



LÄNSI-HELSINGIN SENIORIT RY

VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2025

Vuosi 2025 oli viidestoista toimintavuotemme. Vuoden aikana liittyi 17 uutta jäsentä. Vuoden lopussa eronneiksi tai toiseen yhdistykseen siirtyneiksi katsottiin 9 jäsentä. Eroamisen syynä oli pääosin oma ilmoitus. Yksi jäsen kuoli vuoden aikana. Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 101.

Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuuksia oli vuoden aikana yhdeksän, joista kaksi virallista eli sääntömääräiset kevä- ja syyskokoukset. Osanottajia jäsentilaisuuksissa oli keskimäärin 41.

Tilaisuuksissa esityksiä pitivät:

Tammikuu; Heikentynyt kuulo ja sen kuntoutus, sosionomi, kurssisihteeri *Taru Leinonen* ja kuntoutusjohtaja *Anu Nyman*, Kuulo-Auris Oy

Helmikuu; Ikäihmisten terveellinen ravinto, FT, ravitsemusterapeutti *Reijo Laatikainen*

Maaliskuu; Sääntömääräisen kevätkokouksen yhteydessä pidetyn esityksen aiheena oli Senioreiden sotepe-palvelut Helsingissä nyt ja tulevaisuudessa, VTM *Matti Niiranen*

Huhtikuu; Kasvava Omenapuu, *Sami Mälkki*

Toukokuu; Omaishoito ja ennakointi, *Soili Hyvärinen*, omaistoiminnan kehittäjä, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

Syyskuu; Eläkkeellä oleva Ukrainan suurlähettiläs *Laurila Reinilä* kertoi Ukrainan sodan taustoista.

Lokakuu; *Veera Honkonen* esitteli Hemby Kotipalvelun palveluja. Yritys tarjoaa arjen apua, siivousta ja hoivaa kaiken ikäisille. Tapahtumassa arvottiin yhdelle onnekkaalle ilmainen siivous tai ikkunanpesu.

Marraskuu; Sääntömääräinen syyskokous, jossa käsiteltiin yhdistyksen sääntöjen määräämät asiat. Esityksen piti kansanedustaja THM *Sari Sarkomaa* aiheena Kuulumiset senioreille tässä maailmantilanteessa.

Joulukuussa vietimme joulujuhlaa herkutteleamalla oman keittiötimin valmistamalla riisipuurolla luumurusinasopan kera. Kahvin kanssa nautimme jäsentemme yhdessä leipomia joulutorttuja. Harry Mälkki laulatti joululauluja pianolla säestäen. Lopuksi pidimme jouluaiheiset arpajaiset.

Yhdistys järjesti vuoden aikana erilaisia retkiä, vierailuja ja tapahtumia

Tapahtumatarjontamme oli monipuolista vuoden 2025 aikana.

Tammikuu

- Nautimme upeasta Uuden Vuoden Wieniläiskonsertista Musiikkitalossa. Konsertti oli samalla Straussin 200-vuotisjuhlakonsertti. Osallistujia oli 21.
- Lounastreffeillä olimme Ravintola Pikku Ranskassa Munkkivuorella, osallistujia oli 22.

Helmikuu

- Ystävänpäivänä nautimme lounasta Ravintola Piilossa Hietaniemen hallissa, osallistujia oli 11.
- Talviliikuntatapahtuman järjestimme Maunulan majalle. Kävelimme ulkoiluteitä lähimetsissä ja nautimme sen päälle yhdistyksen tarjoamat kahvit majalla. Osallistujia oli 15.

Maaliskuu

- Lounastreffeillä tutustuimme Kampin seniorikeskuksen toimintaan. Seniorikeskuksen edustaja kertoi heidän runsaasta tapahtumatarjonnastaan. Lopuksi nautimme lounaan Kampin Raflassa. Osallistujia oli 14.

Huhtikuu

- Aleksanterin teatterissa nautimme upeasta operetista Mustalaisruhtinatar, osallistujia oli 20.
- Lounastreffeille Ravintola Vesilinnaan osallistui 14 jäsentä.
- Fazerin Experience vierailukeskukseen Vantaalla matkasimme henkilöautoilla. Kohteessa tutustuimme näyttelyyn opastetulla kierroksella. Tutustuimme Fazerin käyttämiin raaka-aineisiin, historiaan ja laajaan tuotevalikoimaan. Myymälästä matkaamme tarttui aimo annos Fazerin herkkuja. Osallistujia 19.

Toukokuu

- Tutustuimme Tamminiemen museoon Sylvin näkökulmasta. Opas kertoi Sylvin roolista ja työstä presidentti Kekkonen puolisona. Tutustumisen jälkeen nautimme makoisat kahvit Café Adjutantissa. Osallistujia oli 15.
- Kevätretken teimme Vallisaareen. Yhdistys maksoi vesibussin matkaliput. Perillä tutustuimme saaren historiaan ja luontoon sekä nautimme eväitä ja kahvia ja jäätelöä. Osallistujia oli 15.

Syyskuu

- Syyskauden avajaisia vietimme Kartanohaassa grillauspaikalla grillaten ja petankkia pelaten 14 jäsenen voimin. Aamusumun hälvettyä päivästä muodostui aurinkoinen ja lämmin.
- Syysretkemme suuntautui Läntistä Kuninkaantietä Wiurilan kartanoon. Menomatalla pysähdyimme Inkoossa, jossa nautimme aamukahvit. Wiurilan kartanossa suvun edustaja *Anne Maria Aminoff* kertoi kartanon historiasta ja nykypäivästä. Saimme myös tutustua kartanon esineistöön ja vaunumuseoon sekä nauttia maittavan lounaan kartanossa. Paluumatkalla poikkesimme vielä ostoksille Muurlaan. Matkan aikana oppaamme *Virve Hahti* kertoi reitin varrelle sijoittuvien kohteiden historiasta. Osallistujia retkellä oli 32.

- Syyskuun lounastreffit toteutettiin Ravintola Konstan Möljässä Kampissa, Hietalahden torin kupeessa. Monipuolisia kauden makuja ja saaristolais-henkisen salaatti- ja alkupalapöydän antimia sekä suomalaisia perinneruokaklassikoita oli nauttimassa kuusi jäsentä.
- Syys-lokakuun vaihteessa Elämäniloa ja voimaa -risteilylle Tukholmaan osallistui yhdeksän jäsenemme ryhmä.

Lokakuu

- Jotuni-näytelmää Suomen Kansallisteatterin Pienellä näyttämöllä oli seuraamassa 19 teatterinystävää.
- Lounastreffeille Bruket Cafe'ssa, Helsingin Sörnäisissä osallistui 10 jäsentä.

Marraskuu

- Täällä Pohjantähden alla -näytelmää Suomen Kansallisteatterin Suurella näyttämöllä oli seuraamassa 10 jäsentä.
- Pohjoismaisiin makuihin lounastreffiin merkeissä Bistro Elossa oli tutustumassa 17 jäsentä.
- Akseli Gallen-Kallela, Klimt & Wien näyttelyn Introon ja samalla myös näyttelyyn Ateneumissa tutustui 10 jäsentä.

Joulukuu

- Osallistuimme Pitäjänmäen kirkossa Joulu Soi – Cantabile -kuoron joulukonserttiin. Osallistujia oli yhdeksän.
- Joulusta lounasta nautimme Ravintola Töölössä, osallistujia oli 22.

Kerhot toimivat aktiivisesti

Kävelykerhon tiistaikävelyitä toteutui 35 kertaa, kävelijöitä osallistui keskimäärin seitsemän/kerta. Ohjaajana toimi *Mailis Alajoki*. Toukokuun viimeisen tiistain kävelyn päätteeksi ryhmä nautti kahvit Marian Konditoriassa Ristikossa.

Keilakerho kokoontui vuoden aikana 41 kertaa ja osallistujia oli keskimäärin kuusi/kerta. Kerhon vetäjänä toimi *Leif Bjugg*.

Pelikerho kokoontui vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa, osallistujia oli keskimäärin viisi/kerta. Kerhoa vetivät *Kristiina Nummi, Pirjo Harjula, Mervi Kuisma* ja *Irja Kivimäki*.

LänsiLeidien lukutoukat -kirjallisuuspiiri kokoontui kahdeksan kertaa. Innokkaita lukemisen harrastajia kerhossa kävi keskimäärin kahdeksan/kerta. Kerhon vetäjänä toimi *Rauni Lajaste*.

Herrasmieskerholla ei ollut omaa toimintaa vuoden aikana.

Muuta toimintaa

Tänä vuonna emme osallistuneet perinteeksi muodostuneeseen Pitäjänmäki-päivään.

Jäseniä, jotka vuoden aikana saavuttivat merkkivuotia (70, 75, 80, 85 ja 90), muistimme ruusuilla. Onniteltavia jäseniä oli kuluneen vuoden aikana yhteensä 17.

Yhdistyksemme apuemännälle *Kristina Nilssonille* ja pelikerhon vetäjälle *Kristiina Nummelle* myönnettiin pronssiset ansiomerkit.

Tammikuussa 2025 yhdistys tarjosi hallituksen jäsenille, kerhojen vetäjille ja muille luottamushenkilöille lounaan kiitokseksi edellisen vuoden ansiokkaasta työstä.

Hallitus

Hallituksen kokouksia oli vuoden aikana kahdeksan, joissa oli läsnä pääosin koko hallitus. Hallituksen kokoonpano vuonna 2025 oli: *Pirjo Harjula*, puheenjohtaja ja sihteeri, *Pirkko Bauer*, matkavastaava, *Leif Bjugg*, isäntä, *Pirjo Kortene*, tapahtumavastaava, *Mervi Kuisma*, emäntä, *Heikki Leppänen*, varapuheenjohtaja ja herrasmieskerhon vetäjä, *Vesa Maunula*, kotisivuvastaava, *Olavi Nieminen*, jäsenrekisterivastaava, *Liisa Siimes*, emäntä ja *Hannele Kahelin*, taloudenhoitaja. Hallituksen varajäsenenä toimi *Harry Mälkki*.

Yhdistyksen puheenjohtaja *Pirjo Harjula* osallistui Senioriliiton Liittovaltuuston kokouksiin sekä Senioriliiton Helsingin piirin hallituksen kokouksiin. Hän toimi matkanjohtajana useilla Helsingin piirin järjestämällä matkoilla kesän 2025 aikana.

Olavi Nieminen osallistui varajäsenenä Vanhusneuvoston ja HEJ:n kokouksiin. Hän toimi puheenjohtajana yhdistyksemme kevät- ja syyskokouksissa sekä muutamien muiden paikallisyhdistysten sääntömääräisissä kokouksissa.

Tapahtumatiimimme suunnitteli jäsenillemme vuoden aikana toteutetut retket ja tapahtumat. Tiimin jäseniä olivat *Pirjo Harjula*, *Pirkko Bauer*, *Pirjo Kortene*, *Vesa Maunula*, *Harry Mälkki* ja *Hannele Kahelin*.

Taloudellinen tilanne

Taloudellinen tilanteemme oli hyvä. Voimme kokoontua Pitäjänmäen kirkon tiloissa. Vuokran seurakuntasalin käytöstä suoritimme vapaaehtoisten jäsenten työpanoksella auttamalla seurakunnan messuissa ja seurakuntalaisten merkkipäiväjuhlaan liittyvissä työtehtävissä keväällä. Lisäksi jäsenemme hoitivat useat kirkkokahvitukset.

Jäsentilaisuuksissa toteutetut arpajaiset olivat merkittävä apu taloudellemme. Aiemmin joulujuhlaan valmiina tilatun riisipuuron valmistivat ansiokkaasti jo toisena jouluna keittiötiimimme jäsenet. Tästä saimme merkittävän taloudellisen hyödyn.

Lämmin kiitos kaikille jäsenillemme aktiivisesta osallistumisesta yhdistyksemme toimintaan.

Helsingissä 4. helmikuuta 2026

Hallitus