



***Elämäniloa ja
voimaa senioreille
-risteily***

Viking Cinderella

30.9.-2.10.2025

Senioriliiton risteily 2025

- Ajankohtana 30.9.-2.10.2025 ja laivana Viking Cinderella
- Ei charter vaan suuri ryhmä
- Suuntana Tukholma
 - Lähtösatamana Helsinki/Katajanokka
 - 2 vuorokauden matka siten, että ohjelma alkaa jo maissa Helsingissä laivalla
 - Hinta alkaen 199€ / 1 hengen hytti, 204 € / 2 hengen hytti, 196 € / 4 hengen hytti
 - Hinta sisältää hyttipaikan, kaksi buffetaamiaista, kaksi buffetillallista ja ohjelman laivalla

Senioriliiton risteily 2025

- Esimerkiksi retket Tukholmassa myydään erikseen sekä aterian päivitys ala carteen (5 € lisämaksu) myydään erikseen niin pitkään kuin paikkoja riittää
- Yhdistykset voivat varata tiloja omia tilaisuuksia varten laivalta Matkapoikien kautta
- Ryhmämyynti alkaa 12.12.
 - Pyritään siihen että mahdollisimman hyvä osa ohjelmasta on tiedossa ryhmämyynnin aikana
- Pidätämme oikeudet muutoksiin ja yllätyksiin!

Viking Cinderella

- Laajempi hyttivalikoima
 - enemmän ikkunallisia hyttejä
 - enemmän yhden hengen hyttejä
- Suuremmat tilat niin kokouskannella, yökerhossa kuin ravintoloissa
 - Mahdollistaa mm. päivätanssien pitämisen
- Laiva ollut telakalla 2024 jolloin saanut freesausta ja hyttejä kunnostettu

A photograph of three elderly individuals—two women and one man—standing together at what appears to be a conference or exhibition. They are all smiling and looking towards the camera. The man in the center has his arms around the shoulders of the two women on either side. They are all wearing lanyards with identification badges. The background is slightly blurred, showing other people and exhibition booths. The entire image has a blue color overlay.

Risteilyn ohjelma

Alustava ja muutokset mahdollisia

Ohjelma 30.9.2025 (sitoumuksetta)

Esimerkki ryhmän 1 ohjelmasta:

- Nousu laivaan ja majoittuminen klo 14.15–14.45
- Avajaiset ja konsertti klo 15.00–16.30
- Ohjelmaa kokouskannella klo 16.30 alkaen
- Buffetissa ryhmät klo 17.30-18.30 porrastetusti / À la cartessa ryhmät porrastetusti 17.30-18.00
- Ohjelmaa kokouskannella ja laivan muissa tiloissa klo 20.00 – 21.00 (Pyritään toistamaan ainakin osa klo 16.30 ohjelmasta)

Ohjelma 30.9.2025 (sitoumuksetta)

Esimerkki ryhmän 2 ohjelmasta:

- Nousu laivaan ja majoittuminen klo 16.00
- Ohjelmaa kokouskannella klo 16.30 alkaen
- Avajaiset ja konsertti klo 17.30–19.00
- Buffetissa ryhmät klo 20.00-21.00 porrastetusti / À la cartessa ryhmät porrastetusti 20.30-21.00
- Ohjelmaa kokouskannella ja laivan muissa tiloissa klo 20.00–21.00 (Pyritään toistamaan ainakin osa klo 16.30 ohjelmasta)

Ohjelma 1.10.2025 (sitoumuksetta)

- Retket lähtevät laivan saapumisen jälkeen
- Klo 12.00 päivätanssit, bingoa yms ohjelmaa laivalla
- Klo 15.00 (**aika tarkentuu vielä**) alkaen Mummodisko Etage -yökerhossa
- Klo 15.30-16.30 Ohjelmaa kokouskannella
- Klo 17.30 Ruokailu 1 Buffet 16.30/17.00/17.30 ja Carte: 17.00/17.30
- Sami ja Jorma livepodcast Etagella
- Ruokailu 2 Buffet 19.00/19.30/20.00 ja Carte: 20.00/20.30
- Ohjelmaa kokouskannella klo 19.00-21.00 (Pyritään toistamaan ainakin osa klo 16.30 ohjelmasta)

Matkan hinta

Hyttihinnasto	Hinnoissa mukana 2Xillallisbuffa ja 2Xaamiainen ohjelman osuuden lisäksi. Hinta on <u>PER henki</u>			
	hytti 1:lle	hytti 2:lle	hytti 3:lle	hytti 4:lle
Suite (4)	1299		769	
LXA Seaside Premium large (6)	699		479	
LXB Seaside Premium Promenade (37)	609		429	
AD2 Seaside Comfort , parivuoteella (86)	482		369	
A4T Seaside Standard (122)	460		349	339
A2 Seaside Standard (57)	460		349	
BD2 Inside Comfort, parivuoteella (89)	396		289	
A4R allergia (30)	456		349	339
B4T Inside four (225)	369		269	259
B2 inside standart (36) – <u>Yhden hengen hytti</u>	249			
B4R inside allergia ja Inva inside (20+2)	369		269	262
C2P Economy Piccolo (79) – <u>Yhden hengen hytti</u>	199			
C4 Inside four Economy (31)	239		204	199





***Elämäniloa ja
voimaa senioreille
-risteily***

Viking Cinderella

30.9.-2.10.2025



Avajaiset ja avajaiskonsertti

- Risteilyn aluksi pidämme kaksi 1,5 h avajaistilaisuutta laivan yökerhossa
- Juontajana Maarit Kuikka
- Tervetulopuheenvuoro Kari Kantalainen
- Konsertti Jorma Uotinen, Helena Lindgren ja Trio Avec

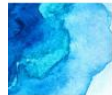
MUMMODISKO



Mummodisko

Hurmaavan näyttelijän **Tuija Piepposen** Mummodisko!

Mummodiskossa menneiden vuosikymmenien musiikki soi vinyyleiltä, mutta levylautasella on jotain aivan muuta kuin ainaisia ikivihreitä, valssia tai humppaa! Geronomit, vanhustyön ammattilaiset, **DJ Mikko Haapalainen** ja DJ **Joni Tammisalo** sekä MC Tuija Piepponen tuovat Mummodiskolla menoa ja meininkiä sekä iloa, ystävyyttä ja osallisuutta ikäihmisten elämään.



Kuva: Mummodisko / Viking Line





Sami & Jorma livepodcastshow!

Kuva: Jorma Uotinen

**Päivätansseja:
Tangokuningatar
Heidi Pakarinen
sekä
monitoimimuusikot
Veli Matti Friman ja
Simo Taipalus**

Kuva: Heidi Pakarinen





**Laivan viihde-
esiintyjänä
illalla
Virve Vicky
Rosti**

Kuva: Virve Vicky Rosti

Varmistuneet

- Olli Nepponen
- Jarno Limnell
- Tarja Pölkki (Miss Senioeri Suomi 2024)
- Riku Keski-Rauska (tietokirjailija)
- Kansion kouluttajat (mm valokuvaus)

Varmistumattomat

- Meikkitaiteilija
- Tekoälypuheenvuoro
- Ulkopolitiikka –aihe
- Digineuvojat
- Liikunta-aihe



Aiheet kokouskannella

- Meikkitaiteilija (vahvistamaton)
- Kirjailijavieraana palkittu tietokirjailija
- Puheenvuoroja turvallisuudesta
- Puheenvuoro terveydestä
- Tekoälyasiaa
- Asiantuntijapuheenvuoro muuttuvasta maailmasta
- Koulutusaiheina
 - Valokuvaus
 - Hyvinvointialueet
- Digiklinikka
- Liikunta-aihe
- Matkailuasiala



Muu ohjelma

- Virve Rosti esiintyy meno ja paluumatkalla!
- Laivan oma iskelmäbändi soittaa yökerhossa
- Laivan trubaduuri pubissa
- Pianisti viinibaarissa
- Karaokea, bingoa yms lisäohjelmaa seniorivivahteella!



Menu 30.9. normaalimenu

Alku:

- Paahdettu juures-salaatti, vuohenjuusto creme

Pääruoka vaihtoehdot:

- Peuraa, perunafondant, kanttarellia ja calvadoskastiketta

Tai

- Turskanselkää, noilly prat -simpukkavaahtoa ja perunakakku

Jälki:

- suklaamoussea, vadelmaa ja kardemummaa

Menun hinta 49€/h

Viinipaketti 29 €/ hlö (Laivan sommelierin valitsemat premium-viinit alku, pää- ja jälkiruoalle)

Annokset pystytään valmistamaan gluteenittomina ja laktoosittomina

Menu 30.9. vegaanimenu

Alku:

- Poltettua Purjoo, silken – tofua ja rapeaa perunaa

Pääruoka:

- Kurpitsa Aranzino, metsäsieniä ja suippokaalia

Jälki:

- suklaamoussea, vadelmaa ja kardemummaa

Menun hinta 49€/h

Viinipaketti 29 €/ hlö

Annokset pystytään valmistamaan gluteenittomina ja laktoosittomina



Menu 1.10. normaalimenu

Alku:

- Kylmäsavuhaukea, punajuurta ja graavattua keltuaista

Pääruoka vaihtoehdot:

- Grillattua härän fileetä, kukkakaalipyreetä, paahdettu sipulia ja madeirakastiketta

Tai

- Hiillostettua nieriä, hummerihollandaise, keltajuuri, perunapyree ja yrttejä

Jälki:

- Syksyn omenapaistos ja vaniljajäätelöä

Menun hinta 49€/h

Viinipaketti 29 €/ hlö

- Annokset pystytään valmistamaan gluteenittomina ja laktoosittomina

Menu 1.10. vegaanimenu

Alku:

- Punajuurta, salviakreemiä ja levain leipää

Pääruoka:

- Paahdettua selleriä ja edamamepavut, persiljavaahtoa ja purjoöljy

Jälki:

- Syksyn omenapaistos ja vaniljajäätelöä

Menun hinta 49€/h

Viinipaketti 29 €/ hlö

- Annokset pystytään valmistamaan gluteenittomina ja laktoosittomina





***Elämäniloa ja
voimaa senioreille
-risteily***

Viking Cinderella

30.9.-2.10.2025

Retket, bussireitit ja
ryhmien varauksen
perusasiat

Retket Tukholmassa! (Matkapojat)

WALDEMARSUDDE

**Lähtö klo 10:30 satamasta • Retken kesto n. 3h • Retken
• Ryhmän koko: max 40 hlö**

Waldemarsudden museo oli alun perin prinssi Eugenin (1865-1947) koti. Tänä päivänä se on yksi Ruotsin suosituimmista taidemuseoista. Esillä on ympäri vuoden on niin prinssi Eugenin omaa taidetta kuin muuttuvia väliaikaisia näyttelyitäkin.

Museo koostuu päärakennuksesta, "Linnasta", joka rakennettiin vuosina 1903-1905 prinssi Eugenin asuinpaikaksi, ja galleriarakennuksesta, joka Waldemars lisättiin vuonna 1913. Arkkitehti Ferdinand Boberg suunnitteli molemmat rakennukset tiiviissä yhteistyössä prinssi Eugenin kanssa. Prinssi, joka oli kuningas Oscar II:n ja kuningatar Sofian poika, oli yksi aikansa tärkeimmistä maisemamaalareista. Hän oli myös merkittävä taiteenkeräilijä ja keskeinen hahmo Ruotsin kulttuurielämässä.

Museon puutarhaa ei myöskään kannata jättää väliin!

MILLESGÅRDENIN TAIDEMUSEO

- **Lähtö klo 10:30 satamasta • Retken kesto n. 3h •
Ryhmän koko: max 50 hlö**
- Kuvanveistäjä Carl Millesin ja hänen taiteijavaimonsa viehättävä koti valmistui tälle rauhalliselle paikalle jo vuonna 1908. Carl Milles on yksi, ei ainoastaan Ruotsin, vaan maailman kuuluisimmista kuvanveistäjistä, eikä syyttä. Opastetulla kierroksella tutustumme yhdessä Millesin vaikuttaviin veistoksiin, jotka sijaitsevat kauniissa puutarhassa. Kierroksen aikana kuulemme enemmän veistosten jännittävästä historiasta ja ehdimme nähdä myös Carlin ja Olgan kodin. Retken kesto on kolme tuntia.



Retket Tukholmassa! (Matkapojat)

KAUPUNGINTALON KANSALLISROMANTIikka JA ARVOSTETTUJA NOBELISTEJA

- Lähtö klo 10:30 satamasta • Retken kesto n. 3h • Retken • Ryhmän koko: max 50 hlö
- Tukholman kaupungintalo on tunnettu ainutlaatuisesta arkkitehtuuristaan ympäri maailmaa. Tällä retkellä tutustumme niin kaupungintalon arkkitehtuuriin kuin Nobelin maailmaankin. Nobel-juhlallisuuksia vietetään kaupungintalossa joka vuoden joulukuussa. Näemme muun muassa Sinisen salin, jossa Nobel-juhlan vieraat yhdessä kuninkaallisten kanssa nauttivat illallisen ja Kultaisen salin, jossa ilta jatkuu upeiden tanssiaisten merkeissä. Kaupungintalon mykistävästä arkkitehtuurista saamme kiittää Ragnar Östbergiä, yhtä Ruotsin kuuluisimmista arkkitehteistä. Retkemme jatkuu kohti Vanhaa kaupunkia, jossa vierailemme Nobel Prize - museossa. Museossa saamme kuulla enemmän ruotsalaisesta keksijästä Alfred Nobelista ja siitä mihin hänen kuuluisa testamenttinsa johti.

DROTTNINGHOLMIN LINNA

- Lähtö klo 10:30 satamasta • Retken kesto n. 3h • Ryhmän min: 50 hlö, max 100 hlö
- Linna sijaitsee Lovön saarella, noin puolen tunnin ajomatkan päässä Tukholman keskustasta. Drottningholmin linna kuuluu UNESCO:n maailmanperintökohteiden luetteloon. Se on parhaiten säilynyt 1600-luvulla rakennettu kuninkaanlinna, ja se edustaa kaikkea eurooppalaista kuninkaal- lista arkkitehtuuria tuolta aikakaudelta. Arkkitehti Nicodemus Tessin vanhempi suunnitteli linnan ranskalaisten esikuvien mukaan kuningatar Hedvig Eleonooran toimeksiannosta. Siitä alkaen monet kuninkaalliset ovat jättäneet jälkensä linnaan. Osa linnasta toimii edelleen kuningasperheen kotina. Linnavierailu kuljettaa meidät monien kuninkaallisten arvoitukselliseen maailmaan muun muassa upeiden maalausten ja antiikkihuonekalujen muodossa. Kierroksen päätteeksi on mahdollista nauttia omakustanteisesti linnan viehättävässä kahvilassa ”fikat” perinteiseen tapaan – kaffet vaikkapa prinsessatortun kera.



Retket Tukholmassa! (Matkajojat)

KULJETUS SATAMA – KESKUSTA – SATAMA

- Lähtö klo 10:30 satamasta • Takaisin keskustasta satamaan klo 14:00

Retkien jälkeen mahdollisuus lounaaseen laivan kahvilassa!



LIITYNTÄKULJETUKSET

- Eura-Rauma-Turku-Salo-Lohja
- Pori-Harjavalta-Forssa
- Vaasa-Parkano-Tampere-Hämeenlinna-Hyvinkää
- Kokkola-Pietarsaari-Kauhava-Seinäjoki
- Jyväskylä-Jämsä-Lahti
- Iisalmi-Kuopio-Varkaus-Mikkeli
- Joensuu-Imatra-Lappeenranta-Kotka
- Rovaniemi-Oulu-Viitasaari-Äänekoski



VARAA OMA BUSSI MATKAPOJILTA

- Suositellaan omaa bussia 40 hengen ryhmille
- Kysy eri vaihtoehtoja Matkapoljilta
- ryhmämyyntilinja puh 010 23 23 440 tai sähköpostilla erikoisryhmat@matkapoljat.fi



VARAA PAIKKASI JA BUSSIMATKA MATKAPOJILTA!

- Ryhmävaraukset 12.12.24 klo 10:00 alkaen
- ryhmämyyntilinja puh 010 23 23 440 tai sähköpostilla erikoisryhmat@matkajojat.fi
- Varausta varten tarvitsemme
 - Yhdistyksen nimi
 - Yhteyshenkilön nimi, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.
 - Kuinka monta henkilöä varataan ja kuinka monta hyttiä per hyttiluokka millä täytöllä, mitä ruokailuja varataan ryhmälle.

RYHMÄVARAUKSISTA

Ryhmävarauksen maksut:

- Ennakkomaksu 70e / henkilö eräpäivä 10.3.2025
 - Hyttejä voi lisätä varaukseen myös 10.3.2025 jälkeen!
- Loppumaksu 6.8.2025
 - Nimenmuutokset veloitusetta ennen 6.8.2025
- Ennen loppumaksua tarvitsemme matkustajalista varaukselle.

Peruutusehdot:

- Matkavarauksen voitte perua kokonaan tai osittain 10.3.25 mennessä.
- Tämän jälkeen tulee menemään peruutuskuluja peruutusehtojen mukaisesti, joista tiedon löydätte matkan sivustolta ja vahvistuksen mukana tulleesta hyvä tietää osiosta.

Ryhmävarausten hyttimääristä, alkuun seuraavat rajoitukset (10.3. asti):

20 hengen ryhmä

- 2 x LXB hytti
- 2 x AD2 hytti
- 4 x Seaside hytti
- + B-hyttejä

40 hengen ryhmä

- 4 x LXB hytti
- 4 x AD2 hytti
- 8 x Seaside hytti
- + B-hyttejä

VARAA PAIKKASI JA BUSSIMATKA MATKAPOJILTA!

Ryhmänkerääjän etu:

Yli 20 hengen ryhmä

- Hyttipaikka siinä hyttiluokassa, jossa enemmistö matkustaa
- ryhmänkerääjän ateriat

yli 40 hengen ryhmä

- Hytti siinä hyttiluokassa, jossa enemmistö matkustaa
- ryhmänkerääjän ateriat

Matkan hinta

Hyttihinnasto	Hinnoissa mukana 2Xillallisbuffa ja 2Xaamiainen ohjelman osuuden lisäksi. Hinta on <u>PER henki</u>				
	hytti 1:lle		hytti 2:lle	hytti 3:lle	hytti 4:lle
Suite (4)	1299		769		
LXA Seaside Premium large (6)	699		479		
LXB Seaside Premium Promenade (37)	609		429		
AD2 Seaside Comfort , parivuoteella (86)	482		369		
A4T Seaside Standard (122)	460		349	339	334
A2 Seaside Standard (57)	460		349		
BD2 Inside Comfort, parivuoteella (89)	396		289		
A4R allergia (30)	456		349	339	335
B4T Inside four (225)	369		269	259	255
B2 inside standart (36) – Yhden hengen hytti	249				
B4R inside allergia ja Inva inside (20+2)	369		269	262	258
C2P Economy Piccolo (79) – Yhden hengen hytti	199				
C4 Inside four Economy (31)	239		204	199	196



10.12.2024 Petri Rytönen, viestintäpäällikkö
www.senioriliitto.fi facebook.com/senioriliitto

