



Ikääntyneiden hyvinvoinnin ja osallisuuden huomioiminen Lohjan kaupungin strategiassa

Tilastokeskuksen mukaan vuonna 2023 Lohjalla oli 45645 asukasta, joista eläkeläisiä 13113, eläkeläistalouksia oli 8441. Lapsien määrä vähenee ja ikäihmisten määrä kasvaa. Alla ehdotus ikääntyneiden huomioimiseen kaupungin strategiassa.

Kaupunki sitoutuu edistämään ikääntyneiden asukkaiden hyvinvointia, toimintakykyä ja yhdenvertaisuutta. Väestön ikääntyminen nähdään kaupun- gissa sekä tärkeänä huomioitavana muutoksena että merkittävänä voimavarana. Ikääntyneiden ääni ja kokemukset tuodaan aktiivisesti mukaan kaupungin kehittämiseen, ja heidän osallisuuttaan tuetaan kaikilla toimialoilla.



Kaupunki edistää ikääntyneiden osallisuutta tarjoamalla mahdollisuuksia kulttuuriin, liikuntaan, vapaaehtoistoimintaan ja yhteisöllisyyteen. Yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ehkäistään vahvistamalla kohtaamispaikkoja, digituen ja neuvonnan saatavuutta sekä ikäystävällisiä harrastusmahdollisuuksia.

Kaupunki luo esteettömän ja turvallisen elinympäristön, joka mahdollistaa itsenäisen ja aktiivisen arjen kaikille ikääntyneille. Kaupunki kehittää asumisen vaihtoehtoja siten, että ikääntyneet voivat asua kotona mahdollisimman pitkään, ja että palveluasumisen ratkaisut vastaavat erilaisten elämäntilanteiden tarpeisiin. Kaavoituksessa, rakentamisessa ja liikkumisen suunnittelussa huomioidaan esteettömyys, saavutettavuus ja turvallisuus. Ikääntyneiden palvelut suunnitellaan monialaisena kokonaisuutena yhteistyössä kaupungin toimialojen, hyvinvointialueen, järjestöjen ja yhteisöjen kanssa.

Kaupungin palvelut ja digitaaliset ratkaisut suunnitellaan selkeiksi ja helposti käytettäviksi. Osalle ikääntyneistä tarjotaan tarvittaessa henkilökohtaista tukea digitaalisten palvelujen käyttöön. Palvelujen saavutettavuus varmistetaan sekä keskusta-alueella että haja-asutusalueilla.

Kaupunki seuraa säännöllisesti ikääntyneiden hyvinvointia ja palvelutarpeita, hyödyntää seurantatietoa päätöksenteossa ja kehittää toimintaansa pitkäjänteisesti. Tavoitteena on ikäystävällinen kaupunki, jossa jokainen ikääntynyt voi elää turvallista, arvokasta ja aktiivista elämää.

