit, asioiden internet (IoT)



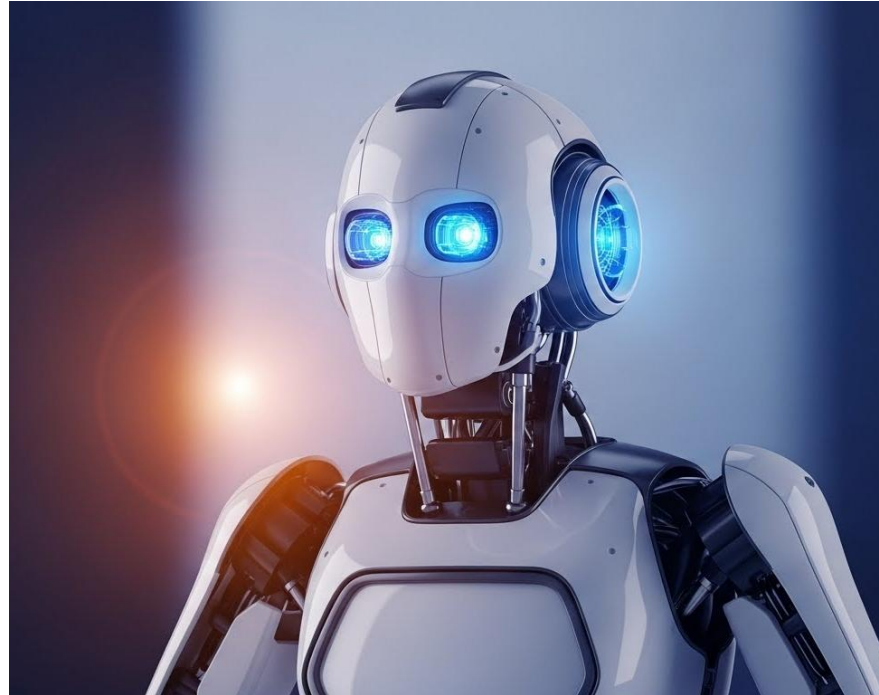
Missä tekoälyä voi hyödyntää

- ▶ Käytännön tekoälyn hyödyntämisen kohteita tai toimintoja maksuttomilla työkaluilla



Missä tekoälyä voi hyödyntää

- ▶ Suosittelevjärjestelmät (algoritmit)
- ▶ Tarkemmat hakutulokset
- ▶ Kielentunnistus ja käännöspalvelut
- ▶ Kuvan/kasvojentunnistus
- ▶ Puheentunnistus ja puheohjaus
- ▶ Chatbotit
- ▶ Älyteknologia (kodinkoneet, itseohjautuvat autot, älyvaatteet, automaattiset varoitukset)
- ▶ Terveyspalvelut, lääketieteen tutkimus
- ▶ Robotit



Tekoäly senioreiden arjessa

- ▶ Erilaisia käytännön osa-alueita
- ▶ Miten hyödyntää
- ▶ Mahdollisia riskit?



Tekoäly senioreiden arjessa

	Missä tekoälyä hyödynnetään?	Mahdolliset riskit
Terveys ja hyvinvointi	Digitaaliset terveyssovellukset; datan analysointi, suositukset ja neuvonta; kuntoutus, ravitseminen, liikunta, lääkkeet. Hoivarobotit, chatbotit.	Datan virheellinen tulkinta, väärä terveyden arviointi tai toimenpiteet, henkilötietojen väärinkäyttö.
Viestintä ja sosiaalinen kanssakäyminen	Yhteydenpito perheenjäseniin ja ystäviin eri viestintävälineiden kautta. Puheohjaukseen liittyvät toiminnot. Käännöspalvelut.	Riippuvuus teknologiasta, kasvokkaisten kohtaamisten väheneminen, huijaukset, tietojenkalastelu.

Tekoäly senioreiden arjessa

	Missä tekoälyä hyödynnetään?	Mahdolliset riskit
Koti ja turvallisuus	Kodin älylaitteet, joiden toimintaa voidaan ohjata tai valvoa etäältä. Esim. äly-tv, valaistus, termostaatit, kamerat ja turvalaitteet, lukot ja monet kodinkoneet.	Tekniset ongelmat, toimintahäiriöt, hakkerointi. Pidemmät sähkökatkot
Ostokset ja talous	Taloudenhallintasovellukset, ostosten personoitu suosittelu ja suunnittelu, budjetointi. Verkkokaupat, turvallinen maksaminen, hintavertailu.	Petolliset myyjät, valesivustot, väärennetyt tuotteet, tietovuodot ja identiteettivarkaudet.

Tekoäly senioreiden arjessa

	Missä tekoälyä hyödynnetään?	Mahdolliset riskit
Aktiivinen elämä ja uuden oppiminen	Digitaaliset viihde- ja kulttuuripalvelut, suoratoistopalvelut. Erilaiset suositukset (tapahtumat, tuotteet, ohjelmat). Tiedonhaku. Digitaaliset oppimisalustat.	Koukuttavan sisällön vaikutukset ajan- ja rahankäyttöön (maksulliset sisällöt). Epäluotettavat lähteet.
Liikkuminen ja matkustaminen	Joukkoliikenne, matkailu- ja reitti-sovellukset (reittien suunnittelu, kohdesuosittelut), lippuvaraukset (dynaaminen hinnoittelu). Reaaliaikaiset liikennetiedotteet. Virtuaalimatkailu.	Epätarkat ohjeet, vanhentuneet tiedot. Tietovuodot.

Muutamia tekoäly-työkaluja

- ▶ Microsoft Copilot
- ▶ ChatGPT
- ▶ Google Gemini ja Lens



Tekoäly-työkaluja

Nimi	Käyttötarkoitus	Kirjautuminen	Maksullisuus
MS Copilot	Tekstin tuottaminen, tiedonhaku, käännökset. Näyttää myös lähteet, mutta kannattaa tarkistaa! Kuvien generointi .	https://copilot.com/chat Bing-osoitteessa ilman kirjautumista.	Maksuton Windows 11 vakiona (Maksullinen CopilotMicrosoft365-tilillä)
ChatGPT	Tekstin tuottaminen, tiedonhaku, käännökset	https://chat.openai.com ChatGPT-tili; Google-tili; Microsoft-tili; Apple-tili. Kokeilun voi aloittaa rekisteröitymättä.	ChatGPT free maksuton, ChatGPT Go, Plus ja Pro maksullisia.

Tekoäly-työkaluja

Nimi	Käyttötarkoitus	Kirjautuminen	Maksullisuus
Google Gemini	Tekstin tuottaminen, tiedonhaku, Hyvät käännökset Suomen kielelle, kuvien luonti ja muokkaus.	https://gemini.google.com Google-tili Sisältyy Google Chrome selaimeen	Maksuton Pro versio
Google Lens	Kuvien tunnistaminen, tiedon haku kuvalla, käännökset.	https://lens.google.com Google-tili Sisältyy Google Chrome selaimeen	Maksuton

Kehotteen käyttö tekoälyn ohjauksessa

- ▶ Kehote on tekoälylle annettu ohje tai pyyntö
- ▶ Eli kehote on vähän kuin puhetta toiselle ihmiselle, jota pyydetään tekemään jotain
- ▶ Esimerkiksi tilaus kahvilassa:
 - ▶ Saisinko kahvin on epätarkka kehote
 - ▶ Saisinko ison kahvin maidolla ja sokerilla on parempi

