



Jäsentiedote 2/2026

Hyvät jäsenet

Alkuvuosi on saatu viettää kireässä pakkasessa, aurinko on kuitenkin lämmittänyt iltapäivät ja potkukelkat saaneet kyytiä Lohjanjärven jäällä.

Tervetuloa mukaan yhteiselle kelkkaretkelle Ollisaareen, lähdemme Aurlahden rannasta ke 4.3.klo 12.00. Omat eväät mukaan

Leppävaaran seniorit on haastaneet meidät mukaan ”**Napapiirimatkalle**”, lisää haasteesta saatte oheisesta liitteestä.

Lohjan senioreitten sähköposti -osoite on muuttunut, uusi on lohja@senioriyhdistys.fi

Muistathan pitää yhteystietosi ajan tasalla! Ilmoita osoite ja muut muutokset jäsensihteerille juhani.viljanen@outlook.com. Mikäli sinulla on SenioriAppi, pääset muokkaamaan myös itse omia tietojasi.

Tässä kotisivujen osoite:

www.lohja.senioriyhdistys.fi sekä Facebook <https://www.facebook.com/lohjanseniorit> Käy kotisivuillamme katsomassa, mitä milloinkin on tarjolla.

Jäsentilaisuudet järjestetään pääosin kuun kolmantena torstaina, **ellei toisin sovita**. Aloitamme kahvilla klo 13.30 ja ohjelma alkaa klo 14.00 päättyen 15.30. Jäsentilaisuuden paikka on edelleen Harjulan monitoimikeskus.

Seuraava jäsentilaisuus 19.2. 2026 vieraana **Henri Vanhanen**, ulko- ja turvallisuuspolitiikan asiantuntija. Aiheena Suomen turvallisuuspolitiikka

Retket ja konsertit löytyy kotisivuilta sekä paikallislehtien järjestöpalstalta

Vielä löytyy lippuja 15.4. ”**Pokka pitää**” Aleksanterin teatteriin sekä 14.5 ”**Kurtturuusut**” Helsingin kaupunginteatteriin

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Katille kati.pinwa@elisanet.fi

Riitta Luhtala
puheenjohtaja
riitta.luhtala@outlook.com

Nyt on mahdollisuus osallistua **Ikämoto 65 + kurssille**, jossa treenataan tasapainoa, motorikkaa, kehonhallintaa ja liikkumisen rohkeutta Ikämoto-harjoittelun avulla, erilaisia alustoja ja välineitä hyödyntäen. Kurssi järjestetään

- torstaisin klo 13.00–14.00, ajalla 26.2.-23.4.2026 (ei kurssia 2.4.)
- Sporttikeskus Tennarin monitoimisalissa (Rantapuisto 45, 08100 Lohja)
- Kurssimaksu 40 € (sis. 8 ohjattua kertaa)

Lisätietoa kurssista ja

ilmoittautuminen <https://www.lohjanliikuntakeskus.fi/>



Hallitus 2026

Riitta Luhtala puheenjohtaja, riitta.luhtala@outlook.com

Christer Smeds varapuheenjohtaja, digivastaava

christer.smeds@dnainternet.net

Juhani Viljanen sihteer, jäsensihteer

juhani.viljanen@outlook.com

Helena Väänänen jäsen, liikuntavastaava

helena.m.vaananen@gmail.com

Marja Naukkarinen jäsen

marja.t.naukkarinen@gmail.com

Arja-Leena Puhakka jäsen

arjaleena.puhakka@gmail.com

Kati Petersen, varajäsen, nettivastaava

kati.pinwa@elisanet.fi

Marianne Nieminen, varajäsen, emäntä

mani.nieminen@hotmail.com

Hallituksen ulkopuoliset toimijat:

Tuula Uotila Taloudenhoitaja

Seppo Hänninen kulttuuriryhmä pj.

