



Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

Leppävaaran senioriyhdistyksessä alkaa 43.toimintavuosi. Vuonna 2018 laadittu strategia päivitettiin elokuussa 2025 ja se toimii viitekehyksenä vuoden 2026 toiminnalle Yhdistyksen tavoitteena on tarjota monipuolista, virikkeellistä ja yhteisöllistä toimintaa ikäihmisille sekä ehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä.

Jäseniä on 226 (22.10/2025), joista 33 on miehiä ja 193 naisia. Jäsenmäärä on edelleen kasvanut ja jäsenhankinta jatkuu. Kerhotoimintamme on vuoden 2025 aikana vakiintunut kahdeksaan kerhoon, viestintää on tehostettu viikkotiedotteissa, omilla Facebook –sivuilla ja Instagram otettu käyttöön. Tiimaan 4.9.2025 osallistui ennätysmäärä jäseniä, yhteensä 87 henkilöä.

Toiminnan painopisteet

Toiminnan runkona ovat **Torstaitiimat**, jotka järjestetään joka toinen torstai, parilliset viikot, Elä ja Asu -keskuksessa. Lisäksi ohjelmassa on **kerhoja, retkiä, teatteri- ja museokäyntejä sekä liikunta- ja kulttuuritapahtumia**. Kesätoimintaa jatketaan hyvän palautteen pohjalta.

Vuoden 2026 painopistealueita ovat Liikunta ja Digitietoisuuden ja –osaamisen edistäminen. Vuoden 2026 alussa **oma Digiseniorimme** aloittaa tehtävässä ja tavoitteena on löytää keinoja ja tapoja, joilla voimme tukea ja edistää jäsentemme digiosaamista erilaisten arkisten asioiden hoitamisessa.

Liikuntaseniori ja vuoden 2025 aikana muodostettu liikuntatiimi suunnittelevat ja koordinoivat erilaista liikuntapainotteista ohjelmaa. Teemme aktiivista yhteistyötä Espoon liikuntatoimen kanssa.

Yhteistyö ja vaikuttaminen

Strategiaan on kirjattu aktiivinen ja näkyvä vaikuttamistyö (edunvalvonta). Tämä tarkoittaa, että olemme mukana aktiivisesti erityisesti **EEKL:n (Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry)** vaikuttamistyössä senioreita koskevien asioiden päätöksenteossa niin **Espoon kaupungin** kuin **Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen** osalta.

Yhteistoimintaa muiden espoolaisten senioriyhdistysten ja eläkeläisyhdistysten kanssa on tiivistetty vuoden 2025 aikana. Leppävaaran senioreiden aloitteesta tehtiin liikunta-aiheinen jäsenkysely, jossa **kaikki espoolaiset senioriyhdistykset** olivat mukana.

Vuoden 2026 yhteistyöhanke on haaste kaikille Uudenmaan senioripiirin yhdistyksille ”Napapiirin kävelykisan” muodossa.

Olemme avoimia muidenkin yhdistyksemme tavoitteita ja tarkoitusperiä edistävien yhteisöjen kanssa tapahtuvalle yhteistyölle

Senioreiden valtakunnallisesta vaikuttamistyöstä vastaa ensisijaisesti Senioriliitto.

Jäsenistö ja viestintä

Jäsenmäärä on kasvanut, ja tavoitteena on maltillinen kasvu: 200 jäsentä keskimäärin ja **30 uutta jäsentä**. Tiedotus tapahtuu sähköpostitse, yhdistyksen verkkosivuilla sekä **Facebookin ja Instagramin** kautta. Jäsenet voivat antaa ideoita ja palautetta esim. **Toiveiden tynnyrin** kautta.

Vuonna 2025 alussa toteutettiin Liikuntakysely ja 16.10.2025 pienimuotoinen ns. Pulssikysely. Laajempi jäsenkysely päätettiin siirtää vuodelle 2026.

Koulutus ja kehittäminen

Uusille jäsenille järjestetään tutustumistilaisuudet keväällä ja syksyllä.

Yhdistyksen toimintaan liittyvässä koulutuksessa tukeudutaan ensisijaisesti Senioriliiton ja Uudenmaan piirin tarjontaan. kevät- ja syyskaudella. Hallitus pitää vuosittain Kehittämispäivän ja kaikille yhdistyksen toimijoille järjestetään ainakin yksi yhteinen tilaisuus

Hallinto

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta: kevätkokous pidetään viimeistään maaliskuun 15. päivänä ja syyskokous viimeistään marraskuun 15. päivänä. Syyskokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja 2-10 hallituksen jäsentä sekä nimetään yhdistyksen edustajat eri yhteisöihin. Hallituksen kokouksia pidetään tarvittaessa.

Hyödynnetään Senioriliiton ylläpitämää Kilta-järjestelmää kaikissa siihen soveltuvissa toiminnoissa.

Varsinainen toiminta

Jäsenten kokoontumiset jatkuvat joka kuukauden parillisella viikolla torstaisin torstaittiimien merkeissä Elä- ja Asu Seniorikeskuksessa. Luvn myöntää tilan ilmaiseksi vuosi kerrallaan ja toivomme tämän toteutuvan myös vuodelle 2026.

Tiimat alkavat 8.1. ja päättyvät 10.12. Niitä on vuonna 2026 yhteensä 17.

Perinteiset jäsenistön syntymäpäivät vietetään tammikuussa.

Yhdistyksen tilaisuuksiin ilmoittaudutaan ennakolta yhdistyksen kotisivujen tai senioriappin kautta.

Kerhotoimintaa ylläpidetään ja sitä lisätään jäsenten niin halutessa. Vuoden alussa toimivat seuraavat kerhot: Lounas-, Muisti/Aivojumppa-, Ulkoilu-, Keilakerho, Päivittely, Näppärät Kädet (askartelukerho), Lukupiiri ja Kuntosalikerho. Senioritanssi jatkaa myös, mikäli osallistujia saadaan riittävästi.

Lisäksi tulevat retket, teatterit, konsertit ja näyttelyt.

Toimintamme tavoite on edistää mielen hyvinvointia, yksinäisyyden vähentämistä ja lisätä turvallisuuden tunnetta.

Näin yhdistys tarjoaa jäsenistölle ajankohtaista toimintaa, joka pitää mielen virkeänä, antaa virikkeitä fyysisen kunnon ylläpitämiseksi ja vähentää yksinäisyyttä. Tunnetta, että kuuluu joukkoon. Yhteenkuuluvuutta lisää myös mahdollisuus toimia ja vaikuttaa yhdistyksessä. Tähän yhdistys tarjoaa uusia tapoja, kuten toimiminen ilman hallitusvastuuta esim. tiimissä jonkun vastuualueen osalta.

Talous ja palkitseminen

Toiminta rahoitetaan ensisijaisesti jäsenmaksulla, jonka hallitus ehdottaa pidettäväksi ennal-
laan eli **30 euroa/jäsen**, josta **18 euroa** menee senioriliitolle.

Kerran vuodessa järjestetään arpajaiset ja torstaitiimien yhteydessä kerätään kahvimaksu.

Aktiivisia toimijoita palkitaan ansiomerkeillä ja tulevaisuudessa myös yhdistyksen omalla pal-
kitsemisjärjestelmällä.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta ja/tai Espoon kaupungilta anotaan järjestöavustusta ja
hyödynnetään piirin tarjoamat rahoitusmahdollisuudet. Selvitetään myös muita varainhankin-
tamahdollisuuksia

Espoon kaupunki jatkoi järjestöavustuksen myöntämistä ja näin oma yhdistyksemme sai jär-
jestöavustuksen keväällä 2024 ja 2025.

Yhdistyksen talous on tällä hetkellä vakaa. Kuitenkin epätietoisuus siitä, jatkaako Espoon
kaupunki järjestöavustuksen myöntämistä senioriyhdistyksille ja antaako Länsi-Uudenmaan
hyvinvointialue käyttää EA-keskuksen tiloja ilmaiseksi, vaikuttaa niin, että yhdistyksen on
myös varauduttava rahoittamaan toimintansa pelkästään jäsenmaksuilla.

Talousarvio vuodelle 2026 on liitteenä.

LEPPÄVAARAN SENIORIT – JÄSENTENSÄ NÄKÖINEN