



Toimintasuunnitelma vuodella 2023

Lopen Seniorit ry

1. Toiminnan tarkoitus ja arvomme

Lopen Seniorit ry:n tarkoitus on sääntöjen mukaan tukea ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa heidän oikeuksiaan yhteisiä arvojamme noudattaen. Arvomme ovat elämän myönteisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen. Arjessa arvomme näkyvät positiivisena asenteena, kiinnostuksena ja rakentavana suhtautumisena asioihin, haluna vaikuttaa, rohkeutena ja uskalluksena kokeilla uutta.

2. Edunvalvonta

Yhdistys osallistuu Lopen vanhuusneuvostoon, jonka tehtävänä on edustaa ikääntynyttä väestöä koskevien palveluiden turvaamista ja kehittämistä. Valtakunnallisesti tätä tehtävää valvoo ja edistää eläkeliiton etujärjestö, EETU ry, Hämeessä eläkejärjestöjen etuja valvoo Hety.

3. Järjestötoiminta

Toimintaa ohjaavat sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset ja niiden rinnalla yhdistyksen hallituksen kokoukset tarpeen mukaan.

4. Varsinainen toiminta

Toiminta tarkoittaa harrastuksia, virkistystä ja koulutusta.

Kuukausitapaamiset joka kuukauden toinen (2) keskiviikko muodostavat ohjelman rungon. Näissä tapaamisissa käsitellään ajankohtaisia teemoja ja pyritään saamaan eri alojen asiantuntijoita mukaan. Huomioidaan yhdistyksen neljäskymmenes (40) toimintavuosi sekä järjestetään perinteiset tasavuosisyntymäpäivät.

Pyritään tiivistämään yhteistyötä mm. Riihimäen kansallisten senioreiden kanssa, esimerkiksi yhteinen teatteri- tai konserttimatka.

Kunnan tarjoamat liikuntamahdollisuudet kuten ilmainen kuntosalin käyttö yli 70-vuotiaille sekä jumpat ja uimalakäynnit hyödynnetään.

Osallistutaan vanhusten viikon tapahtumiin sekä Antin Adventiin.

5. Kerhotoiminta

Kiva-kerho kokoontuu joka kuukauden neljäs (4) keskiviikko ja toimii mm. käsityökerhona ja tarkoituksena on perustaa **luku/kirjapiiri** joka toimisi Kiva kerhon yhteydessä. Kerhotapahtumiin pyritään myös saamaan erialojen vierailijoita.

6. Tiedotus

Virallisista kokouksista ilmoitetaan Lopen lehdessä ja kuukausitapaamiset ja muu toiminta ilmoitetaan sekä Lopen Lehdessä, että Aamu Postissa. Yhdistyksen sähköposti on lopen.seniorit@gmail.com. nettisivut löytyvät osoitteesta **lopen.senioriyhdistys.fi** liiton tiedotteet ja tapahtumat löytyvät osoitteesta **www.senioriliitto.fi**