

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Alkaa yhdistyksen 41 toimintavuosi. Jäsenmäärämme on aktiivisesti kasvanut ja jäsenhankinta jatkuu. Toimintamme on vuoden 2023 aikana laajentunut mm. kolmen uuden kerhon kautta. Keväällä 2023 suoritettiin toiminnan kehittämistä koskeva jäsenkysely, jonka tuloksia hallitus sovittaa alkavan vuoden toimintaan siinä laajuudessa kuin se on mahdollista.

Kysely osoitti, että suuria linjamuutoksia ei tarvita. Aihealueista painottuvat terveys ja hyvinvointi senioripalveluineen, historia, kirjallisuus, kuntoilu ja myös turvallisuus.

Vuonna 2019 laadittu strategia on edelleen käyttökelpoinen lähtökohta vuoden 2024 toiminnalle. Strategiaan kirjattuja haasteita on vielä runsaasti jäljellä ja varsinkin ikäihmisten edunvalvonta vaatii lisäpanostuksia, joskin tämä alue kuuluu ensisijaisesti Senioriliitolle. Myös yhteistoimintaa muiden espoolaisten senioriyhdistysten kanssa on syytä lisätä ja konkretisoida.

Sosiaali- ja terveystoimi siirtyi kokonaisuudessaan Läntiselle hyvinvointialueelle, joten mekin keskitämme voimavarojamme luodaksemme hyvät ja toimivat suhteet tämän alueen toimijoihin.

Vaikka vuosi 2023 onkin ollut jäsenkehityksen kannalta positiivinen, on jäsenmäärän kasvattaminen edelleen yksi suurista haasteista. Yhdistyksemme tavoitteeksi asetetaan vähintään 25 uutta jäsentä. Sen saavuttaminen vaatii tiedottamista, aktiivisia kontakteja sekä jokaisen jäsenen mukana oloa hankintatyössä.

Tärkeätä on kyetä tarjoamaan jäsenkunnalle myös sitä kiinnostavaa ja ajankohtaista toimintaa, joka tyydyttää sekä henkisiä että ruumiillisia tarpeita ja vähentää yksinäisyyttä. Erityisesti yhdessäolo ja yhteenkuulumisen vahvistaminen vaativat uusia ideoita ja toimenpiteitä, jotta jokainen tuntee kuuluvansa joukkoon ja tutustuu toisiinsa. Yhdistyksen tulee tarjota mahdollisuuksia luoda myös uusia ystävyys-suhteita. Tähän mm. torstaitiimat, kerhotoiminta ja yhteiset retket antavat hyvät mahdollisuudet. Yhteenkuuluvuutta lisää myös mahdollisuus toimia ja vaikuttaa yhdistyksessä, joten jäsenmäärän kasvaessa tarjontaa erilaisiin aktiviteetteihin voidaan lisätä.

Yhdistyksen talous on tasapainossa, mikä antaa mahdollisuuksia myös uusiin toimintakokeluihin.

Tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on

- toimia jäsentensä yhdyssiteenä,
- edistää heidän henkistä vireyttään,
- jakaa eläkeläisten edunvalvontaan ja terveydenhoitoon liittyvää tietoutta sekä
- pitää yhteyttä muihin eläkeläisjärjestöihin.

Hallinto

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokous pidetään viimeistään maaliskuun 15. päivänä ja syyskokous viimeistään marraskuun 15. päivänä. Syyskokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja 2-10 hallituksen jäsentä sekä nimetään yhdistyksen edustajat eri yhteisöihin. Hallituksen kokouksia pidetään tarvittaessa.

Varsinainen toiminta

Jäsenten kokoontumiset jatkuvat joka kuukauden parillisella viikolla torstaisin torstai-iltojen merkeissä Elä- ja Asu Seniorikeskuksessa tai jonkin esteen sattuessa Albergan kartanolla Leppävaarassa. Tiimat alkavat 11.1. ja päättyvät 15.12. Niitä on vuonna 2024 yhteensä 18.

Alustajiksi kutsutaan eri alojen asiantuntijoita jäsenistöltä saatavien toivomusten ja strategiassa määriteltyjen aiheiden mukaan, jolta pohjalta hallitus laatii tiimakohtaisen ohjelman erikseen kevät- ja syyskaudelle. Hallituksen toivomus on, että myös oma jäsenkunta osallistuisi luennoitsijoina omalta alaltaan tai harrastuskokemuksistaan.

Perinteiset jäsenistön syntymäpäivät vietetään tammikuun toisena kokoontumistorstaina.

Jäsenille varaudutaan järjestämään erilaisia teatteri- ja tutustumisretkiä, liikunta- ja kulttuuritapahtumia, sekä aktivoidaan heitä omatoimiseen osallistumiseen muiden yhteisöjen tarjoamiin tilaisuuksiin. Huomiota kiinnitetään erityisesti ikäihmisten fyysisen toimeliaisuuden ylläpitämiseen ja parantamiseen ja yksinäisyyden ehkäisyyn.

Yhdistyksen tilaisuuksiin ilmoitaudutaan ennakolta yhdistyksen kotisivujen kautta.

Kerhotoimintaa ylläpidetään ja sitä lisätään jäsenkunnan niin halutessa. Vuoden alussa toimivat Lounas-, Muisti- ja Käsiyökerho. Varaudutaan perustamaan myös uusia, mikäli jäsenistöllä riittää aktiivisuutta.

Kansallisen senioriliiton, Uudenmaan kansallisen senioripiirin ja Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:n jäsenyhdistyksenä osallistumme niiden järjestämiin koulutus- ja virkistystilaisuuksiin ja hallintoon. Jatketaan yhteistyötä Espoon kaupungin, muiden seniori- ja eläkeläisyhdistysten, Laurean ja Leppävaaran Rotaryklubin kanssa erilaisissa yhdistyksen tarkoitusta tukevista projekteissa. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue aloitti toimintansa vuoden 2023 alussa. Tähän luodaan toimivat yhteistyösuhteet. Olemme avoimia muidenkin yhdistyksemme tavoitteita ja tarkoituksia edistävien yhteisöjen kanssa tapahtuvalle yhteistyölle.

Viestintä

Kevät- ja syyskauden ohjelma jaetaan jäsenille joko sähköpostilla tai postitse. Ohjelmat ovat luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilla Leppavaara.senioriyhdistys.fi. Jäsenistöä informoidaan ensisijaisesti sähköpostin välityksellä ajankohtaisista eläkeläisiä kiinnostavista tapahtumista Espoossa. Toiminnasta kerrotaan myös espoolaisissa lehdissä.

Aktivoidaan jäsenkunta viestittämään yhdistykseen kohdistuvista odotuksistaan ja toiveistaan. Hyödynnetään Senioriliiton ylläpitämää Kilta-järjestelmää kaikissa siihen soveltuvissa toiminnoissa. Hyödynnetään muutenkin virtuaalisia palveluja mm. Teams-tapaamisia.

Koulutus

Yhdistyksen toimintaan liittyvässä koulutuksessa tukeudutaan ensisijaisesti Senioriliiton ja Uudenmaan piirin tarjontaan. Uusille jäsenille järjestetään oma tutustumis- ja koulutustilaisuus kevät- ja syyskaudella.

Palkitseminen

Palkitsemme yhdistyksen toimintaan aktiivisesti osallistuneita ja sen hyväksi merkittäväällä tavalla vaikuttaneita henkilöitä Senioriliiton ansiomerkeillä ja muilla yhdistyksen toimintaan sopivilla tavoilla.

Talouden hoito

Toiminta rahoitetaan ensisijaisesti jäsenmaksuilla, jonka hallitus ehdottaa pidettäväksi ennaltaan eli 12 euroa/jäsen, minkä lisäksi tulee Senioriliiton jäsenmaksuosuus, nyt 15 €/jäsen. (HUOM. liiton osuus nousi 18 euroon.)

Kerran vuodessa järjestetään arpajaiset ja torstaitiimojen yhteydessä kerätään kahvimaksu. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta anotaan järjestöavustusta ja hyödynnetään piirin tarjoamat rahoitusmahdollisuudet. Selvitetään myös muita varainhankintamahdollisuuksia.