



**Lopen Seniorit ry**

## **Toimintasuunnitelma vuodelle 2024**

### **1. Toiminnan tarkoitus ja arvomme**

Lopen Seniorit ry:n tarkoitus on sääntöjen mukaan tukea ikääntyvien ja eläkeläisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia sekä valvoa heidän oikeuksiaan yhteisiä arvojamme noudattaen. Arvomme ovat elämänmyönteisyys, vastuu itsestä ja muista, itsensä ja toisten arvostaminen sekä perinteiden kunnioittaminen. Arjessa arvomme näkyvät positiivisena asenteena, kiinnostuksena ja rakentavana suhtautumisena asioihin, haluna vaikuttaa, rohkeutena ja uskalluksena kokeilla uutta.

### **2. Edunvalvonta**

Yhdistys osallistuu Lopen Vanhusneuvostoon, jonka tehtävänä on edistää ikääntynyttä väestöä koskevien palvelujen turvaamista ja kehittämistä. Valtakunnallisesti tätä tehtävää valvoo ja edistää eläkeliittojen etujärjestö, EETU ry, Hämeessä eläkejärjestöjen etuja valvoo Hety.

### **3. Järjestötoiminta**

Toimintaa ohjaavat sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset ja niiden rinnalla yhdistyksen hallituksen kokoukset tarpeen mukaan.

Yhdistys osallistuu piirin kokouksiin, sekä piirin ja liiton järjestämiin monipuolisiin tilaisuuksiin.

### **4. Varsinainen toiminta**

Toiminta tarkoittaa harrastuksia, virkistystä ja koulutusta

Kuukausitapaamiset joka kuukauden toinen (2) keskiviikko muodostavat ohjelman rungon. Näissä tapaamisissa käsitellään ajankohtaisia teemoja ja pyritään saamaan eri alojen asiantuntijoita mukaan. Huomioidaan yhdistyksen perinteiset tasavuosisyntymäpäivät. Järjestetään retkiä kiinnostaviin kohteisiin ja tehdään mahdollisuuksien mukaan yritysvierailuja.

Pyritään tiivistämään yhteistyötä lähiseutujen senioriyhdistysten kanssa, esim Forssan ja Riihimäen yhteisten teatteri- tai konserttimatkojen puitteissa.

Kunnan tarjoamat liikuntamahdollisuudet kuten ilmainen kuntosalin käyttö yli 70-vuotiaille sekä jumpat ja uimalakäynnit hyödynnetään.



Osallistutaan vanhusten viikon tapahtumiin sekä Antin Adventtiin

## **5. Kerhotoiminta**

Kiva-kerho kokoontuu joka kuukauden neljäs (4) keskiviikko ja toimii mm. käsityökerhona ja tarkoituksena on perustaa luku/kirjapiiri joka toimisi Kiva-kerhon yhteydessä  
Kerhotapahtumiin pyritään myös saamaan erialojen vierailijoita.

## **6. Tiedotus**

Virallisista kokouksista ilmoitetaan Lopen Lehdessä ja kuukausitapaamiset ja muu toiminta

ilmoitetaan sekä Lopen Lehdessä, että Aamu Postissa. Tarvittaessa voidaan tiedottaa jäsenille sähköpostitse ja myös tekstiviestillä eri tapahtumisista KILTA-sovelluksen avulla.

Yhdistyksen sähköposti on [lopen.seniorit@gmail.com](mailto:lopen.seniorit@gmail.com).

Verkkosivut löytyvät osoitteesta [lopen.senioriyhditys.fi](http://lopen.senioriyhditys.fi). ja niitä päivitetään säännöllisesti.

Liiton tiedotteet ja tapahtumat löytyvät osoitteesta [www.senioriliitto.fi](http://www.senioriliitto.fi)