



Lappeenrannan seniorit ry

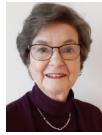
Antoisan ja monipuolisen seniori-toiminnan mahdollistaja ja toteuttaja



Yhdistyksen 49. toimintavuosi

2021

Rohkeasti tulevaisuuteen
www.lapeenranta.senioriyhdistys.fi



Puheenjohtajan palsta

Hyvät seniorit!

Olemme aloittamassa tätä toimintavuotta hyvin poikkeuksellisessa tilanteessa toivoen, että koronavirus saadaan pian nitistettyä ja toiminta voi jatkua entiseen tapaan. On tärkeää, että voimme kokoontua yhteisiin tilaisuuksiin ja tavata toisiamme. Hyväksyimme syyskokouksessa toimintasuunnitelman, joka sisältää monipuolista ohjelmaa fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Olemassa olevien kerhojen lisäksi suunnitteilla on uusia kerhoja, jotka toivottavasti herättävät kiinnostusta ja tuovat meille myös uusia jäseniä. Kaikki ideat yhdistyksen jäsenmäärän kasvattamiseksi ja toiminnan kehittämiseksi ovat tervetulleita. Senioriliiton vuoden teema ”Rohkeasti tulevaisuuteen” kannustaa meitä myönteiseen ajatteluun tulevaisuuden suhteen. Vaikeuksista on ennenkin selvitetty.

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 50 vuotta siitä, kun Kansallinen senioriliitto, silloiselta nimeltään Kansallinen eläkeläisliitto, perustettiin Suomen kunnallisopistolla Tuusulassa. Perustamiskokouksen julkilausumassa asetettiin keskeisiksi tavoitteiksi eläkeläisten sosiaali- ja terveydenhuoltotyön tukeminen, viihtyvyyden parantaminen ja eläkeläisiä koskeviin yhteiskunnallisiin ratkaisuihin vaikuttaminen. Vuotta myöhemmin eli 1972 toimintansa aloitti Lappeenrannan yhdistys, joka siis juhlii ensi vuonna.

Tervetuloa aloittamaan toimintavuotta 2021!

Birgitta Stjernvall-Järvi
puheenjohtaja

Toimintakalenteri vuodelle 2021

- 10.2. Uusien jäsenten tilaisuus.
- 13.2. Lehmusten kaupunki, Lappeenrannan kaupunginteatteri.
- 17.2. Vaalipaneeli, Lappeenrannan kaupungintalo.
- 10.3. Yhdistyksen kevätkokous.
Esitelmä ”Lappeenrannan kaupungin talouskatsaus”.
- 14.4. **Esitelmä** ”Neuvostoliitosta Venäjälle-40 vuotta yhteistyötä itänaapurin kanssa”.
- 11.5. Kevätretki Juvalle Wehmaan kartanon Teehuoneelle.
- Kesäkuu** Salmelan retki.
- 16.7. Carmen -opperamatka Savonlinnaan, kesältä 2020 siirtynyt esitys.
- 15.9. **Esitelmä** ”Nykyaikainen hammashoito ja sen vaikutus elämänlaadun parantamisessa”.
- 13.10. **Esitelmä** ”Saimaa ilmiö”.
- 10.11. Yhdistyksen syyskokous.
Esitelmä ”Euroopan vihrein kaupunki ja mitkä ovat sen vaikutukset”.
- 15.12. Joululounas.

Kerhotoiminta vuonna 2021

Kerhojen toiminta on kaikille jäsenille avointa, yhteistä toimintaa.

Kirjallisuuskerho

Kerho kokoontuu kuukauden viimeinen pariton viikko torstaisin klo 10.30–12.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta.

Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja
puh.040 739 5422; jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Korttipelikerho

Senioreiden korttipelikerho Valtti kokoontuu pelaamaan Canastaa joka perjantai klo 14.00–18.00 Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta. Yhteyshenkilö:

Jaakko Venesoja puh.040 739 5422;
jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Kulttuurikerho

Kokoontuu kerran kuukaudessa. Kokoontumisista ilmoitetaan yhdistyksen nettisivustolla ja Etelä-Saimaan keskiviikon järjestöpalstalla

Yhteyshenkilö Birgitta Stjernvall-Järvi
puh. 050 532 4694; birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

Muistikerho

Muistikerho kokoontuu aina parillisten viikkojen torstaina klo 11.00–12.30. Kuutinkulmassa Valtakatu 23, Lappeenranta.

Yhteyshenkilö: Jaakko Venesoja puh. 040 739 5422; jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Ruutiukot

Kokoontumiset on siirretty syksyyn 2021.

Yhteyshenkilöt:

Jukka Sirenne puh. 0500 333 081;
jukkasirenne@gmail.com;

Jaakko Venesoja puh. 040 739 5422;
jaakko.venesoja@pp.inet.fi

Tasapaino- ja lihaskuntojumppa

Tasapaino- ja lihaskunto ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00 Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29. Kerhonvetäjät:

Hely Kantanen puh. 040 584 9379;
hely.kantanen@gmail.com

Eeva Lankinen puh. 050 360 5392;
eeva.lankinen@kymp.net

Venyttelyjumppa

Venyttelyryhmät kokoontuvat tiistaisin Lappeenrannan urheilutalolla, Pohjolankatu 29. Ryhmä 1 klo 11.00 ja ryhmä 2 klo 12.00.

Kerhonvetäjät:

Hely Kantanen puh. 040 584 9379;
hely.kantanen@gmail.com

Eeva Lankinen puh. 050 360 5392;
eeva.lankinen@kymp.net

Vesivoimistelu

Syväällasryhmä kokoontuu maanantaisin klo 14.00–14.30 Lappeenrannan uimahallissa

Yhdyshenkilö Eeva Lankinen
puh. 050 360 5392; eeva.lankinen@kymp.net

Teatteri- ja kotimaanmatkat

Yhdistys järjestää teatteri- ja kotimaanmatkoja, sekä jäsenten toivomusten mukaan ulkomaan matkoja. Yhteyshenkilöt:

Vaula Mustalahti puh.045 318 6659;
vaula.mustalahti@gmail.com

Anneli Becker puh. 050 566 256;
annukka.becker@gmail.com

Tarkemmat tiedot tapahtumista ja kerhojen toiminnasta on julkaistu yhdistyksen nettisivuilla **www.lappeenranta.senioriyhdistys.fi**.

Tapahtumat-osiossa voit myös ilmoittautua tapahtumiin.

Hallitus

Puheenjohtaja

Birgitta Stjernvall-Järvi
puh. 050 532 4694
e-mail: birgitta.stj-jarvi@phnet.fi

Varapuheenjohtaja

Tuula Lindh, puh.050 340 8363
e-mail: tuulalindh@gmail.com

Sihteeri

Eeva Koskimies, puh. 045 661 3131,
e-mail: eeva.koskimies@kymp.net

Taloudenhoitaja

Nyky Vanhanen, puh. 040 722 1597
e-mail: nyky.vanhanen@gmail.com

Kerhovastaava

Eeva Lankinen, puh. 050 360 5392
e-mail: eeva.lankinen@kymp.net

Matkavastaavat

Vaula Mustalahti puh. 045 318 6659
e-mail: vaula.mustalahti@gmail.com

Anneli Becker, puh. 050 566 256
e-mail: annukka.becker@gmail.com

Yhdistyksen isäntä

Pekka Lattu, puh. 040 513 1693
e-mail:pekka.lattu@pp1.inet.fi

Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry

Puheenjohtaja Nyky Vanhanen

puh. 040 722 1597
e-mail: nyky.vanhanen@gmail.com

Sihteeri Eeva Koskimies puh. 045 661 3131

e-mail: eeva.koskimies@kymp.net

Kansallinen senioriliitto ry

www.senioriliitto.fi
Kansakoulukatu 5 A 8, 00100 Helsinki
puh. 0207 488 444
e-mail:toimisto@senioriliitto.fi