

Tietopaketti kuulosta

Järjestösihteeri

Paula Hesso

paula.hesso@kuuloliitto.fi

p. 0443350760

14.11.2019

Leppävaaran kansalliset seniorit ry

Espoo

Kuuloliitto ry

Sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestö, joka toimii kuulovammaisten tukena, valvoo heidän etujaan ja edistää heidän osallisuuttaan.

Visiomme on yhteiskunta, joka on kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava.

Kuuloliitto ry

- 83 paikallista jäsenyhdistystä ja 2 valtakunnallista toimialayhdistystä
 - 8 kuulopiiriä
- Noin 16 000 jäsentä
 - Huonokuuloisia, kuuroutuneita, tinnituksesta kärsiviä sekä heidän läheisiään
- Järjestää myös kuntoutustoimintaa
 - Kuulo-Auris
 - Aluesopeutumisvalmennuskurssit
 - Tuetut lomat, lasten ja nuorten leirit...

Huonokuuloisuuden esiintyvyys

WHO:

- Maailman väestöstä 15%:lla heikentynyt kuulo

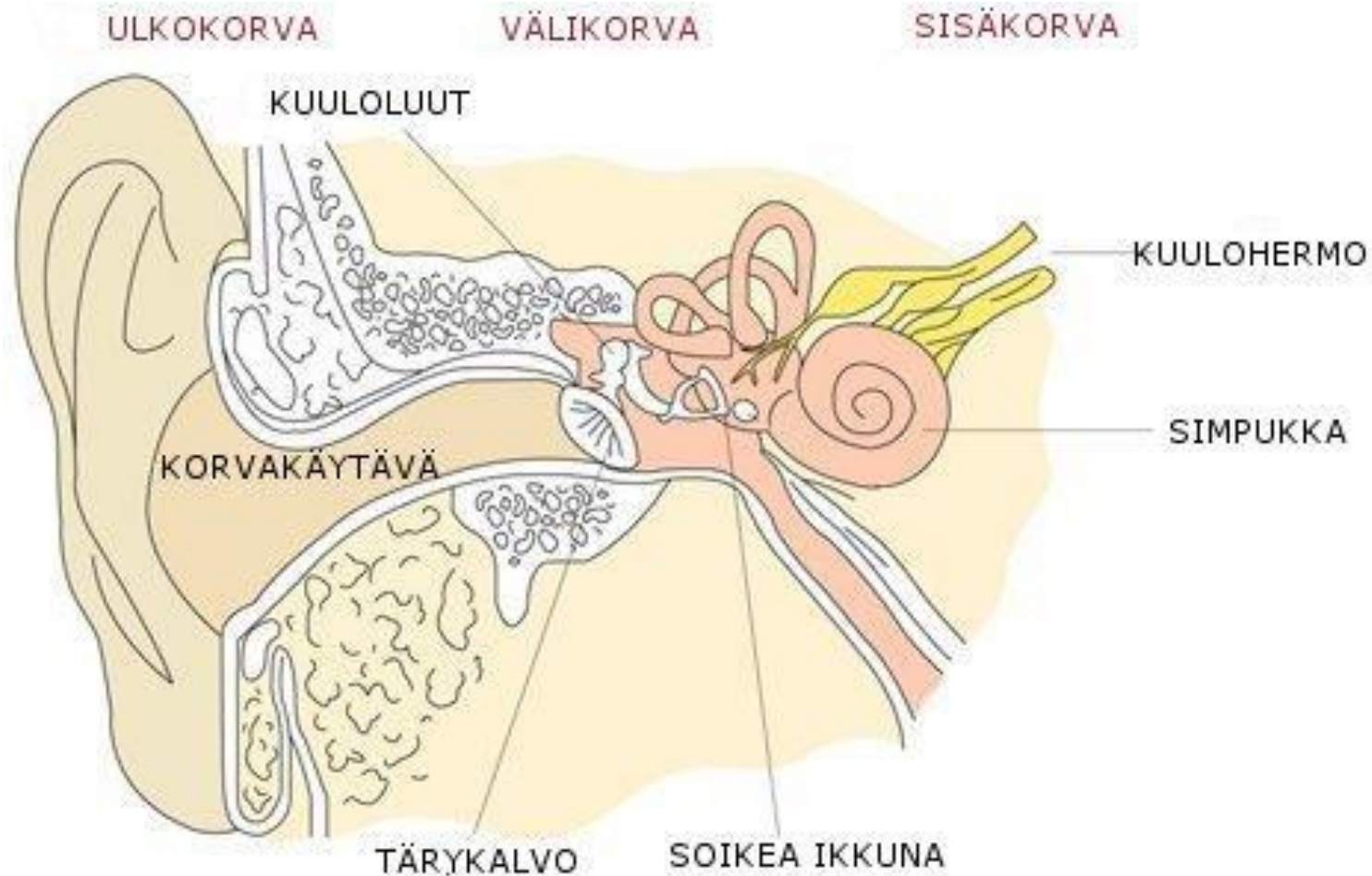
Suomessa:

- Suomen 15% väestöstä on n. 800 000
- Suomen aikuisväestöstä arvioidaan olevan jonkinasteisesti kuulovammaisia noin 1/4
- 54-55 –vuotiaista noin 1/3 kuulovika (Hannula 2011)
- 75 –vuotiaista 2/3 kuulovika (Sorri)

Kuulon avulla

- Kuulemme puhetta ja olemme vuorovaikutuksessa
 - Väärinymmärrykset vs. onnistunut vuorovaikutus
- Säätelemme puheen voimakkuutta
- Saamme tietoa ympäristöstä
 - Hälytysäänet > turvallisuus
 - Suuntakuulo, tilan hahmottaminen,
 - Musiikki ja luonnon äänet > elämykset

Korvan rakenne



Kuulovian syitä

- Ikäkuuloisuus yleisin syy kuulonheikkenemiseen. Melusta aiheutuneet kuulovammat toiseksi yleisin syy kuulon alenemiseen
- Ikäkuulo
- Meluvamma (työperäinen, vapaa-aika)
- Korvatulehdukset
- Menierin tauti
- Otoskleroosi
- Tuntematon syy

Ikäkuulo

- Ikääntymiseen liittyvä
- Hitaasti kehittyvä ja etenevä
- Molemminpuolinen kuulon heikkenemä
- Sisäkorvan aistinsolut ja kuulohermo rappeutuvat
- Ei aiheuta kipua
- Korkeat äänet katoavat ensin

Ikäkuulo

- Yleisin aikuisten kuulovian aiheuttaja
- Merkittävä terveydellinen haitta
- Apua haetaan 5-10 vuotta liian myöhään
 - Tottuminen
 - Kustannukset yhteiskunnalle kalliit
- Kuulovika ja sen aiheuttama haitta on aina yksilöllinen!
- Kuuloviasta johtuen
 - Jäädään usein keskustelujen ulkopuolelle
 - Sosiaalinen elämä kärsii – eristäytytään ja eristetään

Ikäkuulon tunnusmerkkejä

- Sanojen erottaminen vaikeutuu
- Taustahäly hankaloittaa kuulemista
- Vuorovaikutus läheisten kanssa vähenee ja viestinnän sisältö ohenee
- Voimakkaat äänet tuntuvat epämiellyttäviltä
- Kuunteleminen voi olla väsyttävää – etenkin ryhmätilanteissa

Ikäkuulon vaikutuksia arkeen

- Asiointi annetaan kuulevan läheisen hoitoon
- Puhelimen käyttöä vältetään
- TV/radio on häiritsevän kovalla
- Hälytysäänten havaitseminen on epävarmaa
- Harrastuksista ja tavanomaisesta sosiaalisesta kanssakäymisestä jättäytyään pois
- Voi aiheuttaa luovuttamista, syrjään jäämistä, mikä johtaa eristäytymiseen, masennukseen ja heikentää elämänlaatua
- Kognitiivisen toimintakyvyn heikkeneminen, dementia

Hakeudu kuulontutkimukseen, kun

- Huomaat kuulon heikentyneen
- Läheiset huomauttavat asiasta
- Koet vaikeuksia tv:n, radion ja puhelimen kuulemisessa
- Kuulo hankaloittaa arkea ja asiointia
- Kuuleminen rajoittaa sosiaalista elämää ja osallistumista tilaisuuksiin
- Korva soi ja on tukkoisen oloinen

Miten toimia, kun kuulo heikkenee?

MINNE
MENEN,



KUN
KUULO
HEIKKENEET?

JULKINEN PALVELU

TERVEYSKESKUS

- Lääkärin tutkimus
- Lähette erikois-sairaanhoidon

ERIKOISSAIRAANHOITO: KUULOKESKUS TAI -ASEMA

- Kuulontutkimus
- Erikoislääkärin tutkimus
- Kuulokojesovitus
- Muut kuulon apuvälineet
- Kuntoutusohjaus

OMA KUSTANNUS

- Lääkärin tutkimus
 - Kuulontutkimus
 - Kuulokojesovitus ja kojeen osto
- TAI**
- Lähette julkiselle puolelle erikoissairaanhoidon

MAKSUSITOUMUS

- Kuulontutkimus
- Kuulokojesovitus

YKSITYINEN PALVELU

Hanki kuulokoje ajoissa

- Jo lievään kuulonalenemaan
 - Kuulokojeesta saatava apu on parempi
- Kuulokojetta on opittava käyttämään
 - Korvaan asettaminen, ohjelmien ja toimintojen säätö
- Kojeella kuuleminen vaatii säännöllistä käyttöä
 - Aivot sopeutuvat äänimaailmaan
 - Myös hälyisissä tilanteissa kuulemista on harjoiteltava, aivot opettelee tunnistamaan ääniä
- Kuulokoje ylläpitää kuuloelimen toimintaa
 - Ei huononna jäljellä olevaa kuuloa
 - Iällä ei merkitystä kuulonkuntoutuksessa vaan kauanko korva on ollut hoitamatta

Kuulokoje

- Sovitetaan yksilöllisesti, ohjelmoidaan tietokoneella omaan kuuloon sopivaksi
- Hoitosuositus: kuulokojeet molempiin korviin
 - Opetellaan samaan aikaan
- Yhteiskunnan kustantama, maksuton apuväline
- Vahvistaa puhetta ja ympäristön ääniä
- Kanssakäyminen ihmisten välillä helpottuu
- Ei palauta kuuloa ennalleen

Kuulokoje

- On minitietokone, joka täytyy ohjelmoida kuulon muuttuessa ja uusia tarpeen mukaan
- Täytyy hoitaa itse säännöllisesti ja huollattaa tarvittaessa – tekninen laite
- Kuulokojeesta saatavaan hyötyyn vaikuttavat kuulovian vaikeusaste ja kesto sekä terveydentila
- Usein suuri kynnys myöntää kuulonalenemaa

Apuvälineitä kuulokojeen rinnalle

- Hälytysjärjestelmä
- Kuulokkeet TV:n, radion ja tietokoneen kuunteluun
- Induktiosilmukka

- Kirjoitustulkkkaus - KELA

- Ota yhteys sinne, mistä sait kuulokojeen
- Osa apuvälineistä itse kustannettavia

Lisätietoja

Paikallinen kuuloyhdistys

Neuvontapuhelin ma klo 9-15
p. (09) 580 3370

www.kuuloliitto.fi
www.ikakuuloiset.fi

Keskustelutilanteissa

- Kiinnitä henkilön huomio ennen kuin puhut
- Anna kasvojesi ja puheesi näkyä, koska näköaisti täydentää kuulemistä
- Huomioi hyvä valaistus
- Puhu selkeästi ja rauhallisesti – älä huuda
- Huomioi, että taustahäly ja kaiku vaikeuttavat kuulemistä
- Tarkista, että asia on ymmärretty oikein
- Kirjoita tarvittaessa