



Lappeenrannan seniorit ry 50 vuotta

**Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan
mahdollistaja ja toteuttaja**

”Elämäniloa ja voimaa”



**Matkalla Savonlinnan oopperajuhlille nautitaan lounasta
Punkaharjun vanhalla koululla**

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Yleistä

Toimintavuosi on yhdistyksen 52. Vuosien **2023–2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”**. Teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistys toimii sääntöjen ja talousarvion asettamissa puitteissa. Se kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:een ja alueelliseen Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:een.

Toiminta-Ajatus

Lappeenrannan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Visio

Lappeenrannan kiinnostavin senioritoimija

Strategia

Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa
Lisäämme yhteenkuuluvuutta
Toimintamme on avointa ja poliittisesti sitoutumatonta

Arvot

Elämänmyönteisyys
Itsensä ja toisten arvostaminen
Perinteiden kunnioittaminen

Yhdistys työskentelee toiminta-ajatuksen, strategian ja vision mukaisesti.

Talous

Talous perustuu jäsenmaksuun, jonka suuruus päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä kokouksessa.

Kerhoilta tilavuokrien ja mahdollisten ohjaajien palkkioiden kattamiseksi peritään osallistumismaksu kevät- ja syyskaudelta. Kerhojen maksuista päättää hallitus. Yhdistys avustaa kerhoja saamiensa mahdollisten avustusten rajoissa.

Yhdistyksen talous pyritään pitämään tasapainossa.

Kokoukset

Yhdistyksen sääntöjen määrittämiä kokouksia on yksi, joka on pidettävä viimeistään kesäkuun 30 päivänä. Tarvittaessa yhdistys pitää ylimääräisiä kokouksia.

Kokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio, käsitellään tilipäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta.

Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana kuukausittain pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu, sekä tarvittaessa useammin. Yhdistyksen varsinainen kokous ja hallituksen kokouksia voidaan pitää myös sähköposti- tai Teams-kokouksina.

Koulutus

Osallistutaan liiton tarjoamiin koulutuksiin sekä muiden järjestöjen tarjoamiin koulutustilaisuuksiin. Järjestetään myös yhdistyksen omia koulutustapahtumia, kuten digilaitteiden hyödyntämistä, Kilta-järjestelmän ja Teams:n käytön opastusta.

Kerhotoiminta ja tapahtumat

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: kirjallisuus-, korttipeli-, muisti-, laulelma- ja yhteiskunnallinen kerho. Liikuntakerhot ovat olleet tauolla syyskauden ohjaajan puuttuessa, mutta ne pyritään elvyttämään uudelleen vuonna 2024. Uutena kerhona aloittaa ”Taas ha myö tavattii-turina tuokio”.

Kerran kuukaudessa järjestetään kuukausitapaamisia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja kuullaan asiantuntijoiden luentoja senioreita kiinnostavista asioista.

Erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja järjestetään jäsenistön toiveiden mukaan.

Virkistäytyminen

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin.

Edunvalvonta

Lappeenrannan vanhusneuvostossa on yhdistyksellämme edustaja. Vanhusneuvoston kautta pyritään tuomaan päättäjille tiedoksi eläkeläisten yhteisiä toiveita ja ottamaan kantaa antamalla lausuntoja päätösten tueksi. Edunvalvontayhteistyötä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa hoidetaan Etelä-Karjalan EETU:n ja Kansallisen senioriliiton kautta. Valtakunnallisen Eetun puheenjohtajan on toimintavuonna Senioriliiton puheenjohtaja Kari Kantalainen ja Etelä-Karjalan Eetun puheenjohtajana on Etelä-Karjalan kansallisen senioripiiri ry:n puheenjohtaja Nyky Vanhanen.

Tiedotustoiminta

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä Etelä-Saimaan keskiviikkolehden järjestöpalstalla. Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista kerrotaan myös nettisivuilla <https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen tapahtumat julkaistaan Tapahtumakalenterissa, jossa myös ilmoitaudutaan tapahtumiin ja kerhoihin. Yhdistyksellä on omat Facebook-sivut

facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry

Toimintakalenteri vuodelle 2024

- Tammikuu** 17.1.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä Edunvalvonta Timo Vuori Senioriliitosta ja Etelä-Karjalan Eetusta.
18.1.2024 klo 14.00 Turina tuokio Kahvila Aleksandrassa
30.1.2024 klo 18.00 Viininmaistajaiset
- Helmikuu** 7.2.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä Viineistä ja digitietoisku Kelan palvelut, Kaupungintalon Willimies-kokoustila.
14.2.2024 Uusien jäsenten tilaisuus ja Eetu-tietoisku, kaupungintalon kokoustila Venla.
22.2.2024 klo 14.00 Turina tuokio Kahvila Aleksandrassa
- Maaliskuu** 20.3.2024 klo 13.00 Yhdistyksen sääntömääräisen kokous ja digitietoisku Hyvis-palvelut.
Piirin järjestämä retki Hämeenlinnaan ja teatteriesitys ”Rottien pyhimys”. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen netissä ja jäsenkirjeissä
- Huhtikuu** 8.4.2024 klo 13.00 Piirin kevätkokous Lappeenrannassa
10.4.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja digitietoisku Veropalvelut
- Toukokuu** Seniorikävely.
15.5.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja digitietoisku Kanta-palvelut
- Kesäkuu** 5.6.2024 Kesäretki Lahteen
29.6.2024 Wiipuri-ooppera Salmelassa
Piirin kesäretki Luumäelle, tarkempi aika ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin
- Elokuu** 2.8.2024 Hamina Tattoo, tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen netissä ja jäsenkirjeissä.
22.8.2024 Retki Ollinmäen viinitilalle Anttolaan.
- Syyskuu** 11.9.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä,
- Lokakuu** 9.10.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen
- Marraskuu** 13.11.2024 klo 13.00 Kuukausitapaaminen
25.11.2024 klo 13.00 Piirin syyskokous Imatralla
- Joulukuu** 11.12.2024 klo 13.00 joululounas.
- Yhdistyksen kerhoilla on jäsenille säännöllisiä kokoontumisia, joista tarkemmat tiedot kerhojen nettisivuilla.
- Muutokset toimintakalenteriin ovat mahdollisia