UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistitreeniryhmä Lohjalla Syksy 2026



Pidätkö muistijumpasta ja haluat ylläpitää muistisi hyvinvointia? Ryhmässä pääset harjoittamaan muistiasi vaihtelevien ja hauskojen tehtävien avulla, mukavassa ja rennossa seurassa. Ryhmä on suunnattu muistinhuollosta kiinnostuneille. Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoinen Riikka.

Osallistujamäärä on rajattu ja ryhmään tulee ilmoittautua etukäteen. Osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko:
28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.
klo 10.00–11.15.

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätiedot:
Asta Koskinen, muistiohjaaja,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi, p. 040 542 5253

muisti.luotsi
Uusimaa