



Elämäniloa ja voimaa sinunkin arkeesi!

Olemme Leppävaaran suuralueella toimiva aktiivinen, puolueisiin kuulumaton, **senioriyhdistys**. Kokoonnumme parillisten viikkojen torstaisin Elä ja Asu seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3 klo 14. Näissä tapaamisissa eli **Tiimoissa** kuullaan mielenkiintoisia esitelmiä ja löydetään juttuseuraa. Jäsenemme kohtaavat myös erilaisten **kerhojemme** mukavissa tapaamisissa.

Teemme yhdessä myös **retkiä**. Käymme teattereissa, konserteissa ja muissa mielenkiintoisissa paikoissa.

Tule mukaan, älä jää yksin, tuore eläkeläinen tai jo seniorielämään tottunut!

Lisätietoja löytyy tämän esitteen kääntöpuolelta, facebookista ja nettisivuiltamme, joiden etusivun alalaidassa on kuvapainike **Liity jäseneksi**. Sitä kautta voit ilmoittaa tietosi, jos haluat mukaan toimintaamme. Jäsenmaksumme on 30 euroa/vuosi.



Leppävaaran seniorit ry

Ota yhteyttä / lisätietoja: www.leppavaara.senioriyhdistys.fi
sp: leppavaara@senioriyhdistys.fi, facebook: LeppavaaranSeniorit

LEKS: Torstaitiimat syksyllä 2025

Elä ja Asu seniorikeskus, Säterinkatu 3, torstaina klo 14

Syyskuu

4.9. Pieni kahvikonsertti syksyn iloksi, Pirkko Mannola ja säestäjä

18.9. Karjalan kielestä, Leena Joki, FM, sanakirjatoimittaja, pitkä ura Kotimaisten kielten keskuksessa

Lokakuu

2.10. Liikuntatiima: LEKS:in Liikuntasuunnitelma ja Liikuntakyselyn tulokset, Liikuntavastaava FM Pentti Mikkonen
Leppävaaran seniorit ry

16.10. (klo 13) Turvallisuuspoliittinen tilanne, Jarno Limnell, sotatieteiden tohtori, VM, kansanedustaja

30.10. Syyskokous, LEKS

Marraskuu

13.11. Ikäihmisten asemasta ja osallisuudesta, Tuulikki Petäjäniemi, varatuomari, entinen kansanedustaja ja tasa-arvovaltuutettu

27.11. Mistä osteoporoosissa on kyse - tietoa osteoporoosista, Suomen Osteoporoosiyhdistys ry

Joulukuu

11.12. Joulutiima / joulubuffetti

Jo tiedossa olevat tapahtumat (Lisää tulossa!!!)

19.8. Kirkkonummi (kirjasto Fyyri) - Tammisaari (taidemuseo Chappe ja lounas), bussiretki

22.10. Kaarlo Bergbomin kootut kärsimykset, Kansallisteatteri

? Amos Andersons Hem, kotimuseo (aika täsmentyy)

Kerhot

Aivojumppa-muistikerho
Näppärät kädet
Päivittelykerho

Keilakerho
Ulkoilukerho
Senioritanssi

Kirjapiiri
Lounaskerho

