

LOHJAN KANSALLISET SENIORIT RY



VUOSIKERTOMUS 2025

1.

YLEISTÄ Yhdistys toimii Kansallinen senioriliitto ry:n ja sen Uudenmaan piirin jäsenyhdistyksenä Lohjan alueella. Kertomusvuosi oli yhdistyksen 49. toimintavuosi. Toimintavuosi oli Lohjan kansalliset seniorit ry:lle aktiivinen ja monipuolinen. Yhdistyksen tavoitteena on edistää seniori-ikäisten hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja aktiivista osallistumista tarjoamalla jäsenilleen kulttuuri-, liikunta- ja kerhotoimintaa sekä ajankohtaisia tilaisuuksia.

2

JÄRJESTÖTOIMINTA

2.1

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 11.3.2025 Toimintakeskus Harjulassa, läsnä 13 jäsentä, kuulumme myös Liikuntakeskus Ablicon toiminnasta. Syyskokous Toimintakeskus Harjulassa 13.11.2025 läsnä 50 jäsentä, vieraanamme kaupunginjohtaja Petra Ståhl.

Piirin sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.3.2025 Mäntsälän seniorit ry:n järjestämänä. Yhdistyksen edustajina Seppo Hänninen, Pirkko Kinnunen ja Riitta Luhtala. Piirin sääntömääräinen syyskokous pidettiin 18.11.2025 Tuusulan seniorit ry:n järjestämänä. Yhdistyksen edustajina Seppo Hänninen, Pasi Virtanen ja Riitta Luhtala

2.2

Hallitus ja toimihenkilöt

Hallitukseen ovat kertomusvuonna kuuluneet Riitta Luhtala, puheenjohtaja ja jäsensihteeri, Juhani Viljanen, varapuheenjohtaja ja sihteeri, Christer Smeds jäsen sekä varajäsenet Helena Väänänen, Kati Petersen ja Seppo Hänninen. Digiseniorina on toiminut Christer Smeds ja liikuntaseniorina Helena Väänänen.

Hallituksen ulkopuolisina avustajina ovat toimineet seuraavat: Taloudenhoitajana Tuula Uotila, Kotisivu- ja Fb-vastaavana Kati Petersen ja emäntänä Marianne Nieminen.

Syyskokous valitsi toiminnantarkastajaksi vuodelle 2025 Pirjo Kytösen ja varalle valittiin Markku Paasonen.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 9 kertaa. Sääntöjen mukaan hallitus on voinut halutessaan asettaa avukseen neuvottelu- ja toimikuntaa sekä vahvistaa yhdistyksen alaisina toimivien kerhojen ja osastojen toimintaohjeet.

Retki- ja kulttuuritoimikunta kokoontui tarvittaessa. Jäseniä olivat kertomus- vuonna Seppo Hänninen pj., Tarja Kunnala, Merja Pöykkö ja Kati Petersen.

Ansiomerkkitoimikuntaan ovat kuuluneet Markus Karhunsaaari pj., Pirkko Kinnunen ja Timo Mustonen.

Juhlatoimikunta perutettiin syksyllä suunnittelemaan yhdistyksen 50 vuotisjuhlaa, jäseninä Arja Sarakivi, Markus Karhunsaaari, Pirkko Kinnunen, Riitta Luhtala, Timo Mustonen ja puheenjohtajana Kati Petersen, juhlatoimikunta kokoontui 2025 aikana kaksi kertaa

2.3

Järjestö- ja muu koulutus

Kertomusvuonna yhdistyksestä ovat osallistuneet Senioriliiton ja Uudenmaanpiirin järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja muihin tapahtumiin seuraavat henkilöt: Riitta Luhtala osallistui 11 piirin/liiton järjestämään koulutukseen, sekä vanhusneuvostopäivään

dialogina. Juhani Viljanen osallistui Kiltakoulutukseen ja Arja-Leena Puhakka, Christer Smeds ja Helena Väänänen osallistuivat Piirin uusien hallituksen jäsenten koulutukseen sekä liikuntaseniori koulutukseen Vierumäellä osallistuivat Helena Väänänen ja Kati Petersen.

2.4

Jäsenasiat

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden alussa 229 ja lopussa 238, keski-ikä oli 77 vuotta.

3

HARRASTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

3.1

Jäsentilaisuudet

Uusien jäsenten tutustumistilaisuus 16.1.2025 Harjulassa, mukana oli 26 osallistujaa. Hallitus ja kerhonvetäjät esittäytyivät uusille jäsenille.

21.1. jäsentilaisuudessa vieraana oli yleislääketieteen erikoislääkäri Tuula Vuorio, läsnä 25 jäsentä. 20.2. 48 jäsentä oli kuuntelemassa kaupungin valtuutettu Pekka Luoman kertomana Lohjan kaupungin tilannetta. Maaliskuun 20 päivä saimme vieraaksi Uudenmaan senioripiirin puheenjohtaja Leena Mäkelän, mukana 27 jäsentä. 17.4. vieraana oli kansanedustaja Ben Zyskowicz ja 36 jäsentä. 22.5 Torsti Salonen kertoi ”Lohjan kaupunki kauppalasta kaupungiksi”. vieraana oli myös muiden lohjalaisten eläkeläisten jäseniä, yhteensä 65 osallistujaa. 18.9. vierailimme Meriturvassa 45 jäsenen voimin. Lokakuun jäsentilaisuudessa esittäytyivät digiseniorit Christer Smedsin johdolla, mukana 37 jäsentä.

Joululounaalla olimme Muistion linnassa 53 henkilöä sekä jouluristeilylle osallistui 9 henkilöä.

Kuukausitapahtumat kokosivat jäsenistöä ajankohtaisten teemojen, esitelmien ja yhteisen ohjelman äärelle. Uusien jäsenten tilaisuus tuki yhdistyksen kasvua ja vahvisti yhteisöllisyyttä.

3.2

Muuta toimintaa

Osallistuimme Seniorifoorumiin seurakuntatalolla marraskuussa avustavana yhdistyksenä kahvituksen onnistumiseksi. Paikalla oli meitä yhteensä 20.

3.3

Kerhotoiminta

Kertomusvuonna yhdistyksessä toimi kuusi kerhoa: Käsityö-, keila-, elokuva, yhteiskunnallinen ja lihaskunto/venyttelykerho.

Käsityökerho toimi Timo Mustosen vetämänä. Kokoontumisia oli 17 ja läsnäoloja 76. Keilakerhon vetäjänä toimi Pasi Virtanen.

Keilauskertoja kertyi 34 ja suorituksia 321. Lihaskunto ja venyttelykerhon vetäjänä toimi Kati Petersen. Kerho kokoontui vuoden aikana 34 kertaa ja osallistujia 390. Elokuvakerhoa veti Tuula Söderlund. Kerho kokoontui yhteensä 10 kertaa, osallistujia 88. Yhteiskunnallista kerhoa veti Seppo Hänninen. Kerho kokoontui 9 kertaa ja osallistujia oli 71.

Lokakuussa järjestettiin ”Ikämoto”- liikuntatapahtuman Ikiliikkuja viikolla 10-16.3.2025, johon osallistui 60 henkilöä.

3.4

Retket, teatterit ja konserttimatkat

Retket ja kulttuuritilaisuudet tarjosivat elämyksiä ja virkistystä sekä mahdollisuuden tutustua kotimaan kohteisiin ja kulttuuritarjontaan hyvässä seurassa.

Retki 10.5 Arboretum Magnolia 19 henkilöä, kesäretki Viikinsaaren kesäteatteriin Tampereelle osallistui 53 jäsentä, Kultaranta ja Rymättylä -Retkelle 45 jäsentä, Fur Center 9.10 17 jäsentä sekä Suurenmoista näytelmään 19 jäsentä. Suomen Kansallisoopperassa 13.3. Edit Biaf oli 19 osallistujaa.

Bonnie&Clyde -näytelmää oli katsomassa 30 jäsentä ja Valtteri Torikan konsertti Finlandiatalossa oli 34 osallistujaa

TIEDOTTAMINEN

Vuoden aikana jäsenille lähetettiin puheenjohtajan toimesta 10 jäsenkirjettä. Sanomalehti Länsi-Uusimaan sekä Ykköslohjan järjestöpalstalla on tiedotettu yhdistyksen tilaisuuksista ja tapahtumista. Yhdistyksellä on myös kotisivut ja Fb-sivut, joissa ilmoitetaan ajankohtaisista tai kuvakerrontana mm. retkistä.

MUU TOIMINTA

5.1 Muistamiset

Jäseniä on muistettu 70-vuotispäivänä ja sen jälkeen viiden vuoden välein olevina merkkipäivinä onnittelukirjeellä tai tervehdyskäynnillä. Jäsentilaisuuksissa vierailevia esiintyjiä on kiitetty antamalla heille käsityökerhon tekemät villasukat.

5.2

Edustus

Yhdistys on osallistunut Uudenmaan piirin virallisiin kokouksiin. Riitta Luhtala on ollut piirihallituksen jäsen ja Seppo Hänninen liittovaltuuston varajäsen. Riitta Luhtala osallistui kaikkiin piirihallituksen kahdeksaan live-kokoukseen ja yhteen Teams-kokoukseen, sekä toimi Uudenmaan senioripiirin jäsenvastaavana.

Lohjan kaupunginvaltuustoon kuuluivat yhdistyksen jäsenet Pekka Luoma, Paul Packalen (ad 31.5.2025) sekä Mikko Piirtola (1.6.2025 alkaen). Lohjan Vanhusneuvoston jäsenenä kertomusvuotena toimi Riitta Luhtala ja hänen henkilökohtaisena varajäsenenänsä 30.9. saakka Tuula Kuningas, 1.10 alkaen varajäsenä toimii Kati Petersen. LUVN:n (Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue) vanhusneuvostossa jäsenenä on toiminut Riitta Luhtala.

Seniorifoorumin suunnittelutiimissä yhdistyksen edustajana oli Riitta Luhtala.

5.3

Yhteistoiminta

Yhteistyö alueen muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa hoidettiin pääasiassa Vanhusneuvoston kautta, sekä vierailemalla toistemme jäsentilaisuuksissa sekä vuosijuhlissa, sekä kutsumalla muut eläkeyhdistyksen vierailulle jäsentilaisuuteemme toukokuussa.

Toimintavuosi oli kokonaisuudessaan onnistunut. Tapahtumien suuri määrä ja hyvä osallistumisaktiivisuus osoittavat, että yhdistyksen toiminta vastaa jäsenistön toiveita ja tarpeita.

Yhdistys jatkaa työtään aktiivisen, osallistavan ja hyvinvointia edistävän senioritoiminnan kehittämiseksi Lohjalla.