

Seniorit joogaamaan!

Tutustumistilaisuus joogaan perjantaina 22.3. klo 11.30–13 .00 Lappeenrannan Urheilutalon nyrkkeilysalissa. Ohjaajana on jooganopettaja Samuli Nikkanen.

Kokoontuminen Urheilutalon sisäänkäyntiaulassa, josta menemme yhdessä saliin. Salissa on mattoalustoja, mutta oman matonkin voi ottaa mukaan.

Samuli Nikkanen, joka on myös Senioreittemme jäsen, kertoo alussa joogan salaisuuksista, jonka jälkeen kokeilemme sitä käytännössä.

Voimme sitten sopia, miten jatkamme keväällä ja mahdollisesti myös syksyllä.

Yhdistyksen sääntömäärinen kokous 20.3.2024 klo 13.00 Lappeenrannan kaupungintalon Willimies-kabinetissa. Kahvitarjoilu alkaa klo 12.30. Kokouksen jälkeen noin 13.30 sosiaali- ja potilasasiavastaava Taija Kuokkanen kertoo potilasasiamiehen tehtävistä.

Laulelmakerho kokoontuu 20.3.2024 **poikkeuksellisesti klo 15.00–16.00** Kuutinkulmassa

Turinatuokio ”Taasha myö tavattii” kokoontuu **21.3.2024 klo 14.00** Salaatti-Kahvila Pitsissä, Kauppakatu 28. Huom! **Kokoontumispaikka on muuttunut!**

Wiipuri-ooppera 29.6.2024 Taidekeskus Salmelassa

Taidekeskus Salmela tuo menetetyin kaupungin kunniaksi Puistonäyttämölle ainutlaatuisen oopperaesityksen. Wiipuri on Taidekeskus Salmelan omaa tuotantoa. [Ilmoittaudu tästä](#)

Vielä muutamia paikkoja vapaana!!!

Hamina Tattoo Marssishow 2.8.2024 klo 14.00 Haminan bastionissa, oma bussi

Lappeenrannasta. Matkan hinta on 105 euroa sisältäen lipun näytökseen, ruokailun Varuskuntakerholla ja kuljetuksen. Tule ja ota mukaan ystäväsikin nauttimaan hienosta show'sta.

[Ilmoittaudu tästä](#)

Tulossa

MOULIN ROUGE MUSIKAALI 28.9.2024

Helsingin Kaupunginteatterin syksyn 2024 suurmusikaali on Moulin Rouge! Oscar-palkittu eeppinen klassikkoelokuva herää henkiin, räjäyttää tajuntasi ja kietoo sinut ennenkokemattoman hekumalliseen kimallukseen! Voit ilmoittautua jo nyt linkistä [Ilmoittaudu](#)