



LÄNSI-HELSINGIN SENIORIT RY

SYKSYN 2024 OHJELMA

11.10.2024

- ELOKUU** to 29.8. **Päivät kuin unta –elokuva ikuisesta ystävydestä** Tennispalatsi, klo 16.45
- SYYSKUU** ti 10.9. **Jäsentapaaminen HUOM! Tiistai**
Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Mitä on hyvä tietää ravintovalmisteista ja lääkkeistä
Mikko Sinisalo, Elintarviketieteiden maisteri
- ke 11.9. **Syysretki Itäiselle Uudellemaalle**
Ajo Kuninkaantietä Porvooseen, jossa pysähdymme Suomen vanhimmassa makeistehtaassa Brunbergilla. Ajo itäistä Kuninkaantietä Pernajan kirkonkylän kautta Loviisaan, jossa lounas. Siirtyminen Strömforsin ruukkiin. Ruukissa draamaopastus, jonka jälkeen omaa aikaa ja mahdollisuus tehdä ostoksia sekä käydä kahvilla.
- la 14.9. **Oopperan Kummitus suurmusikaali** Suomen Kansallisoopperassa klo 14
- to 19.9. **Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- ke 25.9. **Sylvin Tamminiemi – tutustuminen Tamminiemeen Sylvin näkökulmasta**
klo 12 ja kevyt lounas Café Adjutantissa
- to 26.9. **Pelikerhot** kokoontuvat Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15
- LOKAKUU**
- ti 1.10. **Sacred & Saariaho -konsertti** Musiikkitalossa klo 19
- to 10.10. **Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Aivoterveys
Jari Jokihuhta, muistineuvoja, Helsingin muistiyhdistys ry
- ke 16.10. **Lounastreffit** Ravintola O Mat, Toinen linja 7, 9. krs
- to 17.10. **Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- to 24.10. **Pelikerhot** kokoontuvat Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15
- ke 30.10. **Tutustuminen Virkki kotimuseoon**, Merikannontie 3 B 32, klo 11
- MARRASKUU**
- to 7.11. **Moulin Rouge musikaali** Helsingin Kaupunginteatterissa klo 13
- to 14.11. **Jäsentapaaminen/Sääntömääräinen syyskokous** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
- ke 20.11. **Lounastreffit Itäkeskuksessa ja tutustuminen Stoa näyttelyyn**
Meno-paluu pikaratikka 15:llä
- to 21.11. **Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15

- ke 27.11. Tutustuminen Donnerin kirjastoon** (Odottaa varmistusta)
- to 28.11. Pelikerhot** kokoontuvat Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

JOULUKUU

- ti 10.12. Joululounasristeily**
Viking Linen risteily Tallinnaan, lähtö klo 10.30, Tallinnassa klo 13, takaisin laivalla klo 16.00, joulupöytä juomineen klo 16.30, Helsingissä 19.30
- to 12.12. Jäsentapaaminen ja joulujuhla**
Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Riisipuuroa sekahedelmäsopan kera, kahvia ja torttuja
Joululauluja yhdessä laulaen *Harry Mälkin* säestyksellä
- la 14.12. KYN** (Kauppakorkeakoulun Ylioppilaskunnan naiskuoro) **Joulukonsertti Tempeliahaukion kirkossa** klo 19

Tarkempia tietoja kotisivuillamme. Muutokset mahdollisia.

<https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Syksyn ohjelman suunnittelutiimi: *Pirjo Harjula, Pirkko Bauer, Pirjo Kortene, Harry Mälkki ja Hannele Kahelin*

KERHOT

KÄVELYKERHO

Tiistaisin 10.9. alkaen, kokoontuminen Vanhan Hämeenkylläntien ja Konalantien risteyksessä klo 10. Kerhon vetäjänä toimii *Mailis Alajoki*.

KEILAILUKERHO

Maanantaisin klo 13 Talin keilahallissa 12.8. alkaen ja siitä lähtien joka maanantai. Kerhon vetäjänä toimii *Leif Bjugg*.

PELIKERHOT

Kokoontuvat kerran kuussa pelaamaan lauta- ja korttipelejä Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 - 15. Pelipäivät mainittu yllä kunkin kuukauden kohdalla. Kerhon vetäjinä toimivat:
Lautapelit *Kristiina Nummi* ja korttipelit *Liisa Siimes*.

LänsiLeidit

Lounastreffit kuukausittain, kohteesta ja aikataulusta ilmoitetaan erikseen
LänsiLeidien lukutoukat kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa joka kuukauden kolmas torstai klo 13 - 15. Ajankohdat mainittu yllä kunkin kuukauden kohdalla. Lukupiirin vetäjänä toimii *Rauni Lajaste*.

LänsiLeidien tapaamisiin ovat tervetulleita myös herrasmieskerholaiset.

Herrasmieskerho

Kokoontuu tarpeen mukaan

Hyvät jäsenemme TERVETULOA joukolla mukaan niin kerhoihin kuin muihinkin tapahtumiin.
Lisätietoa tapahtumista voit lukea yhdistyksen kotisivuilta:

<https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Toivotamme tervetulleiksi myös uusia jäseniä mukavaan seuraamme.

Ota yhteyttä: puheenjohtaja *Pirjo Harjula*, 040 417 2944, iloinenvaris@gmail.com