



Hyvät senioriystävät!

Lämmin syksy on tulossa, vaikka aamut tuntuvat jo viileiltä. Yritetään pysyä aktiivisina ja osallistua yhteisiin tapahtumiin. Tule rohkeasti mukaan!

LOKAKUUN KUUKAUSITAPAAMINEN 15.10. klo 13.00 kaupungintalo Lehmus-kabinetti. EKHVAN kehitysasiakkuuden esittely, asiantuntijat Mirka Kosonen ja Heini Hyvärinen.

KERHOTOIMINTA

Korttipelikerho kokoontuu perjantaisin 14.00–18.00 Kuutinkulmassa, Valtakatu 23.

Muistikerho kokoontuu to 2.10; 16.10; 30.10.2025 klo 11.00–12.30 Kuutinkulmassa, Valtakatu 23.

Kirjallisuuserho kokoontuu to 23.10.2025 klo 11.00–12.30 Kuutinkulmassa Valtakatu 23.

Digi kerho kokoontuu 14.10.2025 klo 13.30–15.00 **Huom! kokoontumispaikka on muuttunut. Lappeen seurakuntasalissa, Koulukatu 10 A 4. kerros.**

Venyttelypainotteinen liikuntakerho kokoontuu tiistaisin klo 11.00–12.00 Lappeenrannan urheilutalon judosalissa.

Joogakerho kokoontuu torstaisin klo 13.30–15.00 Lappeenrannan lehtitalon Etelä-Karjalan kansalaisopiston tiloissa Lauritsalantie 1. (Kulku Lauritsalan puoleisesta päädyistä).

Syyslomaviikolla 23.10.2025 ei ole joogakerhon kokoontumista.

Jutustelukerho- ”Taasha myö tavattii” kokoontuu tiistaina 21.10.2025 klo 14.00 Salaattikahvila Keksissä (ent. Pitsi) Kauppakatu 28.

Tarkempia tietoja kerhoista saat nettisivuilta [Tapahtumat/kerhot](#)

KULTTUURIA

5.11. klo 19.00 Viihdekonsertti 'Lauantain toivotut levyt' Lappeenrannan salissa. Hienolla konsertilla kunnioitetaan 90 vuotta täyttävää Suomen pitkäikäisintä, edelleen jatkuvaa radio ohjelmaa. Esiintyjinä upeat taiteilijat sopraano Mari Palo, laulaja/saksofonisti Hannu Lehtonen ja mestaripianisti ja tarinoitsija Seppo Hovi. [Ilmoittaudu tästä 15.10.2025 mennessä.](#)

15.11. klo 13.00 Lappeenrannan kaupunginteatteri 9 to 5-Hommat hoituu- Hillitön, vauhdikas ja mukaansatempaava Broadway-musikaali [Ilmoittautuminen ja lisätietoja tästä 20.10.2025 mennessä.](#)

Hyödynnetään kaupungin kattavaa liikunta- ja kulttuuritarjontaa.

Terveisin Tuula Lindh, puheenjohtaja