



KEVÄÄN 2026 OHJELMA

25.2.2026

Vuoden painopisteenä seniorien liikunta ja terveys

TAMMIKUU

- to 8.1. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Muistoja Lapista, Seniori *Olavi Nieminen*
- la 10.1. Uudenvuoden wieniläiskonsertti Musiikkitalossa** klo 15
- ke 14.1. Lounastreffit Ravintola Ravilla, Vermo** klo 12.30
- to 15.1. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- to 22.1. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15
- ke 28.1. Muistissa ei mitään vikaa**, Teatteri Kultsa, klo 18.30

HELMIKUU

- to 12.2. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Liikunnan merkitys ikääntyneille,
ikääntyneiden liikunnan erityissuunnittelija *Minna Ekman*,
Helsingin kaupunki, Läntinen liikuntatiimi
- pe 13.2. Ystävänpäivälounas** Ravintola Mandarin Palace, Sello 3. krs, klo 13
- to 19.2. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- to 26.2. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

MAALISKUU

- ke 4.3. WSOYn taidearteet**, Lönnrotinkatu 18, klo 18
- ke 11.3. Lounastreffit Ravintola Oiva**, Porthaninkatu 5, klo 13
- to 12.3. Jäsentapaaminen/Sääntömääräinen kevätkokous** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Tekoäly arjen apuna, *Esa Martonen*, Enter ry
- to 19.3. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- la 21.3. Kurtturuusut-näytelmä** Helsingin Kaupunginteatterin Pieni näyttämö
klo 13
- ke 25.3. Ulkoilutapahtuma Uutelassa** klo 11, yhdistys tarjoaa jäsenille kahvin
Kahvila Kampelassa
- to 26.3. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

HUHTIKUU

- to 9.4. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Urheilun kautta maailmalle, pyöräily vei parapyöräilijä *Pauliina Hatusen*
kilpailujen ja treenaamisen ohella moneen paikkaan ja maahan.
- ke 15.4. Lounastreffit Ravintola Kaarti**, Pohjoinen Hesperiankatu 33 A, klo 13
- to 16.4. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- ke 22.4. Ilta Mikko Töyssyn kanssa**, Savoy teatteri, Kasarminkatu 46, klo 19
- to 23.4. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

TOUKOKUU

- ke 13.5. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
HUOM! Keskiviikko
Senioreille suunnattuja rentouttavia liikuntamuotoja,
jooga-, ryhmäliikunta- ja pilatesohjaaja *Anniina Bogdanoff*
- ke 20.5. Taidenäyttely Meilahden Taidehallissa**, Tamminiementie 6, klo 12
Kahvi/keittolounas (lohikeitto) Meilahden Kartanossa klo 13
- ke 27.5. Kevätretki** Visavuoreen – katso erillinen ohjelma

Ohjelma täydentyy, muutokset mahdollisia, tarkempia tietoja

kotisivuillamme <https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

*Kevään ohjelman suunnittelutiimi: Pirjo Harjula, Pirkko Bauer,
Pirjo Kortene, Vesa Maunula, Harry Mälkki ja Hannele Kahelin*

KERHOT

KÄVELYKERHO

Tiistaisin 13.1.2026 alkaen, kokoontuminen Konalan vanhalla kirkolla,
(nykyisin päiväkot), Vanhan Hämeen kyläntien ja Konalantien risteyksessä
klo 10. Kerhon vetäjänä toimii *Mailis Alajoki*.

KEILAILUKERHO

Maanantaisin klo 13 Talin keilahallissa 5.1.2026 alkaen ja siitä lähtien joka
maanantai. Kerhon vetäjänä toimii *Leif Bjugg*.

LAUTAPELIKERHO

Kokoontuu kerran kuukaudessa pelaamaan lautapelejä Pitäjänmäen
kirjastossa klo 12-15. Kerhon vetäjinä toimii: *Kristiina Nummi* ja/tai
Pirjo Harjula.

LÄNSILEIDIT

LänsiLeidien lukutoukat kokoontuu kerran kuussa keskustelemaan
kirjoista Pitäjänmäen kirjastoon klo 13-15. Lukupiirin vetäjänä toimii
Rauni Lajaste.

Lounastreffit kuukausittain, ajankohdat ja paikat mainittu kunkin
kuukauden kohdalla.

LänsiLeidien tapahtumiin ovat myös miehet tervetulleita.

HERRASMIESKERHO

Kokoontuu tarpeen mukaan

Lämpimästi tervetuloa joukolla mukaan niin kerhoihin kuin muihinkin tapahtumiimme.

Lisätietoa tapahtumista voit lukea yhdistyksen kotisivuilta:

<https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Toivotamme tervetulleiksi myös uusia jäseniä mukavaan seuraamme.

Ota yhteyttä: puheenjohtaja *Pirjo Harjula*, 040 417 2944, iloinenvaris@gmail.com