

SINUSTAKO VAPAAEHTOINEN ULKOILUYSTÄVÄ?



**Liian moni ikäihminen ei voi tai uskalla ulkoilla yksin.
Apuasi tarvitaan – tule maksuttomaan koulutukseen
ja ryhdy ulkoiluystäväksi!**

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -vapaaehtoiskoulutus

Ma 7.9.2026 klo 9:00 - 15:00 Pentinkulma, Ojamonkatu 34, 08100 Lohja

Koulutus on suunnattu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan vapaaehtoisena ulkoiluystävänä tukea tarvitseville ikäihmisille VESA-toiminnan kautta. Koulutus on maksuton ja lounas Pentinkulman ruokalassa on omakustanteinen. Eläkeläiset: 7,65 € ja muut: 9,90 €.

Ohjelmaan sisältyy käytännön koulutusta apuvälineiden käyttäjän avustamisesta ulkosalla, joten pukeudu säänmukaisesti ja hyviin kenkiin.

Ilmoittautuminen:

Pe 4.9. klo 14 mennessä QR-koodista avautuvalla lomakkeella tai sähköpostitse osoitteeseen **VESA-toiminta@hyte.fi** josta sinulle lähetetään ilmoittautumislinkki.



**Lue lisää:
hyte.fi/vesa**

