



**Loviisan seniorit ry**

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

### **Yleistä**

Loviisan seniorit ry on Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n jäsen ja valtakunnallisena kattojärjestönä on Kansallinen senioriliitto ry. Liiton vuosien 2021–2023 teema on Rohkeasti tulevaisuuteen.

Arvoissa korostuu elämänmyönteisyys ja positiivinen asenne sekä suoraselkäisyys. Vastuu itsestä ja muista, välittäminen myös ympäristöstä sekä perinteiden kunnioittaminen ovat tärkeitä arvoja.

### **Toiminta-ajatus**

Loviisan seniorit ry on antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja. Pyrimme jäsentemme sosiaalisen ja kulttuurisen toiminnan tarpeen tyydyttämiseen sekä kannustamme omasta kunnosta huolehtimiseen. Yhdistyksemme senioritoiminta tarjoaa tilaisuuksia uuden oppimiseen ja ajankohtaisiin asioihin perehtymiseen sekä monipuolisiin harrastuksiin. Kannustamme eläkkeelle siirtyviä olemaan ”Rohkeasti seniori” ja lähtemään mukaan harrastustoimintaan

### **Yhdistystoiminta**

Kokoonnumme kesäkuukausia lukuun ottamatta kerran kuussa kuukausitapaamisiin, joihin pyrimme järjestämään alansa asiantuntijoiden pitämiä kiinnostavia esitelmiä ja alustuksia kahvittelun ja vapaamuotoisen keskustelun lisäksi. Järjestämme lisäksi erilaisia retkiä ja matkoja sekä erimuotoisia tapaamisia.

Kevätkokouksessa hyväksytään toimintakertomus ja tilinpäätös sekä valitaan äänivaltaiset edustajat piirin ja liiton kokouksiin. Syyskokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma, talousarvio ja valitaan yhdistyksen puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet ja toiminnantarkastajat.

Osallistumme Senioriliiton ja Uudenmaan piirin järjestämiin kokouksiin, koulutus- ja muihin tilaisuuksiin

Elokuva-, golf-, keilailu-, kirjallisuus-, kunto-, ja ystäväkerho jatkavat entiseen tapaan. Seniorivisaa jatketaan kerran kuukaudessa. Kesällä järjestetään ulkopelejä kerran viikossa. Lounastapaaminen on pääsääntöisesti kerran kuukaudessa kesäkuukausia lukuun ottamatta. Vuonna 2023 tavoitteena on kerhojen toiminnan lisääminen ja monipuolistaminen, mikä mahdollistaa jäsenistölle yhä enenevässä määrin mukavaa kanssakäymistä ja me-hengen vahvistamista. Lisäksi järjestämme elokuussa toimintapäivän ennalta valitussa mielenkiintoisessa paikassa ohjelmiseen.

### **Jäsenhankinta**

Jäsenhankintaa tukevat luennot kuukausitapaamisissa, konsertti - ja teatterimatkat sekä retket ja ulkomaan matkat.

Näkyvyys paikallisessa mediassa sekä Facebook ja yhdistyksen nettisivut lisäävät kiinnostusta. Henkilökohtaiset kontaktit ja ystävien pyytäminen mukaan on tehokas ja suositeltava tapa hankkia uusia jäseniä.

Uusien jäsenten tapaaminen pidetään 1–2 kertaa vuoden aikana.

Tehdään jäsenkysely tammikuussa.

## **Edunvalvonta**

Yhdistyksellä on edustaja Loviisan kaupungin vanhusneuvostossa sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa, joten yhdistyksen tavoitteet ja senioreiden erityistarpeet saatetaan kunnallisten päättäjien tietoon. Paikalliseen infraan vaikutetaan suoraan viestimällä senioreiden tarpeet infrarakentamisessa/muutoksissa kaupungin infrapäällikölle.

## **Tiedottaminen**

Kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan sääntöjen edellyttämällä tavalla. Tiedottaminen jäsenille toimii pääsääntöisesti sähköpostilla. Ohjelma- ja yhteystiedoista painatetaan tammikuun alussa toimintakalenteri. Ilman sähköpostiosoitetta oleville jäsenille tiedotteet lähetetään tekstiviestillä ja/tai kirjeitse. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitetaan myös Loviisan Sanomien seura- sekä Nya Östiksen Passa på - yhdistyspalstalla. Yhdistyksemme nettisivuilla on yksityiskohtaiset tiedot toiminnastamme päivitettyinä [www.loviisa.senioriyhdistys.fi](http://www.loviisa.senioriyhdistys.fi) Jäsenkirjeitä lähetetään 8–10 kertaa vuodessa. Yhdistyksen Facebook- sivuille (Loviisan seniorit ry) päivitetään myös ajankohtaisia kuulumisia. Paikallislehtiin ja Patina- lehteen pyritään saamaan juttuja toiminnasta ja tapahtumista. Yhdistyksen sähköpostiosoite on [loviisan.seniorit@gmail.com](mailto:loviisan.seniorit@gmail.com)

## **Hallitustyöskentely ja talous**

Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa sekä tarvittaessa. Hallitustyöskentelyyn voidaan nimetä avuksi tapahtuma- ja teemakohtaisia tiimejä. Yhdistyksen tulolähteinä ovat jäsenmaksut ja kokousten yhteydessä järjestettyjen arpajaisten tuotot sekä toimintakalenterin ilmoitusmyynnistä saadut tulot. Haetaan toiminta-avustuksia mahdollisuuksien mukaan. Jäsenmaksulaskutus tapahtuu Kilta-ohjelman kautta.

## **Kulttuurimatkat, retket ja muut tapahtumat**

Vuoden aikana järjestetään lähes kuukausittain jäseniä kiinnostavia teatteri- ja konserttimatkoja lähikaupunkien teattereihin. Ulkomaanmatkoja toteutetaan kaksi. Tarkemmat tiedot kulttuuritapahtumista ja matkakohteista tulevat toimintakalenteriin. Lisäksi jäsenille pyritään järjestämään 1–2 kesäretkeä ja päiväretkiä lähialueille. Jäsenten 70, 75, 80, 85, 90 ja sen jälkeen vuosittain olevia syntymäpäiviä vietetään yhteisesti toukokuussa. Joulupäivällinen järjestetään perinteisesti joulukuussa. Osallistutaan Vie Vanhus Ulos kampanjaan.

## **Hallitus**