



Ennakointia ja omaishoidosta

Länsi-Helsingin seniorit

Pitäjänmäki 8.5.2025

Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

- Ohjaus- ja neuvonta
- Oma –lehti (4 krt./ vuosi), uutiskirje 4 krt vuodessa
- Ryhmiä
 - Työntekijöiden ohjaamia (Kamppi ja Kinapori)
 - Muut ammattilaiset (taideterapia -kirjoitus-yms.)
 - Vertaisohjaajien ohjaamia mm. miesten ryhmä
 - Omaishoidon koulutetut kokemusasiantuntijat
- Koulutusta mm.
 - Edunvalvontaillat
 - Jaksamisen tukemiseen ja hyvinvointiin eri teemoin
- Tapahtumia
- Virkistystä, retket, juhlat
- www.poli.fi, tilaa uutiskirje
- Jäsenmaksu 30 € sis. Myös Omaishoitajaliiton palvelut ja lehdet 4 x vuosi



Ennakointi

Avoin keskustelu ajoissa on kaiken perusta

- Puolisoiden kesken
- Lasten ja heidän perheidensä kesken tai muut läheiset
- Ajoissa:
 - Jokaisessa suhteessa ja perheessä on omat tapansa toimia
 - ”Helpoin” tapa lähteä liikkeelle on avata keskustelu itsestä – olen ajatellut, että sitten kun minä....
 - Omat tuntemukset, huolet ja ajatukset eivät ole ”väärässä”
 - Käytännön järjestelyjä voi tehdä ja niistä voi keskustella
 - Asioiden kypsyminen vie oman aikansa
 - Ettei ikääntyminen ja elämän hauraus tulisi kenellekään yllätyksenä?

Edunvalvontavaltuutus

- Edunvalvontavaltakirja on valtuuttajalle ja valtuutetulle helpompi tapa hoitaa omaisuuteen ja hoivaan liittyviä asioita.
- Tehdään ajoissa – valtuuttajan on oltava oikeustoimikelpoinen (huom. Muistisairaus!)
- Edunvalvontavaltakirjalla määrittelet, kuka voi hoitaa asioitasi ja miten niitä hoidetaan.
- Siinä voit määritellä terveyden- ja taloudenhuoltoon sekä omaisuuteen liittyviä asioita.
- Siinä on määrämuodot, joiden on toteuduttava kuten esim. esteettömät todistajat.
- Lisätietoja saa Digi- ja väestötietovirastosta.
- [Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus - Suomi.fi](https://www.suomi.fi/edunvalvonta)

A close-up photograph of white cherry blossoms on a dark brown branch. The flowers are in various stages of bloom, with some showing prominent yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus green.

Testamentti

- Sillä voi turvata puolison ja lasten tulevaisuutta
- Lasten kohdalla testamentissa voi ennakoida mahdollisesti myös, että heidän puoliset avioeron yms. vastaavan välirikon kohdalla suljetaan ulos perinnöistä
- Raha motivoi ihmiset moneen – valitettavasti!

Raha-asiat ja valtuutukset

- **Hoitakaa kuntoon täydet tilien käyttövaltuudet pankeissanne**

Valtuudet [Suomi.fi](https://suomi.fi) / mm. Apteekki, Kela, Verohallinto

- Valtuutus on sähköinen valtakirja, jonka tiedot tallennetaan valtuusrekisteriin. Kun haluat asioida toisen puolesta Suomi.fi-valtuuksia hyödyntävässä palvelussa, voimassa olevat valtuudet tarkistetaan valtuusrekisteristä.
- Kun annat valtuuden, tunnistaudut ensin Suomi.fihin omilla henkilökohtaisilla tunnistusvälineilläsi ja valitset, kenen valtuuksiin haluat siirtyä. Sen jälkeen valitset valtuutetun tai valtuutetut ja asiat, joita he voivat hoitaa. Valtuutus on voimassa määrittelemäsi ajan. Kun pyydät valtuutta, se on voimassa vasta, kun valtuuttaja on vahvistanut valtuuden.
- **HAKEMUKSELLA VALTUUTTAMINEN** Jos yritys, yhdistys, muu yhteisö tai henkilö ei voi omatoimisesti valtuuttaa Suomi.fi-valtuuksissa, viranomainen voi rekisteröidä valtuudet hakemuksen perusteella.



Turvallinen asuminen

- Kodin esteettömyys
- Esteetön ympäristö
- Palvelut
- Turvallisuus
- Muutto?

Miten toivot oman hoivan järjestyvän?

- Elämänlaatutestamentti

- Jokainen voi tehdä itselleen oman elämänlaatutestamentin, jossa kertoo itselleen pienet ja vähän suuremmatkin tärkeät arkielämänasiat. Elämänlaatutestamentti on hyvä tehdä riittävän ajoissa. Sitä voi tarvittaessa myös päivittää.
- On olemassa valmis pohja Suomen muistiasiantuntijoilla

- Hoitotahto

- Potilaan hoitotahto, tarpeet ja toiveet ohjaavat palliatiivisen hoidon suunnittelua ja toteutusta. Hoitotahto auttaa myös läheisiä toimimaan toiveidesi mukaan, jos he joutuvat tekemään päätöksiä puolestasi.
- Omakantaan, kirjallisesti tai suullisesti



Omaishoidosta

Helsingissä tukea haetaan (yli 65-v)

- Yhteydenotto Seniori-infoon 09 3104 4556 tai seniori.info@hel.fi
- Haetaan omalla kaavakkeella (saatavana myös netissä) +
- Tarvitaan hoivan tarvitsijasta C –lääkärinlausunto
- Maisan kautta
- Viranhaltijoilla on mahdollisuus pyytää myös lääkärinlausunto hoitajasta
- Viranhaltijat tekevät aina kotikäynnin –hoidon tarpeen arviointi
 - Tällä käynnillä tehdään hoito –ja palvelusuunnitelma!
- Kirjallinen päätös:
 - Myönteinen: allekirjoitetaan omaishoidon sopimus
 - Kielteinen: mahdollisesti muuta palvelua tilalle
 - (kielteinen, silloin on asiakkaalla aina mahdollisuus valittaa)
- Lisätietoa löytyy <https://www.hel.fi/sote/toimipisteet-fi/aakkosittain/omaishoito/>

Helsingin omaishoidon tuen myöntämiskriteerit

- Peseytyminen, ruokailu, liikkuminen, lääkitys, pukeminen, WC-toiminnot, muut terveyden- ja sairaudenhoidolliset toimienpiteet (ohjaus, seuranta ja valvonta)
- 1. hoitoisuusluokka 2043,56 €/kk (2025 summat)
 - Ympäri vuorokautinen hoivan tarve, myös yöllä
 - Hoivan tarve ainakin **kuudessa** em. henkilökohtaisessa toiminnossa
- 2. hoitoisuusluokka 942,99 €/kk
 - Hoivan tarve ainakin **neljässä** viidessä henkilökohtaisessa toiminnossa, avun tarvetta myös **öisin**
 - Valvonnan ja seurannan tarve
- 3. hoitoisuusluokka 519,60 €/kk
 - Hoivan tarve useamman kerran päivässä fyysistä
 - Avun tarve vähintään **kolmessa** henkilökohtaisessa toiminnossa

Omaishoidon alettua

- Etsi ja kysy tietoa - sitä tarvitaan, että osaa kysyä oikeita kysymyksiä
- Osallistu valmennuksiin!
- Kokoa kaikki asiakirjat heti samaan kansioon
- Ota kopiot tärkeistä hakemuksista
- Kysy aina ja kirjaa itsellesi niiden viranhaltijoiden nimet, joiden kanssa asioit
- Hakeudu vertaistuen piiriin
- Pyydä apua matalalla kynnyksellä

Palautetta,

Saitteko tarvitsemaanne tietoa
puhutusta teemasta?

Oliko saadusta tiedosta hyötyä?

Kiitos





Kiitos

Pääkaupunkiseudun
omaishoitajat ry

Polli.fi

Neuvonta

0505 51 4335

Ma-to klo 9-15