



Hyvää Uutta Vuotta 2020 Lohjan kansalliset seniorit

Jäsentilaisuutemme tulevat olemaan kevätkaudella 2020 edelleen ravintola Punakanelissa. Yhtenä painopistealueena on jäsenhankinta erityisesti eläkkeelle siirtyvien keskuudessa. Samoin yritämme aktivoita kerhojamme ja perustaa vuoden 2020 aikana kaksi uutta kerhoa.

Jäsentapaaminen on kerran kuussa, kuukauden kolmantena tiistaina ja aloitus kuten ennenkin klo 13.30 kahvilla. Ohjelma alkaa klo 14.00 ja kestää noin 1,5 tuntia.

Kevätkauden jäsentilaisuuksien ohjelmat

- ti 21.1. kansanedustaja Mia Laiho
- ti 18.2. kevätkokous / korvalääkäri Elina Rytsölä (kuulo ja muisti)
- ti 17.3. turvallinen vanhuus / Satu Taiveaho / Suvanto ry
- ti 21.4. yllätysohjelma
- ti 19.5. tutustuminen Alitalon viinitilaan

Muuta ohjelmaa

- toukokuu* seniorikävely (valtakunnallinen tapahtuma)
- kesäkuu* Piirin kesätapahtuma Lohjalla 11.6., tarkempi ohjelma ilmoitetaan myöhemmin. Tilaisuuden järjestelyihin tarvitsemme työvoimaa eri kohteisiin.

Teatteri- ja konserttimatkat sekä muut retket kevätkaudella

Kaikki matkat ja retket ilmoitetaan edelleen LU:ssa, Ykkös-Lohjassa ja kotisivuillamme.

Tätä ryhmää alkaa vetää **Marja Holmberg** vuoden alusta, mutta ilmoittautumiset tulee edelleen tehdä

Seppo Hänniselle; sepposakari@elisanet.fi tai puh: 045 8955100.

- la 29.2. Kansallisteatterin suurella näyttämöllä Kauppamatkustajan kuolema
- to 19.3. Kansallisoopperassa Don Giovanni
- ke 22.4. tutustuminen Kansallismuseoon ja Musiikkitaloon
- ti 19.5. tutustuminen Alitalon viinitilaan Lohjansaassa (jäsentapaaminen)
- ke 29.7. kokopäiväretki Taidekeskus Salmelaan Mäntyharjulle

Syyskaudella

pe 16.10. Tampereen Työväen Teatterissa Kinky Boots

Kerhot, niiden vetäjät, aloituspäivämäärät ja -ajat

Elokuvakerho	ti 7.1. klo 13.45 Marja Holmberg	Kino Vaakuna, Koulukatu 4 040 0815116
Keilaseniorit	ke 8.1. klo 13.00 Pasi Virtanen	Neidonkeitaan keilahalli 044 0506901
Käsityökerho	to 9.1. klo 14.00 Timo Mustonen	LoU:n kerhuhuone Kontionkatu 4 050 5573857
Liikuntakerho	ma 13.1.klo 9.00 Timo Mustonen	Kirkkokenttä 050 5573857
Muistikerho	to 16.1. klo 14.00 Pirkko Kinnunen	LoU:n kerhuhuone Kontionkatu 4 040 5957213

Ollaan Rohkeasti Seniori myös vuonna 2020



Seppo Hänninen
puheenjohtaja



TULE MUKAAN – ÄLÄ JÄÄ YKSIN!

Rohkeasti seniori – tule mukaan, älä jää yksin!

Tervetuloa tutustumaan Rohkeasti seniori -hankkeeseen. Tarkoituksemme on vähentää yksinäisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää ikääntyvien ihmisten hyvinvointia. Hankkeen keulahahmona toimii professori Jorma Uotinen, joka kertoo omista kokemuksistaan hankkeen kursseilla ja mm. tässä Patina-lehden artikkelissa

HALLITUS 2020

Puheenjohtaja, Seppo Hänninen	045 895 5100, sepposakari@elisanet.fi
Varapuheenjohtaja, Marja Holmberg	0400 815 116, m.holmberg@manichri.com
Sihteeri, Pirjo Salenius	040 756 3764, pirjo.salenius@dnainternet.net
Jäsenvastaava, Tuula Vaajakallio	050 047 0514, tuula.vaajakallio@gmail.com
Taloudenhoitaja, Tuula Uotila	0400 661 508, tuula.uotila@icloud.com
Kirjanpito, Juhani Viljanen	040 047 5145, juhani.viljanen@outlook.com
Tiedottaja, Riitta Luhtala	045 602 0024, riitta.luhtala@outlook.com