

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

SENIORIT LIIKKEELLE-TANSSILIIKUNTAPÄIVÄ!

ESPORT ARENALLA, KOIVU-MANKKAANTIE 5

MA 9.3.2020 KLO 10.00-13.00

Klo 9.30-13.15 Tutustuminen Espoon senioripalveluihin esittelypisteillä 1. krs.!

TANSSIOHJELMA: (1. krs salibandykentät 4-5)

klo 10.00 Tervetuloa

10.05-10.25 Karibian rytmit / Sanni Räsänen, Omnia Espoon työväenopisto

10.30-10.55 Senioritanssi / Seijaliisa Pekkanen

11.00-11.05 Tanssinäytös tango / Helena ja Otti Tarmann

11.05-11.20 Lavatanssin perusteet / Eija ja Reijo Karikivi

11.20-11.25 Lavatanssinäytös / Espoon Tanssinystävät ry

11.25-11.40 TAUKO

11.40-12.00 Kehon kertomaa- hyvää oloa luovasta liikkeestä / Maria Kananen

12.05-12.25 SENIO-rivitanssi / Kirsi-Marja Vinberg, Omnia Espoon työväenopisto

12.30-12.50 Lavis / Sari Paajanen, Omnia Espoon työväenopisto

12.50-13.00 Kehonhuolto ja venyttely / Antti Kropsu ja Otto Outakoski

Tapahtuma on maksuton, ei ilmoittautumista!