



Jäsenkirje 1/2025

Hyvä Leksiläinen

Tässä jäsenkirjeessä puheenjohtajan mietteitä loppukevään Tiimojen osalta, jäsenhankinnasta sekä erityisesti kuvausta Leksin yhteistyöstä eri tahojen kanssa.

Pääsiäisen pyhät ovat takanapäin ja kevään juhlista seuraavana vietämme Vappua. Kiirastorstaina meillä oli toiseksi viimeinen Tiima kirjailijavierailun merkeissä ja seuraava Tiima on 15.päivänä toukokuuta.

Juhlapyhät, Vappu ja Helatorstai, osuvat torstaipäiviksi, joten meillä onkin vain yksi Tiima toukokuussa.

Kevään viimeisessä Tiimassa 15.5. projektijohtaja Mika Rantala / Espoon kaupunki tulee kertomaan meille suunnitelmista Suur-Leppävaaran alueen kehittämiseksi. Mikan esityksen jälkeen vuorossa on arpajaiset.

Meillä on ollut runsas voittopöytä arpajaistiimassa, joka perustuu siihen, että jokainen tuo mukanaan n. 10 euroa maksavan arpajaisvoiton. Yksi arpa maksaa kolme (3) euroa, viidellä eurolla saa kaksi arpaa, kympillä neljä ja viisi arpaa maksaa 13 euroa.

Arpoja ostamalla saat siis yllätyksellisiä voittoja ja tuet oman yhdistyksesi toimintaa.

Kevätkauden 2025 ohjelmamme on sujunut suunnitelmien mukaan. Osanotto niin Tiimoihin kuin kerhoihin on ollut ilahduttavan aktiivista. Varsinaista ohjelmaa olemme pystyneet myös täydentämään mm. teatteri- ja museokäynneillä.

Kirjapiirissä oli tullut esille ajatus, että olisi kiinnostavaa nähdä Helsingin Kaupungin-teatterin esitys "Eikä yksikään pelastunut". Niinpä otimme joustavasti ko. esityksen ohjelmaamme ja joukko leksiläisiä on menossa teatteriin tiistaina 29.4.

Tämä esimerkkinä siitä, että voimme toteuttaa yhdessä myös sellaista ohjelmaa, joka ideoidaan kerhossa. **Jälleen kerran, olkaa aktiivisia ja tuokaa toiveita esille, niin yhdessä mietitään, miten niitä voisimme toteuttaa.**

Uutena ulkoilumuotona kokeilemme ns. kortteli- eli kaupunkisuunnistusta, joka aloitettiin **24.4.Suunnistuskoulutus-tilaisuudella**. Kyseessä on rentoa ulkoilua lähinnä kaupunkimaisemassa, vaikka pienessä metsikössäkin käväistään.

MEILLÄ ON NYT 200 JÄSENTÄ – yksi tavoitteemme jäsenmäärän osalta toteutui kuluvan viikon aikana. Voimme olla iloisia siitä, että yhdistyksemme kiinnostaa uusia jäseniä. Olemme myös aktiivisesti toimineet sen eteen, että jäsenhankintamme on tuloksekasta.

Yhdistyksenä meille on tärkeää saada uusia jäseniä, mutta yhtä tärkeää on myös pystyä pitämään niin uudet kuin nykyiset jäsenet. Se tarkoittaa paitsi monipuolista ohjelmaa, myös sitä, että otamme huomioon toinen toisemme ja luomme jokainen mukavaa ja suvaitsevaista ilmapiiriä tapaamisissamme.

Noin 200-230 jäsentä antaa meille liikkumatilaa taloudellisesti ja mahdollistaa ohjelman suunnittelussa mm. retket ja tapahtumat bussikuljetuksella. Tämä taas lisää entistä useampien jäsenten osallistumismahdollisuutta tapahtumiin.

Kesäretkemme Lahteen 8.6. on konkreettinen esimerkki, kuinka jo nykyisellä jäsenmäärällä saimme 50 hengen bussin täyteen ja muutama halukas jäi jonotuslistallekin.

Jäsenhankintaa teemme seuraavaksi osallistumalla Leppävaaran Suurmarkkinoille lauantaina 3.5. ja jalkaudumme sinne pareittain kertomaan halukkaille Leppävaaran senioreiden toiminnasta klo 9.30 -15.30.

Tavoitteena on tehdä toimintaamme tunnetuksi ja saada totta kai uusia jäseniä. Tarvitsemme lisää 4-5 jäsentä porukkaamme, joten tulisitko juuri Sinä mukaan? Mikäli olet kiinnostunut, ota yhteyttä Ritva Tauriaiseen, puh. 050-569 0867.

Yhteistoiminta eri tahojen kanssa on osa hallituksen jäsenten työtä. Vaikuttamistyö yhdessä muiden seniori- ja eläkeläisjärjestöjen, Espoon Eläkeläisjärjestöjen Keskusliitto (EEKL) ry:n kautta on erittäin tärkeää, koska toimintamme perustuu vapaaehtoistyöhön ja rahoitetaan suurimmaksi osaksi jäsenmaksuilla. Pientä järjestöavustusta saamme Espoon kaupungilta sekä kokoontumistiloja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kautta.

Leppävaaran senioreilla on EEKL:n (Espoon Eläkeläisjärjestöjen Keskusliitto ry) hallituksessa nyt Ritva Tauriainen ja lisäksi Ulla-Maija Haimi toimii EEKL:n sihteerinä.

Yhdistyksemme edustajina olemme osallistuneet

- Uudenmaan Kansallinen senioripiiri ry, kevätkokous 28.3. Mäntsälä, osallistujat Riitta Okka, Ritva Tauriainen, Ulla-Maija Haimi
- EEKL ry, kevätkokous 9.4. Espoo, Iso Omena. Riitta Okka, Ritva Tauriainen
- Espoon kaupunki, 7.4. Järjestöpäivä, Otaniemi, Ritva Tauriainen, Ulla-Maija Haimi

Maaliskuussa 2025 toteutettu Liikuntakysely tehtiin yhteistyössä espoolaisten senioriyhdistysten ja Espoon kaupungin Liikuntaviraston sekä Uudenmaan Kansallisen senioripiirin tuella.

Leksin Liikuntavastaava Pentti Mikkonen oli idean isä, koska hän kaipasi tietoa siitä, mikä meitä motivoi liikkumaan, miten me liikumme ja mikä on järkevää järjestää yhdistyksen taholta.

Muutkin espoolaiset senioriyhdistykset (Tapiola, Olari, Matinkylä, Keski-Espoo ja Meri-Espoo) kiinnostuivat ajatuksesta ja tulivat mukaan.

Uudenmaan kansallisen senioripiiri sähköpostilla pystyimme lähettämään kyselyn kaikille senioriyhdistysten jäsenille samanaikaisesti ja saimme näin Piiriltä tukea.

Espoossa kaupunki tarjoaa meille valtavan määrän erilaisia liikuntamahdollisuuksia ja erityisesti 68+rannekkeen kautta. Pentti Mikkonen sai Espoon kaupungin Liikuntaviraston Esa Yletyisen myös mukaan, koska kaupunkia kiinnostaa meidän näkemyksemme ja toiveemme liikunnasta.

Kysely lähetettiin n 6000 senioriyhdistyksen jäsenelle ja kyselyyn vastasi 511 jäsentä. Kyselyn vastausprosentti on vaatimaton, mutta määrällisesti kuitenkin aika huomattava joukko.

Muutama poiminta tuloksista: Suosituin liikuntamuoto oli hyötyliikunta, mutta mm. vesiliikunta eri muodoissa on suosittua. Syy, mikä estää liikkumasta, on ajanpuute. Toivottavaa liikuntaa oli tanssi eri muodoissa, lisäksi esim. petankki, mölkky.

Uudenmaan senioripiirin koulutuspäivässä 6.5. pohditaan yhdistysten liikunta-aktiiviteetteja ja Espoon liikuntakyselyn tuloksia hyödynnetään päivän ohjelmassa.

Uudenmaan piiri on määritellyt liikunnan/liikkumisen kuluvan vuoden painopistealueeksi.

Uudenmaan piiri järjestää syksyllä 2025 Vierumäellä kahden päivän Liikunta-seminaarin, jonka tavoitteena on, että jokaisella osallistuvalla yhdistyksellä olisi liikuntasuunnitelma seminaarin tuloksena.

Se, että saimme Liikuntakyselyn aikaiseksi ja sitä voidaan hyödyntää, on asia, josta voimme olla ylpeitä. Kiitokset vielä kerran kaikille, jotka vastasivat kyselyyn!

Toimintamme jatkuu kesän aikana niin, että lounaskerho kokoontuu ja kävelyä sekä mahdollisesti muuta kivaa liikuntaa on tulossa. Näistä kerrotaan tarkemmin tulevissa viikkotiedotteissa.

Aurinkoisia kevätpäiviä toivoen ja kaikille Iloista Vappua toivottaen!

Riitta

Riitta Okka
Puheenjohtaja
Puh.040-54907