



Lappeenrannan seniorit ry

Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja

”Elämäniloa ja voimaa”



Hely ja Seija esittelijöinä Lappeenrannan senioreiden pisteellä

Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Yleistä

Toimintavuosi on yhdistyksen 54. Vuosien **2023–2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”**. Teeman mukaisesti haluamme kannustaa senioreita aktiiviseen osallistumiseen sekä edistää sosiaalista kanssakäymistä ja hyvinvointia. Toimintamme koostuu kuukausitapaamisista, monipuolisesta kerhotoiminnasta sekä kulttuuri- ja tutustumismatkoista. Monipuolisen ohjelman avulla pyrimme tarjoamaan jäsenille erilaisia harrastusmahdollisuuksia, aktiivista toimintaa ja yhdessäoloa.

Yhdistys toimii sääntöjen ja talousarvion asettamissa puitteissa. Se kuuluu paikallisyhdistyksenä valtakunnalliseen Kansallinen senioriliitto ry:een ja alueelliseen Etelä-Karjalan kansallinen senioripiiri ry:een.

Toiminta-Ajatus

Lappeenrannan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Visio

Lappeenrannan kiinnostavin senioritoimija

Strategia

Olemme edelläkävijöitä nettiasioissa
Lisäämme yhteenkuuluvuutta
Toimintamme on avointa ja poliittisesti sitoutumatonta

Arvot

Elämänmyönteisyys
Itsensä ja toisten arvostaminen
Perinteiden kunnioittaminen

Yhdistys työskentelee toiminta-ajatuksen, strategian ja vision mukaisesti.

Talous

Talous perustuu jäsenmaksuun, jonka suuruus päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä kokouksessa.

Kerhoilta tilavuokrien ja mahdollisten ohjaajien palkkioiden kattamiseksi peritään osallistumismaksu kevät- ja syyskaudelta. Kerhojen maksuista päättää hallitus. Yhdistys avustaa kerhoja saamiensa mahdollisten avustusten rajoissa. Yhdistyksen talous pyritään pitämään tasapainossa.

Kokoukset

Yhdistyksen sääntöjen määrittämiä kokouksia on yksi, joka on pidettävä viimeistään kesäkuun 30 päivänä. Tarvittaessa yhdistys pitää ylimääräisiä kokouksia.

Kokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio, käsitellään tilipäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta.

Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana kuukausittain pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu, sekä tarvittaessa useammin. Yhdistyksen varsinainen kokous ja hallituksen kokouksia voidaan pitää myös sähköposti- tai Teams-kokouksina.

Koulutus

Osallistutaan liiton tarjoamiin koulutuksiin sekä muiden järjestöjen tarjoamiin koulutustilaisuuksiin. Järjestetään myös yhdistyksen omia koulutustapahtumia, kuten digilaitteiden hyödyntämistä, Kilta-järjestelmän ja Teams:n käytön opastusta.

Kerhotoiminta ja tapahtumat

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ovat: digi-, jutustelu-, kirjallisuus-, korttipeli-, muisti-, liikunta- ja joogakerho.

Kerran kuukaudessa järjestetään kuukausitapaamisia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja kuullaan asiantuntijoiden luentoja senioreita kiinnostavista asioista.

Erilaisia kulttuuri- ja tutustumismatkoja järjestetään jäsenistön toiveiden mukaan.

Virkistäytyminen

Osallistutaan kulttuuritapahtumiin konsertteihin ja teatteriesityksiin omalla ja piirin alueella, sekä liiton järjestämiin tilaisuuksiin. Toimintakalenteri liitteenä.

Edunvalvonta

Lappeenrannan vanhusneuvostossa on yhdistyksellämme edustaja Helena Puolakka ja varaedustaja Hely Kantanen. Vanhusneuvoston kautta tuodaan päättäjille tiedoksi eläkeläisten yhteisiä toiveita ja otetaan kantaa antamalla lausuntoja päätösten tueksi.

Tiedotustoiminta

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäsenille sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä Etelä-Saimaan keskiviikkolehden järjestöpalstalla. Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista kerrotaan myös nettisivuilla <https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen tapahtumat julkaistaan Tapahtumakalenterissa, jossa myös ilmoittaudutaan tapahtumiin ja kerhoihin. Yhdistyksellä on omat Facebook-sivut

facebook.com/Lappeenrannan-seniorit-ry

Toimintakalenteri vuodelle 2026

Tammikuu	14.1.2026 klo 10.00 Kuukausitapaaminen Tutustuminen Lappeenrannan uusittuun kirjastoon ja sen toimintaan
Helmikuu	11.2.2026 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä Kotifysion toiminta Lappeenrannassa. Fysioterapeutti Anna Ravantti kertoo ikääntyville kotiin tuotettavista palveluista.
Maaliskuu	11.3.2026 klo 13.00 Yhdistyksen sääntömääräinen kokous 21.3.2026 Teatterimatka Helsinkiin Kansallisteatterin näytökseen Toinen tasavalta. 24.3.2026 Piirin sääntömääräinen kevätkokous
Huhtikuu	15.4.2026 klo 13.00 Kuukausikokous ja esitelmä
Toukokuu	6.5.2026 Seniorikävely 22–24.5.2026 Yhdistyksen matka Tallinnaan
Kesäkuu	9.-11.6.2026 Senioriliiton liittokokous Porissa
Heinäkuu	15.7.2026 Saha Saimaan rannalla, kesäteatteri Honkalahdella
Elokuu	8.8.2026 Mikkelin musiikkijuhlat
Syyskuu	9.9.2026 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä
Lokakuu	14.10.2026 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä
Marraskuu	11.11.2026 klo 13.00 Kuukausitapaaminen ja esitelmä Piirin sääntömääräinen syyskokous
Joulukuu	9.12.2026 Joululounas

Yhdistyksen kerhoilla on jäsenille säännöllisiä kokoontumisia, joista tarkemmat tiedot kerhojen nettisivuilla. Muutokset toimintakalenteriin ovat mahdollisia.

Liite yhdistyksen toimintasuunnitelmaan 2026