



Loviisan seniorit ry

## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

### Yleistä

Loviisan seniorit ry on Uudenmaan kansallisen senioripiiri ry:n jäsen ja valtakunnallisena kattojärjestönä on Kansallinen senioriliitto ry. Liiton teema on "Elämäniloa ja voimaa" vuosille 2024-2026.

### Toiminta-ajatus

Loviisan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja. Järjestämme jäsenistöllemme sosiaalista ja kulttuurista toimintaa sekä kannustamme omasta kunnosta huolehtimiseen. Yhdistys tarjoaa tilaisuuksia oppia uutta ja perehdyttää ajankohtaisiin asioihin sekä monipuolisiin harrastuksiin.

### Yhdistystoiminta

Toiminnan suunnittelussa keskeisessä roolissa on jäsenten toiveet. Hyödynnämme vuonna 2023 tehdyn jäsenkyselyn tuloksia.

Kokoonnumme kesäkuukausia lukuunottamatta kerran kuukaudessa kuukausitapaamisiin, joissa järjestämme alansa asiantuntijoiden pitämiä kiinnostavia ja ajankohtaisia esitelmiä kahvittelun ja vapaaehtoisen keskustelun lisäksi. Järjestämme myös erilaisia retkiä ja muita tapaamisia.

Vuoden aikana pidetään kaksi sääntömääräistä kokousta.

Kevätkokouksessa hyväksytään toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valitaan äänivaltaiset edustajat piiriin ja liiton kokouksiin.

Syyskokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma, talousarvio ja valitaan yhdistyksen puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet ja toiminnantarkastajat.

Osallistumme Senioriliiton ja Uudenmaan piiriin järjestämiin kokouksiin, koulutus- ja muihin tilaisuuksiin.

Elokuva-, golf-, keilailu-, kirjallisuus-, kunto- ja ystäväkerho sekä seniorivisa jatkavat entiseen tapaan. Kesäpelit toimivat kesäkaudella kerran viikossa. Lounastapaaminen on kerran kuukaudessa kesää

lukuunottamatta. Kerhojen määrää voidaan lisätä jäsenten toivomusten perusteella.

Elokuussa järjestämme jäsenten toiminta- ja virkistyspäivän.

Yhdistykseen on nimetty digivastaava sekä liikuntavastaava.

### Jäsenhankinta

Olemme mukana Senioriliiton järjestämässä jäsenhankintakilpailussa.

Kilpailu alkoi 1.6.2024 ja kestää vuoden 2025 loppuun saakka.

Jäsenhankintaa tukevat luennot, kulttuurimatkat ja retket. Yhtenä tärkeänä vetonaulana jäsenkyselyn mukaan ovat toimivat kerhot.

Näkyvyys paikallisessa mediassa sekä Facebook ja yhdistyksen nettisivut lisäävät kiinnostusta tulla mukaan toimintaamme.

Henkilökohtaiset kontaktit ja omien ystävien mukaan pyytäminen on tehokas tapa hankkia uusia jäseniä. Uusien jäsenten tapaaminen järjestetään 1-2 kertaa vuodessa.

### Edunvalvonta

Yhdistys toimii senioreiden edunvalvojana. Yhdistyksellä on edustaja Loviisan kaupungin vanhusneuvostossa sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa. Yhdistyksen tavoitteet ja senioreiden erityistarpeet saadaan näin kunnallisten päättäjien tietoon.

Paikalliseen infraan vaikutamme suoraan viestimällä senioreiden tarpeet infrarakentamisessa/muutoksissa kaupungin infrapäällikölle,

Edunvalvontaa vahvistamme luomalla toimivat suhteet Loviisan muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa.

### Tiedottaminen

Kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan sääntöjen mukaisesti.

Tiedottaminen jäsenille tapahtuu etupäässä sähköpostitse. Ohjelma-

ja kaikista yhteystiedoista painatetaan tammikuun aikana kaikille

jaettava toimintakalenteri. Ilman sähköpostia oleville jäsenille

tiedotteet lähetetään tekstiviestillä tai kirjepostilla. Yhdistyksen

tapahtumista ilmoitetaan Loviisan Sanomien seura- ja Nya Östiksen

Passa På - palstalla. Yhdistyksemme nettisivuilla on yksityiskohtaiset

tiedot toiminnastamme [www.loviisa.senioriyhdistys.fi](http://www.loviisa.senioriyhdistys.fi).

Jäsenkirjeitä lähetetään 4-6 kertaa vuodessa.

Yhdistyksen Facebook-sivuille (Loviisan seniorit ry) päivitetään

ajankohtaisia kuulumisia. Paikallislehtiin ja Patina-lehteen kirjoitetaan juttuja toiminnasta ja tapahtumista.

Yhdistyksen sähköpostiosoite on [loviisa@senioriyhdistys.fi](mailto:loviisa@senioriyhdistys.fi)

## Hallitus ja talous

Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa sekä tarvittaessa. Hallituksessa toimii puheenjohtaja ja neljä syyskokouksessa valittua jäsentä. Hallitus nimeää keskuudestaan varapuheenjohtajan ja muut toimijat. Hallitustyöskentelyyn voidaan nimetä avuksi tapahtuma- tai teemakohtaisia toimijoita. Yhdistyksen tulolähteenä ovat jäsenmaksut ja kuukausikokousten yhteydessä järjestettyjen arpajaisten tuotot sekä toimintakalenterin ilmoitusmyynnistä saadut tulot. Haemme toiminta-avustuksia piiriltä ja liitolta tarpeen mukaan.

Jäsenmaksulaskutus tapahtuu sähköisen Kilta-ohjelman kautta.

## Kulttuurimatkat, retket ja muut tapahtumat

Vuoden aikana järjestämme lähes joka kuukausi jäseniä kiinnostava teatteri- ja/tai konserttimatka lähikaupunkien teattereihin. Ulkomaan matkoja ei järjestetä itse vaan jäsenet voivat osallistua liiton ja Patinan retkiin.

Lisäksi järjestämme 1-3 retkeä lähialueille.

Jäsenten 70, 75, 80, 85, 90 ja sen jälkeen vuosittain olevia syntymäpäiviä vietämme yhteisesti toukokuussa.

Yhteistä joulujuhlaa vietetään ruokailun merkeissä joulukuussa.

Kaikki tiedot kulttuuritapahtumista ja retkistä ja kuukausikokouksien teemoista tulevat jaettavaan toimintakalenteriin.

Vuoden aikana järjestämme koulutuksia uudistuneesta Kilta-ohjelmasta sekä SenioriApista.

## Hallitus