

Jäsenkirje

Vastaanottaja eeva.koskimies@kymp.net



Hyvät Seniorit

Syksy on tulossa, mutta intiaanikesä jatkuu koko syyskuun. Meillä on paljon suunnitelmia tulevalle kaudelle, ota koppi niistä. Tule aktiivisesti mukaan, sillä vain me itse luomme mielekkään senioritoiminnan.

Löydät varmasti sopivan kerhon tai retken, johon osallistua. Uudet ideat ja uudet jäsenet ovat sydämellisesti tervetulleita.

Syksyn kuukausitapaamiset:

11.9. klo 13.00 Samuli Nikkanen kertoo Lappeenrannan kaupungintalon Willimies-kabinetissa joogasta ja antaa informaatiota käynnistyvästä joogakerhostamme.

Loppusyksyn kuukausikokoukset pidetään Lappeenrannan kaupungintalon Willimies-kabinetissa 9.10. ja 13.11. ja alkaen klo 13. Aiheista tiedotetaan myöhemmin.

Teatterimatka Imatralle to 12.9.2024. Olga on tarina

rakkaudesta, jota ei voi selittää. Ennakkonäytös. Hinta 45 € sisältää kuljetukset, lipun ja väliaikatarjoilun. Kuljetus lähtee Peltolan koulun pysäkiltä klo 17.30. Ilmoittautuminen 5.9.2024 mennessä oheisesta linkistä [Ilmoittaudu tästä](#) tai sähköpostilla vaula.mustalahti@gmail.com tai puh. 045 3186659.

Kerhotoiminta alkaa

Korttipelikerho pe 6.9.2024 klo 14.00.

Muistikkerho to 19.9.2024 klo 11.00.

Kirjallisuuskerho to 26.9.2024 klo 11.00

Yllä mainitut kerhot kokoontuvat Kuutinkulmassa, Valtakatu 23.

Jutustelukerho aloittaa to 26.9.2024 klo 14.00

Salaattikahvila Pitsissä Kauppakatu 28.

Joogakerho aloittaa to 19.9. Etelä-Karjalan kansalaisopiston tiloissa Lauritsalantie. Joogakerhon informaatiotilaisuus ke 11.9. klo. 13.00 kuukausitapaamisen yhteydessä. Tällöin sovitaan siitä mihin aikaan kerho kokoontuu ja osallistumismaksun suuruudesta.

Tarkempia tietoja kerhoista saat nettisivuilta

<https://lappeenranta.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/kerhot/>

Voimaa ja hyvinvointia - Toiminnallinen testauspäivä senioreille

Lappeenrannan urheilutalo, palloiluhalli 11.10.2024 klo 9.00–12.00

Tapahtumassa pääset testauttamaan toimintakykyäsi erilaisten testien avulla ja viettämään liikunnallista päivää. Testejä tehdään yhtäjaksoisesti koko tapahtuman ajan. Tapahtuma on maksuton, eikä vaadi ilmoittautumista. Lisätietoja liikunnanohjaajalta p.

0406190639.

Ikääntyneiden asumispalvelut Etelä-Karjalassa, kaikille avoin tilaisuus maanantaina 30.9.2024 klo 13-16 Lappeenrannan kaupungintalon valtuustosalissa. Katso liite.

Iloista syksyä, toivottaa Tuula Lindh, puheenjohtaja

[Osoitelähde: Kansallinen senioriliitto ry:n jäsenrekisteri](#)

[Peruuttamisohjeet: Jos et halua vastaanottaa sähköistä tiedotettamme, ilmoita siitä sähköpostitse omaan yhdistykseesi](#)

-
- [EK_EETU_tilaisuus_Lappeenranta_30.9.2024.pdf](#) (227 KB)