



### Jäsentiedote 2 / kevät 2025 Lohjan kansalliset seniorit.

Ilmoita osoite ja muut muutokset; [riitta.luhtala@outlook.com](mailto:riitta.luhtala@outlook.com). Jos sinulla on senioriappi, pääset muokkaamaan myös omia tietojasi.

Käy kotisivuillamme katsomassa, mitä milloinkin on tarjolla. Tässä kotisivujen osoite:  
**lohja.senioriyhdistys.fi**

Jäsentilaisuudet järjestetään kunkin kuun kolmantena torstaina, ellei toisin sovita. Aloitamme kahvilla klo 13.30 ja ohjelma alkaa klo 14.00 päättyen 15.30. Jäsentilaisuuden paikka on edelleen Harjulan monitoimikeskus.

### Kevään jäsentilaisuuksien ohjelmat (muutokset ovat mahdollisia)

- |    |            |   |
|----|------------|---|
| Ti | 11.03.2025 | Kevätkokous, vieraana Jutta Österberg, Aplicosta - mitä kivaa on Aplicolla tarjota meille.(huom. tiistai)                           |
| To | 20.03.2025 | Jäsentilaisuuden vieraana Leena Mäkelä pj Uudenmaan senioripiiri  |
| To | 17.04.2025 | Terveisiä eduskunnasta Ben Zyskowicz  |
| To | 22.05.2025 | Saamme vieraita Lohjan muista eläkeläisten yhdistyksistä. Torsti Salonen pitää esityksen liittyen Lohjan ja ikäihmisten historiaan. |
| Ke | 03.06.2025 | Kevätretki Tampereelle Viikinsaareen, lähtö kirkkokentältä klo 09.00  |

### Ikiliikkuja-viikko 10.–16.3.2025

Lohjalla me, Lohjan liikuntakeskus ja Lohjan voimistelijat ovat mukana ja järjestämme Tennarin monitoimihallilla tutustumistapahtuman ”ikämoto”-liikuntamuotoon. Se on 65–80- vuotiaille kehitetty tasapainon ja lihasvoiman tukemiseksi oleva hauska liikuntamuoto – kuin aikuisten tempurata. Tarkempaa tietoa oheisessa liitteessä.

**.Kevätkauden varatut teatteri -ja konserttimatkat sekä retket:****Tiedustelut ja ilmoittautumiset Katille [kati.pinwa@elisanet.fi](mailto:kati.pinwa@elisanet.fi)**

Teatteri- ja muut retket maksetaan ilmoittautumisen jälkeen suoraan yhdistyksen retkitilille  
FI17 4006 1020 1234 22 ja viitenumera, joka on kotisivuilla

- La 15.3.2025 10–12 Tutustuminen Ykkös-Lohja Areenaan (entinen Tanhuhovi)  
Pääsemme myös pelaamaan Padelia (sisätossut mukaan).  
Mennään omilla autoilla suoraan paikanpäälle. Ei ilmoittautumisia
- La 10.5.2025 klo 13.00 Arboretum Magnolia varattu opastettu kierros,  
ilmoittaudu Katille (kimppakyydit).
- Ke 24.9.2025 klo 19.00 Linda Lampenius- Pop-kuningattaren paluu  
Vantaan kulttuuritalo Martinuksessa

**KERHOT JATKAVAT:**

- Elokuvakerho Kuukauden 1. tiistai klo 13.45  
Tuula Söderholm p. 040 7400 963
- KeSE keskiviikkoisin klo 13.00  
Keilakerho Pasi Virtanen p.044 050 6901
- Käsityökerho Joka 2. ja 4. Ke/ 14.00  
Timo Mustonen p.050 557 3857
- Yhteiskunnallinen Kuukauden neljäs torstai  
kerho Seppo Hänninen p. 045 895 5100
- Lihaskunto ja tiistaisin klo 11–12  
venyttely Kati Petersen p. 050 525 8830

**HALLITUS JA MUUT TOIMINTAELIMET VUONNA 2025**

- Puheenjohtaja ja Riitta Luhtala, puh. 045 60 20 024  
jäsenvastaava
- Sihteeri ja  
taloudenhoitaja vara Juhani Viljanen, puh. 0400 475145  
Jäsen Christer Smeds, puh 0400 844415  
Varajäsenet Helena Väänänen, Kati Petersen, Seppo Hänninen  
Kulttuuriryhmä
- Puheenjohtaja Seppo Hänninen, puh 0458955100  
Jäsenet: Merja Pöykkö  
Tarja Kunnala  
Kati Petersen
- Hallituksen ulkopuoliset toimijat  
Taloudenhoitaja Tuula Uotila, puh. 0400 66 15 08  
Nettivastaava Kati Petersen, puh. 050 52 58 830  
Emännät Marianne Nieminen ja Raili Ståhl

Terveisin Hallitus