



Lappeenrannan seniorit ry

**Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan
mahdollistaja ja toteuttaja**

”Elämäniloa ja voimaa”



**Matkalla Savonlinnan oopperajuhlille nautitaan lounasta
Punkaharjun vanhalla koululla**

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Yleistä

Toimintavuosi on yhdistyksen 53. Vuosien **2023–2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”**. Teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistys toimii sääntöjen ja talousarvion asettamissa puitteissa. Se kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:een ja alueelliseen Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:een.

Toiminta-Ajatus

Lappeenrannan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Visio

Lappeenrannan kiinnostavin senioritoimija

Strategia

Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa
Lisäämme yhteenkuuluvuutta
Toimintamme on avointa ja poliittisesti sitoutumatonta

Arvot

Elämänmyönteisyys
Itsensä ja toisten arvostaminen
Perinteiden kunnioittaminen

Yhdistys työskentelee toiminta-ajatuksen, strategian ja vision mukaisesti.

Talous

Talous perustuu jäsenmaksuun, jonka suuruus päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä kokouksessa.

Kerhoilta tilavuokrien ja mahdollisten ohjaajien palkkioiden kattamiseksi peritään osallistumismaksu kevät- ja syyskaudelta. Kerhojen maksuista päättää hallitus. Yhdistys avustaa kerhoja saamiensa mahdollisten avustusten rajoissa. Yhdistyksen talous pyritään pitämään tasapainossa.

Kokoukset

Yhdistyksen sääntöjen määrittämiä kokouksia on yksi, joka on pidettävä viimeistään kesäkuun 30 päivänä. Tarvittaessa yhdistys pitää ylimääräisiä kokouksia.

Kokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio, käsitellään tilinpäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta.

Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana kuukausittain pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu, sekä tarvittaessa useammin. Yhdistyksen varsinainen kokous ja hallituksen kokouksia voidaan pitää myös sähköposti- tai Teams-kokouksina.

Koulutus

Osallistutaan liiton tarjoamiin koulutuksiin sekä muiden järjestöjen tarjoamiin koulutustilaisuuksiin. Järjestetään myös yhdistyksen omia koulutustapahtumia, kuten digilaitteiden hyödyntämistä, Kilta-järjestelmän ja Teams:n käytön opastusta.

Kerhotoiminta ja tapahtumat

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: digi-, jutustelu-, kirjallisuus-, korttipeli-, muisti-, ja liikuntakerho.

Kerran kuukaudessa järjestetään kuukausitapaamisia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja kuullaan asiantuntijoiden luentoja senioreita kiinnostavista asioista.

Erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja järjestetään jäsenistön toiveiden mukaan.

Virkistäytyminen

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin. Toimintakalenteri liitteenä.

Edunvalvonta

Lappeenrannan vanhusneuvostossa on yhdistyksellämme edustaja ja varaedustaja. Vanhusneuvoston kautta pyritään tuomaan päättäjille tiedoksi eläkeläisten yhteisiä toiveita ja ottamaan kantaa antamalla lausuntoja päätösten tueksi.

Etelä-Karjalan Eetun puheenjohtajana toimii liiton varapuheenjohtaja ja yhdistyksemme taloudenhoitaja Nyky Vanhanen.

Tiedotustoiminta

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä Etelä-Saimaan keskiviikkolehden järjestöpalstalla. Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista kerrotaan myös nettisivuilla <https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen tapahtumat julkaistaan Tapahtumakalenterissa, jossa myös ilmoitaudutaan tapahtumiin ja kerhoihin. Yhdistyksellä on omat Facebook-sivut facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry

Toimintakalenteri vuodelle 2025

Liite toimintasuunnitelmaan 2025

- Tammikuu** **20.1.2025 klo 13.30 aloittaa Digikerho** Lappeenrannan kaupungintalon Willimies-kabinetissa. Kerhossa saadaan opastusta ja vinkkejä tietokoneen ja puhelimen käyttöön, mahdollisuus myös henkilökohtaiseen opastukseen. Ohjelma rakentuu osallistujien tarpeiden mukaan
- 22.1.2025 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä ”Historiaa kaupungin itälaidalla”** Anna-Maija Laukas Lauritsala seura, Lappeenrannan kaupungintalon Kristiina-kabinetti, Villimiehenkatu 1
- Helmikuu** **12.2.2025 klo 14.00–17.00 Elämän iloa ja voimaa- liiton tapahtuma,** Lappeenrannan kaupungintalon valtuustosali ja lämpiö
- 21.2.2025 klo 13.00 Hiljan päivät Lappeenrannan kaupunginteatterin** pieni näyttämö
- Maaliskuu** **12.3.2025 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä Hyvinvointialueen kuulumiset**
- Huhtikuu** **16.4.2025 klo 13.00 Yhdistyksen sääntömääräinen kokous,** paikka ja kokouksen esityslista ilmoitetaan myöhemmin
- Toukokuu** **7.5.2025 Seniorikävely**
- Kesäkuu** **5.7.2025 Talkootanssit-esitys** Taipalsaaren Röytyssä
- Piirin kesäretki Luumäelle Kotkaniemi-Salpalinja,** päivämäärä tarkentuu myöhemmin
- 3.6. 2025 Tuusulan järven kierros,** tutustumiskohteina mm. Ainola, Halosenniemi, Lottamuseo ja Aleksis Kiven kuolinmökki
- Heinäkuu** **23.7.2025 Savonlinna Puccinin ooppera Turandot**
Liikenne Eteläpään kuljetukseen on varattu LPR- senioreille 15 paikkaa.
- Elokuu** **7.8.2025 Matka Mikkelin musiikkijuhlille.** Lontoon Philharmonia Orchestra johtaa Santtu Matias Rouvali. Ohjelmassa Jean Sibeliuksen Kullervo, Johanna Rusanen sopraano ja Ville Rusanen baritoni.
- Syyskuu** **26.-29.8.2025 Ahvenanmaan retki,** ohjelma tarkentuu myöhemmin
- Syyskaudella aloitetaan ”Äijä”-kerho ja keilailukerho**
- Syyskuu** **10.9.2025 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä**
- 30.9.-1.10.2025 Elämän iloa ja voimaa senioritoiminnasta-risteily,** järjestäjänä senioriliitto
- Lokakuu** **15.10.2025 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä**
- Marraskuu** **12.11.2025 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä**
- Joulukuu** **Joululounas**

Yhdistyksen kerhoilla on jäsenille säännöllisiä kokoontumisia, joista tarkemmat tiedot kerhojen nettisivuilla. Muutokset toimintakalenteriin ovat mahdollisia.