



LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
Pajulahdentie 167, Nastola



PIIRIN LIIKUNTAPÄIVÄ
TORSTAINA 11.9.2025
LIIKUNTAKESKUS PAJULAHESSA



**Hämeen kansallinen
senioripiiri ry**

TERVETULOA!

viettämään Hämeen piirin liikuntapäivää Pajulahteen,
nauttimaan kevyestä liikunnasta ja yhdessä olosta.

Olemme valinneet aktiviteeteiksi senioritanssin,
jousiammunnan ja pihapelit/betanquen.

Liikuntapäivä toteutuu, jos ilmoittautuneita on 1.9.
mennessä 40. Mielellään näkisimme vieläkin runsaamman
joukon senioreita liikunnan parissa.

ILMOITTAUTUMINEN 1.9.2025 mennessä

- SenioriApilla,
- piirin nettisivujen kautta tai
- lea.raitala@outlook.com

OSALLISTUMISMAKSU 55 e/hlö, sisältää aamukahvin/-
teen ja karjalanpiirakan, lounaan ja iltapäiväkahvin.

Osallistumismaksu maksetaan 3.9.2025 Hämeen piirin
tilille FI81 5396 0220 2871 23, viite 2025 07233.

Lisätietoja: piirisihteeri Lea Raitala, puhelin 040 741 6062

OHJELMA

Klo 10:00- 11:00 Aamukahvit

Klo 10:45 Päivän avaus, piirin puheenjohtaja Pekka Raitala

Klo 11:00-11:45 Aktiviteetit kahdessa ryhmässä: Ohjattu
senioritanssi / ohjattu jousiammunta

Klo 12:00–12:45 Lounas ravintola Iso-Kukkasessa

Klo 13:00–13:45 Aktiviteetit kahdessa ryhmässä: Ohjattu
senioritanssi / ohjattu jousiammunta

Klo 14:00-14:45 Pihapelit/betanque

Klo 15:00-16:00 Iltapäiväkahvit ja päivän päätös