



SYKSYN 2023 OHJELMA

15.5.2023

Syyskuu

- to 7.9. **Grillaamaan, sienestämään tai marjastamaan Luukkiin**
- to 14.9. **Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Ikääntyneiden jalkaterveys, jalkaterapeutti Paula Sivén
- ke 20.9. **Metroajelu Kivenlahteen ja lounaalle Arttu Wiskarin Wiskarila-ravintolaan**
- to 21.9. **LänsiLeidien lukupiiri** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- ke 27.9. **Syysretki** Pokrovan ortodoksikirkkoon Kirkkonummella ja valokuvanäyttelyyn Inkoossa
- to 28.9. **Pelikerhot** Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

Lokakuu

- to 12.10. **Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Vastuullisuus ruoantuotannossa ja ravinnon merkitys terveyden ylläpitämisessä, Jouko Kuisma
- la 14.10. **Friends musikaali** Riihimäellä, klo 14, lounaalle ennen esitystä.
- ke 25.10. **Amos Anderssonin kotimuseo**, Yrjönkatu 27, klo 13
- to 26.10. **Pelikerhot** Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 - 15

Marraskuu

- to 9.11. **Jäsentapaaminen/syyskokous klo 12.30** Pitäjänmäen kirkon srk-salissa
Esityksen aihe: Oman elämäntarinan kirjoittaminen muistoksi jälkipolville, Marjo Tiirikka, Marilo Oy
- ma 13.11. **Hemmottelupäivä Flamingo Spassa**
- ke 22.11. **Geologinen tutkimuskeskus, Otaniemi** klo 13
- to 23.11. **Pelikerhot** Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

Joulukuu

- Joulukonsertti** (joulukuun alussa)
- to 7.12. **Porvoon joulutori ja joululounas** (varmistetaan lokakuussa)
- to 7.12. **Pelikerhot** Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15
- to 14.12. **Jäsentapaaminen/Joulujuhla** Pitäjänmäen kirkon srk-salissa klo 12.30
Joulupuuro ja sekahedelmäsoppa, kahvi ja joulutorttu
Lauletaan yhdessä joululauluja

Muutokset mahdollisia

KERHOT

KÄVELYKERHO	Kävelykerho aloittaa syyskauden tiistaina 12.9. Tule mukaan kävelemään iloisessa porukassa aina tiistaisin klo 10, kokoontuminen Pitäjänmäen rautatiesillalla. Kerhon vetäjänä toimii Mailis Alajoki
KEILAILUKERHO	Keilakerho aloittaa syyskauden Talin keilahallissa maanantaina 21.8. Tule mukaan keilaamaan aina maanantaisin klo 13. Kerhon vetäjänä toimii Leif Bjugg.
PELIKERHOT	Lauta- ja korttipelikerhot kokoontuvat kerran kuussa pelaamaan lauta- ja korttipelejä. Pelipäivät mainittu yllä kunkin kuukauden kohdalla.
LänsiLeidit	Lounastreffit kuukausittain, kohteesta ja aikataulusta ilmoitetaan erikseen LänsiLeidien lukupiiri aloittaa Pitäjänmäen kirjastossa torstaina 21.9. klo 13 – 15. Yhdessä päätetään kerhon sisällöstä, aikataulusta ym. Lukupiirin vetäjänä toimii Rauni Lajaste.
Herrasmieskerho	Kokoontuu tarpeen mukaan

Olet lämpimästi tervetullut mukaan tapahtumiimme ja kerhojemme toimintaan.

Lisätietoa tapahtumista voit lukea yhdistyksen kotisivuilta:

<https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/>

Toivotamme tervetulleiksi myös uusia jäseniä mukavaan seuraamme.

Ota yhteyttä: puheenjohtaja Pirjo Harjula, 040 417 2944, iloinenvaris@gmail.com