



14.8.2019

## Hei Leksiläinen

Kesä alkaa olla vähintäänkin takasuoralla ja päivät lyhenevät nopeutuvaa vauhtia. Ei kuitenkaan syytä huoleen, sillä edessä on syksy aktiviteetteineen ja uusine mahdollisuuksineen.

LEKS ry aloittaa syyskauden virallisesti **5.9.2019**, vaikka osa joukosta tapaakin jo elokuun lopulla Tallinnan retkellä. Aloitamme siis tutustumalla **Leppävaaran Elä ja asu palvelutaloon** ja sen toimintaan **Minna-Riikka Häkkisen** johdatuksella. Kuullaan varmaan miten talon toiminnot ovat kehittyneet ja mitä on odotettavissa. Vähintäänkin yhtä mielenkiintoista on tutustua **6.9. Amos Rexiin**, johon ilmoittautuneita on ainakin 22.

Kun valitettavasti olen estynyt osallistumasta 5.9. torstaitiimaan, palautan mieliin lyhyesti syksyn ohjelmistomme näin viestin välityksellä. Syyskuun toinen esitelmämme **19.9.** käsittelee **suomalaisen kultajalostuksen historiaa** Kultakeskuksen 100 vuotisen taipaleen merkeissä. Siihen meidät johdattelee **fil.tri Erkki Vuolijoki**, joka on kirjoittanut kirjan aiheesta. Kultakeskus on aivan oleellinen osa suomalaista kultahistoriaa.

Lokakuun aloitamme **3.10. Pentti Karttusen** mainiolla **kuvakavalkadilla** taannoin tapahtuneesta Viron retkestä ja samalla vietämme **nyyttikestit. 17.10.** keskitymme **muistin huoltoon ja sen säilyttämiseen**. Tähän tärkeään aihealueeseen meidät johdattelee muistiohjaaja **Andrea Lorenz-Wende**. Muistihan on kullannarvoinen asia elämässä ja sitä on syytä vaalia ja harjoittaa kaikin mahdollisin tavoin, jotta voi nauttia pitkästäkin elämästä täysin siemauksin. Esitelmän jälkeen pidetään **sääntömääräinen syyskokous**, jossa mm. valitaan hallituksen jäsenet ja muut toimijat vuodelle 2020.

Keväällä Espoon vanhusasiain palvelujohtaja **Matti Lyytikäinen** piti meille hienon luennon ajankohtaisista ikäihmisten asioista ja jatkaa esitelmää **31.10** torstaitiimassa.

**14.11.** on vuorossa kuulo. Se on erittäin tärkeä aisti meille jokaiselle ja sitäkin pitää hoitaa ja huoltaa jatkuvasti. Tämän aiheen parissa askaroi Kuuloliiton järjestösihteeri **Paula Hesso** **Kuulon huolto ja kuulopolku** nimisellä otsikolla. **28.11.** meitä sitten laulattaa 50- 60-luvun tähti **Lasse Liemola** ja muistelee menneitä

Vuosi päättyy edellisen vuoden tapaan **Jouluhartaudella laulumessun merkeissä** Rovasti **Kauko Purasen** juontamana ja säestämänä.

Ohjelmaa on siis luvassa runsaasti ja sattaapi olla, että mukaan mahtuu vielä joku retkikin, kunhan hallitus pääsee suunnitteluvauhtiin alkusyksystä.

Vanhaan tapaan on torstaitiimoissa tarjolla myös pullakahvit/tee ja varmasti myös lauleskel-  
laan yhdessä tuttuun tapaan

Eipä muuta tällä erää kuin hyvää loppukesää ja runsasta osallistumista Leksin toimintaan  
syyskaudella. Ja vielä: tuo mukanas ystävät ja vielä parempi, jos saat heidät jäseniksi, sillä  
tämäkin vuosi on jäsenhankinnan vuosi!

terveisin

*Júvee*

puheenjohtaja