



Espoo 9.11.2025

Tervehdys Sinulle!

Mitä sinulle kuuluu? Toivon, että syksy on alkanut mukavasti erilaisten harrastusten myötä.

On hienoa, että olet yhdessä meidän kanssa "jumppaamassa aivoja"! Yhdessä tekeminen tekee hyvää aivoille, mielelle ja sydämelle.

Onnistuminen ja tehtävien ratkaiseminen antaa "voittajan tunteen", eikä haittaa vaikka aina ei löydä oikeita vastauksia. Pääasia että yrittää ja pähkäilee tehtäviä.

Toivon sinulle antoisaa ja nautinnollista syksyn jatkoa sekä tulevaa talven alkua.

Tapaamisiin jatkossakin jumpan merkeissä!

Ystävällisin terveisin Aivojumppa
Ystäväs

Hei LEEKS-iläinen

On tärkeää, että olet mukana
meidän yhteisessä aivotihe-
sämmme

Sinun ideasi ja kommentit
auttavat kehittämään ja
parantamaan toimintaamme.
Jos et osallistuisi, hävisimme
paitsi positiivisuutesi ja iloista
mieltäsi.

Olethan myös huomionnut
LEEKSiin muut kivat kerhot
ja aktiviteetit

Toivon sinun osallistuvan
edelleenkin yhteiseen hetkeemme
ja pyytämään mukasi myös
ystäviesi.

Toivoo toinen aivojaan
aktivoiva



Essoossa 10.11.25

Ystävälle.

Nyt kun syksyen tullut tänne
pohjoalaan ja sää on viilentynyt,
Olemme joutuneet lämmittämään
takkaa.

Käen parikertaa viikossa katti-
kärryllisen puuta luterusta ja
niillähän saamme takan lämpimäksi

ja koko talo lämpenee koska ilman-
lämpöpumppu jakaa lämmön.

Sina kun sää sallii haravoin

lehtiä ulkona ja niitähän riittää.

Meillä kun on 4 korvaa ja 2 lammaa.

Töitä siis riittää.

Miten kiillä siellä etelä Saksassa
lavan lolo on edistynyt.

Puutarhanne ei enää marraskuussa

~~kun~~ ole yhtä laivasta kun se oli
kesällä. Terveisin

Heippa muistikaveri!

On ollut mukava tutustua Simuun täällä yhteisessä kerhossa. Yritämme pitää aivo-koimintamme virkeänä. Hyvä Me!

Tutustun mielelläni uusiin ihmisiin ja täällä kerhossakin olen löytänyt monta kivaa kaveria. Ystäviä minulla on aika paljon, osa suhteista on pysynyt nuoruudesta saakka. Joitakin on ottisien työkavereiden kanssa oltu yhteydessä.

Jään leikkisi noin 7 vuotta sitten. Sitä iänköni olen asustellut itsekseni. Juttukaverina minulla on 16 vuotias kissa. Lapset perheineen ovat onneksi melko lähellä. He pitävät mummeista hyvää huolta.

Pidän luonnessa liikkumisesta ja teenkin päivittäin kaverilylenkkejä, säävarauksella tietonkin. Vaikka syksy on pimeätä ja sateista aikaa, niin tämä syksynä olemme saaneet nauttia upeasta ruskasta.

Nähdään taas kerhossa ♥

Espoo 10.11.2025

Hei uusi ystäväni!

Olen ilahtunut saadessani tutustua
sinun näin aivojumpan merkeissä.
Yhdessä saamme syvempää tietoa aivojen me-
teiminnaista.

Minun kiinnostuksia ovat monenlainen
liikunta, esimerkiksi kuntosalit ja lavatanssit.
Myös tykkään ruokailusta ja ruokailusta.
Kulttuurimerot olisivat ystävän kanssa
kivempaa, saisi heti kommentoida mielpiteet.

Haluaisin kuulla mitä sinä harrastat,
mistä vois tulla minullekin harrastuksia?

Kirjeen kirjoittamisesta on mennyt vuosi,
joten tätä tapaa voisi myös jatkaa.
Jään kirjettä odottelemaan.