



Yhdistysten toiminta -kilpailu/Loviisan seniorit ry, hallitus

Loviisan seniorit ry - yhdessä enemmän elämää!

Loviisan seniorit ry on vireä ja lämminhenkinen yhdistys, jossa ilo, yhteisöllisyys ja aktiivinen tekeminen kulkevat käsi kädessä. Toimintamme tarjoaa senioreille monipuolisia mahdollisuuksia viettää aikaa yhdessä, kokea uutta ja nauttia elämän parhaista hetkistä hyvässä seurassa.

Yhdistyksessämme toimii **11 aktiivista kerhoa**, jotka kokoontuvat säännöllisesti sekä **kerran kuukaudessa kokoontuva lounastapaaminen**. Kerhoissa vaihdetaan kuulumisia, harrastetaan, opitaan uutta ja nautitaan yhdessäolosta.

Kulttuuri on tärkeä osa toimintaamme - järjestämme **joka kuukausi teatteri- tai konserttimatkan**, jotka tarjoavat elämyksiä ja hyvää mieltä.

Kesäisin kokoonnumme **leikkimieliseen ja liikunnalliseen toimintapäivään**, jossa liikutaan rennosti, nauretaan, nautitaan ulkoilusta ja yhteisestä ruokailusta sekä kahvittelusta.

Kesällä toimii myös erittäin aktiivinen golf-kerhomme.

Vuoden kohokohtiin kuuluvat **kaksi ulkomaanmatkaa** - toinen **kaupunkikohteeseen**, toinen **rentouttavaan kylpylään**. Nämä matkat tarjoavat unohtumattomia hetkiä kulttuurin, virkistytymisen ja ystävyysmerkeissä.

Yhdessä juhlimme myös elämää ja yhteisöämme:



Kerran vuodessa vietämme syntymäpäiväkahvit jäsenten kunniaksi - lämminhenkinen hetki, jossa muistetaan ja arvostetaan jokaista.



Vuoden kruunaa ohjelmallinen joulujuhla, jossa musiikki, yhteislaulu ja hyvä tunnelma ruokailun merkeissä luovat joulun taikaa.

Jäsenistömme

Tällä hetkellä jäseniä on 268. Jäsenmäärämme on kasvanut vuodesta 2021 sadallaseitsemällä (107) uudella jäsenellä. Suhteutettuna Loviisan väkilukuun, yhdistykseemme kuuluu yli 65 vuotiaista suomenkielisistä loviisalaisista n. 10 %.

Aktiivisuus

Kerhoja on 11 sekä lounastapaaminen. Digi- ja kävelykerho ovat aloittaneet vasta tänä vuonna, tässä listauksessa vuoden 2024 toimintalukuja:

Elokuva: 15 kertaa, osallistujia keskimäärin 16, Golf: 11 kertaa, 16 osallistujaa, Keilailu: 33 kertaa, 7 osallistujaa, Kesäpelit: 20 kertaa, 8 osallistujaa, Kielikurssit: 14 kertaa, 18 osallistujaa, Kirjallisuus: 11 kertaa, 18 osallistujaa, Kunto: 63 kertaa, 11 osallistujaa, Seniorivisa: 9 kertaa, 16 osallistujaa, Ystävä: 24 kertaa, 12 osallistujaa. Lounastapaamisia 7 ja keskimäärin 40 mukana.

Kuukausitilaisuuksia järjestettiin 6 kertaa ja mukana 50-70 jäsentä.

Teatteri- ja kulttuurimatkoja järjestettiin 9, mukana 30-50 jäsentä.

Uusien jäsenten tilaisuuksia pidettiin toimintavuonna 2, uusia jäseniä tuli 23, joista 22 oli mukana tilaisuuksissa.

Yhdistys täytti vuonna 2024 pyöreitä vuosia (20), joita juhlittiin 65 vieraan voimin.

Syntymäpäiväjuhlaan osallistui 65 senioria, virkistyspäivään 45.

Yhdistys järjesti syksyllä messutapahtuman; ITE-päivän, jossa 35 senioria esitteli omia käyttensä töitä ja kertoi harrastuksestaan. Tilaisuudessa vieraili n. 100 kaupunkilaista.

Viestintä

Yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta kerrottiin 53 lehtiartikkelissa vuonna 2024, 6 oli Patinassa, 28 Loviisan sanomissa ja 18 Nya Östiksessä. Vuonna 2025 syyskuun loppuun mennessä on lehtiartikkeleita 45, joista 3 ollut Patinassa.

Yhdistys julkaisee jokaisesta tapahtumasta jutun kuvien kera yhdistyksen facebook-sivuilla. Vuonna 2024 yhdistyksen sivuilla on vieraillut yli 2200 kävijää. Tänä vuonna kävijämäärä on jo lokakuun puoliväliin ollut 2150 eli nousujohteinen. Senioriliiton tilaston mukaan Loviisa on monena vuonna ollut 10 eniten nettisivuja käyttäneiden yhdistysten joukossa.

Vaikuttaminen

Yhdistys toimii jäsenten edunvalvojana. Yhdistyksellä on edustaja Loviisan kaupungin vanhusneuvostossa ja edustajamme toimii tämän neuvoston puheenjohtajana. Meillä on edustaja myös Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostossa. Yhdistyksen tavoitteet ja seniorien erityistarpeet saadaan näin kunnallisten ja hyvinvointialueen päättäjien tietoon. Paikalliseen infraan vaikutamme suoraan viestimällä senioreiden tarpeet infrarakentamisessa/muutoksissa kaupungin infrapäällikölle. Edunvalvontaa vahvistamme luomalla toimivat suhteet Loviisan muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa.

Uudet toimintamallit

Olemme laatineet yhteisen strategian, joka hyväksytetään syyskokouksessa. (ohessa) Noudatamme hallituksen yhdessä laatimaa organisaatiokaaviota, missä kaikille hallituksen jäsenille on selkeät vastuualueet. (ohessa)

Järjestämme kerran vuodessa jäsenille virkistys/toimintapäivän, johon haemme avustusta Aktia-säätiöltä. Hyvinvointialueelta haetaan avustusta yhdessä Porvoon seniorien kanssa - Loviisan osuus kohdennetaan tilavuokriin.

Jäsenten aktiivisuus toimijoina

Jokaisella 11 kerholla on oma vetäjä - järjestämme kerran vuodessa kerhonvetäjille yhteisen tilaisuuden, missä he kertovat hallitukselle kerhonsa toiminnasta, esittävät toiveen talousarvioon sekä saavat vinkkejä muilta vetäjiltä.

Kuukausitilaisuuksissa käsitellään ajankohtaisia ja senioreita kiinnostavia asioita, luentoja pitävät alansa asiantuntijat sekä paikalliset vaikuttajat. Kuukausitilaisuuksiin osallistuu keskimäärin 60 jäsentä.

Retket ja matkat suuntautuvat lähikaupunkien teattereihin. Teatteri- ja konserttimatkojen ohjelmistotoiveita kysytään jäseniltä.

Kerhotoiminta: Jäsenkyselymme (v 2023) mukaan tärkeänä toiminnan vetonaulana pidettiin toimivia ja aktiivisia kerhoja.

Digi: syntynyt vasta äskettäin ja hakee toimintamuotoaan, keskittyy tekoälyyn.

Elokuva: saamme itse vaikuttaa paikallisen elokuvateatterin tarjontaan ja kerho kokoontuu 2 kertaa kuukaudessa perjantai iltapäivisin. Teatteri tarjoaa kävijöille kahvit elokuvan jälkeen, jolloin keskustellaan nähdystä elokuvasta.

Golf: harrastajamäärä on kasvussa, nyt keskiarvo kisoissa oli 22 henkilöä. Pelipaikkana on Rönnsäsin kenttä. Jäseniä osallistui myös Patina-golfiin sekä Uudenmaan kansallisen senioripiirin mestaruuskilpailuun.

Keilailu: oman keilahallin radalla pelataan kerran viikossa 2 tuntia.

Kesäpelit: pelataan sään salliessa aikaisin kevästä syksyyn koulun hiekkakentällä bocciaa, mölkkyä ja petankkia.

Kielikerhot: 2 kerhoa toimii aktiivisesti ammattiopettajan (seniorijäsenemme) johdolla, italian jatkokurssi sekä espanjan alkeiskurssi.

Kirjallisuus: kerran kuukaudessa kokoonnutaan, kukin kerholainen alustaa ja referoi lukemansa teoksen, josta yhdessä keskustellaan. Kerho on toiminut koko yhdistyksen olemassaoloajan eli yli 20 vuotta.

Kunto: ohjattua liikuntaa on 3 kertaa viikossa, kerho on myös toiminut melkein alusta saakka. Ohjaajina toimivat alan ammattilaiset ja tekevät kaikille valmiin kunto-ohjelman, joka vaihtuu säännöllisesti.

Kävely: kerran viikossa sään salliessa kävelemme yhdessä parin tunnin ajan kävelijöiden toivomia reittejä.

Seniorivisa: kerran kuukaudessa hieromme älynystyröitä ja kokoonnutaan leikkimieliseen kisaan, harrastajat on jaettu ryhmiin; yksi ryhmä tekee kysymykset ja muut ryhmät arvaavat tai tietävät. Kysymyksiä on laidasta laitaan ja melkein aina joka ryhmässä on joku joka tietää juuri kysyttävästä asiasta.

Ystävä: kokoontuu palvelutalossa 2 kertaa kuukaudessa ja osallistujat ovat enimmäkseen muita kuin jäseniämme, kotona asuville tai palvelutalossa asuville vetäjämme järjestävät virikkeellistä toimintaa, mukana toiminnassa ystäväkoira labradorinnoutaja Juko.

Lounastapaamiset: joka kuukausi kokoonnutaan oman kaupungin eri ravintoloissa tasapuolisesti ruokailemaan, kesäkuukausia lukuunottamatta. Aiemmin toimi lounaskerhon nimellä mutta muutettiin tapaamiseksi pari vuotta sitten. Toimittu 10 vuotta - jatkuu edelleen, koska tämä järjestetty tapaaminen on helppo ja innostava mahdollisuus tutustua paikalliseen tarjontaan sekä ravintolat ottavat meidät mielellään vastaan.

Loppusanat

Loviisan senioreiden tunnettavuus kaupungissa on jo itsessään hieno saavutus ja kertoo paljon toimintamme laadusta. Kun yhdistyksen nimi tunnetaan niin laajasti, se tarkoittaa, että toimintaa arvostetaan, siihen luotetaan ja se nähdään merkittäväksi osaksi kaupunkilaisten yhteisöllisyyttä.

Loviisan seniorit ry on erinomainen esimerkki siitä, miten aktiivinen ja lämminhenkinen yhdistystoiminta voi kantaa pitkälle. Ei pelkästään se, että toimintaa on paljon - kerhoja, kulttuuritapahtumia, retkiä ja yhteistä tekemistä - vaan erityisesti se, että toiminta näkyy ulospäin ja kutsuu mukaan. Kaupunkilaiset tietävät, että Loviisan seniorit on läsnä, toimivat ja tekevät hyvää.

Tunnettavuus syntyy:

- pitkäjänteisestä ja avoimesta työstä
- yhteistyöstä kaupungin ja muiden yhdistysten kanssa
- siitä, että ovet ovat aidosti auki uusille jäsenille
- lämpimästä ja sosiaalisesta ilmapiiristä

Tämä on yhdistykselle iso vahvuus. Kun toiminta tunnetaan, se myös **vaikuttaa** - se lisää hyvinvointia, ehkäisee yksinäisyyttä ja tarjoaa mahdollisuuksia osallistua, iloita ja oppia uutta.

Voisi melkein sanoa, että **Loviisan seniorit ovat yksi paikkakunnan elävän yhteisöllisyyden sydämistä**. Ja siitä kannattaa olla ylpeä.