



Asialista

Sääntömääräinen syyskokous

Aika: Torstai 31.10.2024 klo 14.15.

Paikka: Leppävaaran Elä ja Asu-seniorikeskus, Säterinkatu 3, Espoo

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Kokouksen osanottajat, laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 3. Kokouksen järjestäytyminen**
 - Valitaan kokouksen
 - puheenjohtaja
 - sihteeri
 - 2 pöytäkirjantarkistajaa ja 2 ääntenlaskijaa
- 4. Kokouksen asialistan hyväksyminen**
- 5. Toimintasuunnitelma 2025, liite**
- 6. Varsinaisten ja tukijäsenten jäsenmaksujen suuruus**
- 7. Toiminnantarkastajien palkkiot**
- 8. Talousarvio 2025 liite**
- 9. Hallituksen puheenjohtajan valinta**
- 10. Hallituksen jäsenten lukumäärä**
- 11. Hallituksen jäsenten valinta**
- 12. Toiminnantarkastajan ja varatoiminnantarkastajan valinta**
- 13. Edustajat Senioriliiton, Uudenmaan senioripiirin ja Espoon Eläkeläisten Keskusliiton kokouksiin**
- 14. Yhdistyksen kunniapuheenjohtajan ja kunniajäsenten valinta**
- 15. Yhdistyksen viralliset ilmoitukset**
- 16. Aloitteet**
- 17. Kokouksen päättäminen**

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Leppävaaran senioriyhdistyksessä alkaa 42.toimintavuosi. Jäseniä on 192 (10/2024), joista 31 on miehiä ja 161 naisia. Jäsenmäärä on kasvanut ja jäsenhankinta jatkuu. Toimintamme on vuoden 2024 aikana laajentunut mm. neljällä uudella kerholla, viestintää on tehostettu omilla Facebook –sivuilla ja Tiimojen osallistujamäärät ovat olleet kasvussa, noin 45 osallistujaa / tiima.

Viimeisin toiminnan kehittämistä koskeva jäsenkysely tehtiin keväällä 2023. Kyselyn tulosten mukaan suuriin linjanmuutoksiin ei ollut tarvetta. Aihealueista painottuvat terveys ja hyvinvointi senioripalveluineen, historia, kirjallisuus, kuntoilu ja myös turvallisuus.

Vuonna 2018 laadittu strategia on edelleen viitekehyksenä vuoden 2025 toiminnalle. Toiminnan tavoite voidaan kiteyttää ikäihmisten yksinäisyyden vähentämiseen ja syrjäytymisen ehkäisemiseen.

Tämä tarkoittaa erilaisen mielekkään toiminnan tarjoamista jäsenistölle. Toiminnan runkona on kaksi kertaa kuukaudessa olevat jäsentapaamiset, Tiimat, kerhot, teatteri- ja museokäynnit, retket ja matkat.

Strategiaan kirjattu ikäihmisten edunvalvonta, erityisesti paikallisesti, edellyttää vielä selkiyttämistä ja lisäpanostuksia. Valtakunnallisesti tämä alue kuuluu ensisijaisesti Senioriliitolle. Yhteistoimintaa muiden espoolaisten senioriyhdistysten kanssa on tiivistetty vuoden 2024 aikana, yhteistyötä lisätään ja konkretisoidaan tulevana vuonna.

Vuoden 2025 aikana hallitus tekee jäsenkyselyn toiminnan kehittämiseksi sekä päivittää strategian vastaamaan nykyistä tilannetta.

Toimintaympäristössämme tapahtuu tällä hetkellä isoja muutoksia. Näistä konkreettisin on sosiaali- ja terveystoimen siirtyminen kokonaisuudessaan Espoon kaupungilta Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle (Luvn). Yhdistyksen kannalta tämä vaikutti mm. talouteen niin, että Luvn:n kautta ei saatu järjestöavustusta vuodelle 2024 syksyn 2023 haussa. Tällöin Espoon alueen eri vapaaehtoisjärjestöt yhdistivät voimansa vaikuttaakseen Espoon kaupunkiin, jonka kautta myös oma yhdistyksemme sai järjestöavustuksen keväällä 2024.

Leppävaaran senioriyhdistyksen tavoitteena on luoda hyvät ja toimivat suhteet Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen, Espoon kaupungin kuin muihin tämän alueen toimijoihin.

Vuosi 2024 on ollut jäsenkehityksen kannalta tuloksellinen ja jäsenmäärän kasvattaminen on edelleen yksi päätavoitteitamme .Yhdistyksemme tavoitteeksi asetetaan 50 uutta jäsentä. Sen saavuttaminen vaatii tiedottamista ja jokaisen jäsenen mukana oloa

hankintatyössä. Yhdistyksen jatkuva oman toiminnan laadun kehittäminen on tärkeää jäsenhankinnassa.

Yhdistys tarjoaa jäsenistölle ajankohtaista toimintaa, joka pitää mielen virkeänä, antaa virikkeitä fyysisen kunnon ylläpitämiseksi ja vähentää yksinäisyyttä. Erityisesti yhdessäolo ja yhteenkuulumisen vahvistaminen edellyttävät uusia ideoita ja toimenpiteitä, jotta jokainen tuntee kuuluvansa joukkoon ja tutustuu toisiinsa. Yhdistys haluaa tarjota mahdollisuuksia luoda myös uusia ystävyysuhteita. Tähän toimintamme kokonaisuudessaan antaa hyvät mahdollisuudet. Yhteenkuuluvuutta lisää myös mahdollisuus toimia ja vaikuttaa yhdistyksessä. Tähän yhdistys tarjoaa uusia tapoja, kuten toimiminen ilman hallitusvastuuta esim. tiimissä jonkun vastuualueen osalta.

Yhteiskunta digitalisoituu eli palvelut sähköistyvät ja siirtyvät verkkoon entistä enemmän. Tämä tarkoittaa sitä, että ainakin jonkin tason digitaalinen osaaminen on edellytys sille, että myös ikäihmiset pysyvät yhteiskunnassa mukana.

Yhdistyksen tavoitteena on löytää keinoja, joilla voimme tukea ja edistää jäsentemme digiosaamista erilaisten arkisten asioiden hoitamisessa.

Hyvä fyysinen kunto on osa hyvinvointia ja siihen yhdistys antaa tietoa ja vinkkejä ja kannustaa aktiiviseen liikuntaan.

Yhdistyksen talous on tasapainossa, mikä antaa mahdollisuuksia myös uusiin toimintakokeiluihin.

Tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia ikääntyvien yhdyssiteenä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi

- edistää osallisuutta ja toimintakykyä
- ehkäistä yksinäisyyttä
- edistää mielenterveyttä
- jakaa tietoa eläkeläisten edunvalvonnasta
- tehdä yhteistyötä muiden eläkejärjestöjen kanssa

Hallinto

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokous pidetään viimeistään maaliskuun 15. päivänä ja syyskokous viimeistään marraskuun 15. päivänä. Syyskokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja 2-10 hallituksen jäsentä sekä nimetään yhdistyksen edustajat eri yhteisöihin. Hallituksen kokouksia pidetään tarvittaessa.

Varsinainen toiminta

Jäsenten kokoontumiset jatkuvat joka kuukauden parillisella viikolla torstaisin torstaitiimien merkeissä Elä- ja Asu Seniorikeskuksessa. Luvn myöntää tilan vuosi kerrallaan ja toivomme tämän toteutuvan myös vuodelle 2025.

Tiimat alkavat 9.1. ja päättyvät 11.12. Niitä on vuonna 2025 yhteensä 18.

Alustajiksi kutsutaan eri alojen asiantuntijoita jäsenistöltä saatavien toivomusten ja strategiassa määriteltyjen aiheiden mukaan. Näiden pohjalta hallitus laatii tiimakohtaisen ohjelman erikseen kevät- ja syyskaudelle. Hallituksen toivomus on, että myös oma jäsenkunta osallistuisi luennoitsijoina omalta alaltaan tai harrastuskokemuksistaan.

Perinteiset jäsenistön syntymäpäivät vietetään tammikuussa.

Jäsenille varaudutaan järjestämään erilaisia teatteri- ja tutustumisretkiä, liikunta- ja kulttuuritapahtumia, sekä aktivoidaan heitä omatoimiseen osallistumiseen muiden yhteisöjen tarjoamiin tilaisuuksiin. Huomiota kiinnitetään erityisesti ikäihmisten fyysisen toimeliaisuuden ylläpitämiseen ja parantamiseen ja yksinäisyyden ehkäisyyn.

Yhdistyksen tilaisuuksiin ilmoitaudutaan ennakolta yhdistyksen kotisivujen tai senioriappin kautta.

Kerhotoimintaa ylläpidetään ja sitä lisätään jäsenten niin halutessa. Vuoden alussa toimivat seuraavat kerhot: Lounas-, Muisti/Aivojumppa-, Ulkoilu-, Keilakerho, Päivittely, Näppäret Kädet (askartelukerho) ja Lukupiiri. Varaudutaan perustamaan myös uusia, mikäli jäsenistöllä riittää aktiivisuutta.

Kansallisen senioriliiton, Uudenmaan kansallisen senioripiirin ja Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:n jäsenyhdistyksenä osallistumme niiden järjestämiin koulutus- ja virkistystilaisuuksiin ja hallintoon. Jatketaan yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen, Espoon kaupungin, Leppävaaran seurakunnan ja muiden seniori- ja eläkeläisyhdistysten, Laurean ja Leppävaaran Rotaryklubin kanssa erilaisissa yhdistyksen tarkoitusta tukevissa projekteissa. Olemme avoimia muidenkin yhdistyksemme tavoitteita ja tarkoitusperiä edistävien yhteisöjen kanssa tapahtuvalle yhteistyölle.

Viestintä

Kevät- ja syyskauden ohjelma jaetaan jäsenille joko sähköpostilla tai postitse. Ohjelmat ovat luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilla Leppavaara.senioriyhdistys.fi.

Toiminnasta kerrotaan myös yhdistyksen Facebook –sivun kautta.

Jäsenistöä informoidaan sähköpostin välityksellä, myös kotisivuilla ja Facebookissa, ajankohtaisista eläkeläisiä kiinnostavista tapahtumista Espoossa. Tavoitteena on kertoa toiminnasta myös espoolaisissa lehdissä.

Tiimoissa on ns. Toiveiden tynnyri, johon jäsenet voivat antaa palautetta sekä kertoa ohjelmatoiveistaan. Rohkaistaan jäseniä kertomaan ja viestittämään yhdistykseen kohdistuvista odotuksistaan ja toiveistaan. Hyödynnetään Senioriliiton ylläpitämää Kilta-järjestelmää kaikissa siihen soveltuvissa toiminnoissa. Hyödynnetään muutenkin virtuaalisia palveluja mm. Teams-tapaamisia.

Koulutus

Yhdistyksen toimintaan liittyvässä koulutuksessa tukeudutaan ensisijaisesti Senioriliiton ja Uudenmaan piirin tarjontaan. Uusille jäsenille järjestetään oma tutustumis- ja koulutustilaisuus kevät- ja syyskaudella.

Palkitseminen

Palkitsemme yhdistyksen toimintaan aktiivisesti osallistuneita ja sen hyväksi merkittäväällä tavalla vaikuttaneita henkilöitä Senioriliiton ansiomerkeillä ja muilla yhdistyksen toimintaan sopivilla tavoilla.

Talouden hoito

Toiminta rahoitetaan ensisijaisesti jäsenmaksuilla, jonka hallitus ehdottaa pidettäväksi ennallaan eli 30 euroa/jäsen, josta 18 euroa menee senioriliitolle.

Kerran vuodessa järjestetään arpajaiset ja torstaitiimojen yhteydessä kerätään kahvimaksu. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta ja/tai Espoon kaupungilta anotaan järjestöavustusta ja hyödynnetään piirin tarjoamat rahoitusmahdollisuudet. Selvitetään myös muita varainhankintamahdollisuuksia.

Talousarvio vuodelle 2025 on liitteenä.



Talousarvio vuodelle 2025 ja toteutumavertailu 8/2024

Varsinainen toiminta

<i>Tuotot</i>	TA2025	TA2024	tot8/24	Tot-%	TA 2023
Torstaitiimat	3600,00	1400	1 328,82	94,92	1 300,00
Arpajaiset	400,00	300	322,20	107,40	150,00
Teatterit ja retket	8000,00	7000	6 780,50	96,86	6 300,00
<i>Tuotot yhteensä</i>	12000	8700	8431,52	96,91	7 750,00
 <i>Kulut</i>					
Jäsenmaksut	3600,00	2500	2 844,00	113,76	3 780,00
Posti, puhelin, tsto	250,00	250	184,00	73,60	250,00
Tilaisuudet	4500,00	2300	1 822,31	79,23	1 270,00
Teatterit, retket	8000,00	8000	3 578,00	44,73	7 000,00
Koulutus ja matkat	200,00	400	90,00	22,50	150,00
Pankkikulut	400,00	350	252,72	72,21	240,00
Yhteistoiminta	900,00	500	863,43	172,69	150,00
Muut kulut	150,00	100	144,55	144,55	100,00
Poistot	0,00	0	0,00	#JAKO/0!	60,00
<i>Kulut yhteensä</i>	18000	14400	9 779,01	67,91	13 000,00
 <i>Varainhankinta</i>					
Jäsenmaksut	6000,00	4500	5 160,00	114,67	4 050,00
Espoon avustus	0	1200	1 200,00	100,00	1 200,00
Muut tuotot	0	0	0,00		0,00
<i>Yhteensä</i>	6000,00	5700	6360,00	111,58	5 250,00
 <i>Tilikauden tulos</i>	 0,00	 0	 5 012,51		 0,00
 <i>Piirikokous</i>					
<i>Kulut</i>		0	-2 350,00		
<i>Tuotot</i>		0	2 080,00		
<i>Tappio/alijäämä</i>		0	-270,00		
 <i>Tilikauden tulos 2</i>			 4 742,51		

Jäsenmaksu 30€/jäsen, josta Senioriliiton osuus on 18 €/hlö