

HAASTE UUDENMAAN PIIRIN SENIORIYHDISTYKSILLE OSALLISTUA ”VIRTUAALINEN NAPAPIIRIN – KIERROS ” -LIIKUNTATEMPAUKSEEN 1.2.2026

Leppävaaran seniorit ry haastaa kaikki Uudenmaan piirin 19 senioriyhdistystä osallistumaan kuvitteelliseen ”Virtuaalinen Napapiirin-kierros” –liikuntatempaukseen ja kilpailuun.

Uudenmaan piirihallitus on käsitellyt ja hyväksynyt tällaisen uuden liikuntamuodon kokeilemisen yhdistyksissä.

Meillä on myös ilo ilmoittaa, että Espoon kaupunginjohtaja Kaj Mykkänen on lupautunut liikuntatempauksemme tukijaksi ja kannustajaksi.

Kuviteltu lähtö Espoonkeskuksesta länsirannikkoa pitkin napapiirille ja paluu itä-Suomea pitkin takaisin lähtöpaikkaan. Matkaa kierroksella olisi n. 2300 km.

Tavoitteena on innostaa ja motivoida senioreita liikkumaan, kukin sopivalla tavalla, tämän leikkimielisen kokeilun kautta

Kisassa erilaiset liikuntasuoritukset huomioidaan siihen käytetyn ajan perusteella. Tarkemmat ohjeet liitteenä olevassa ohjeistuksessa

Idean isä on Leppävaaran Liikuntavastaava Pentti Mikkonen ja teknisestä toteutuksesta vastaa Matti Alavuo, Digiseniori ja Keski-Espoon senioreiden hallituksen jäsen.

Kierros alkaa 1.helmikuuta 2026.

Pyydämme kisaan ilmoittaukset 20.tammikuuta 2026 mennessä Pentti Mikkoselle, pentti.mikkonen@hotmail.fi Alavuoille,

Lisää tietoa tempauksesta antavat Pentti Mikkonen 0400 686214, sähköposti pentti.mikkonen@hotmail.fi sekä teknisen toteutuksen osalta Matti Alavuo, sähköposti matti.alavuo@elisanet.fi

Hyvää Joulua ja liikunnallista Uutta Vuotta kaikille!

Espoossa 20.12.2025

Riitta Okka
Puheenjohtaja
Leppävaaran seniorit ry
Puh.040-5490712

Pentti Mikkonen
Liikuntavastaava
Leppävaaran seniorit ry
puh.040-0686214