



**Loviisan seniorit ry**

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2021**

### **Yleistä**

Loviisan seniorit ry on Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n jäsen ja valtakunnallisena kattojärjestönä on Kansallinen senioriliitto ry.

### **Toiminta-ajatus**

Loviisan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Pyrimme jäsentemme sosiaalisen ja kulttuurisen toiminnan tarpeen tyydyttämiseen sekä kannustamme omasta kunnosta huolehtimiseen. Yhdistyksemme senioritoiminta tarjoaa tilaisuuksia uuden oppimiseen ja ajankohtaisiin asioihin perehtymiseen sekä monipuolisiin harrastuksiin. Kannustamme eläkkeelle siirtyviä olemaan ”Rohkeasti seniori” ja lähtemään mukaan harrastustoimintaan.

Liiton vuosien 2021- 2023 teema vahvistetaan liittokokouksessa 18.11.2020.

### **Yhdistystoiminta**

Kuukausitapaaminen, johon hankitaan alustajia eri aloilta, pidetään kesäkuukausia lukuun ottamatta kuukauden kolmantena tiistaina seurakuntakodissa tai jossakin kaupungin kouluissa.

Kevätkokouksessa valitaan äänivaltaiset edustajat piirin ja liiton kokouksiin.

Syyskokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma, talousarvio ja valitaan yhdistyksen puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet ja toiminnantarkastajat.

Elokuva-, golf-, keilailu-, kirjallisuus-, kunto-, laulu- lounas- ja ystäväkerhot jatkavat entiseen tapaan. Seniorivisaa jatketaan kerran kuukaudessa. Kesällä järjestetään ulkopelejä kerran viikossa.

Kannustamme jäseniämme osallistumaan kaupungin ulkoiluystävätoimintaan.

Osallistumme Senioriliiton ja Uudenmaan piirin järjestämiin kokouksiin, koulutus- ja muihin tilaisuuksiin.

Toiminta ja tapahtumat järjestetään turvallisesti noudattaen kulloinkin voimassa olevia ohjeita ja suosituksia. Mahdollisen korona- tai muun epidemian aikana kehitetään uusia toimintatapoja.

### **Jäsenhankinta**

Jäsenhankintaa tukevat kaikille avoimet luennot kuukausitapaamisissa, konsertti- ja teatterimatkat, retket ja ulkomaan matkat sekä kerhotoiminta.

Näkyvyys paikallisessa mediassa sekä Facebook ja yhdistyksen nettisivut lisäävät kiinnostusta.

Henkilökohtaiset kontaktit ja ystävien pyytäminen mukaan on tehokas ja suositeltava tapa hankkia uusia jäseniä.

### **Edunvalvonta**

Yhdistyksellä on edustaja Loviisan kaupungin vanhusneuvostossa, joten yhdistyksen tavoitteet saatetaan kunnallisten päättäjien tietoon.

## Tiedottaminen

Kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan Loviisan Sanomissa ja Nya Östiksessä. Kerhojen toiminnasta, kuukausitapaamisista ja retkistä ilmoitetaan Loviisan Sanomien seura- sekä Nya Östiksen Passa på - yhdistyspalstalla. Facebookissa kerrotaan yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta. Nettisivujen osoite on [www.loviisa.senioriyhdistys.fi](http://www.loviisa.senioriyhdistys.fi) Yhdistyksen sähköpostiosoite on [loviisan.seniorit@gmail.com](mailto:loviisan.seniorit@gmail.com) Toimintakalenteri painatetaan tammikuun alussa. Jäsentiedotteita laaditaan 3 – 4 kertaa vuodessa ja lähetetään s-postilla sekä jaetaan kuukausitapaamisissa. Myös muita tiedotteita lähetetään sähköpostilla.

## Talous

Yhdistyksen tulolähteinä ovat jäsenmaksut ja kokousten yhteydessä järjestettyjen arpajaisten tuotot sekä toimintakalenterin ilmoitusmyynnistä saadut tulot. Haetaan toiminta-avustuksia mahdollisuuksien mukaan. Jäsenlaskutus tapahtuu Kilta-ohjelman kautta.

## Toiminta

Jäsenten 70, 75, 80, 85, 90 ja sen jälkeen vuosittain olevia syntymäpäiviä vietetään yhteisesti toukokuussa. Jäsenten käden taitojen näyttelypäivä (ITE teemalla). Tapahtumassa tutustutaan ja jaetaan ideoita harrastamiseen. Uusien jäsenten ja hallituksen tapaaminen pidetään kerran vuodessa. Osallistutaan valtakunnalliseen seniorikävelyyn sekä Vie Vanhus Ulos kampanjaan. Tehdään jäsenkysely.

Kuukausitilaisuuksien säännöllinen järjestäminen on riippuvainen corona tilanteesta. Toivottuja aiheita ovat: Asuntomessut, Ikäihmisten palvelut, Kierrätysteema, Liikunta ja hyvinvointi, Loviisan Asunto Oy:n ja Kiinteistöhuolto Oy:n esittely.

Kulttuurimatkoja ja retkiä järjestetään coronatilanteesta riippuen. Vuonna 2020 peruuntuneet kesäretket pyritään toteuttamaan. Hamina Tattoo ja 50 varattua lippua siirtyivät käytettäväksi 7.8.2021.

Ulkomaan matkoja järjestetään mahdollisuuksien mukaan.