



LAPPEENRANTA



Lappeenranta
urheilutalo,
palloiluhalli

11.10.2024
Klo. 9-12

Voimaa ja hyvinvointia

Toiminnallinen testauspäivä senioreille

Tapahtumassa pääset testaamaan toimintakykyäsi erilaisten testien avulla ja viettämään liikunnallista päivää. Testejä tehdään yhtäjaksoisesti koko tapahtuman ajan.

Tapahtuma on maksuton ja ei vaadi ilmoittautumista.

Lisätietoja liikunnanohjaajalta p. 0406190639



**Etelä-Karjalan
Omaishoitajat ry**



**LAB University of
Applied Sciences**