



## Länsi-Helsingin seniorit ry

Terveiset Muonion Jerisjärven maisemista

4.10.2020

Korkeanpaikan viikon pituinen retki vietettiin tuulisessa ja tiikusateisessa säässä. Ei se lankomiestä ja minua haitannut. Sää on aina pukeutumiskysymys. Mökki oli valmiiksi edellisten kävijöiden jäljiltä lämmin ja saunan pata sekä saavit olivat täynnä vettä. Oli mukava käydä asumaan.

Kun ei päästy heti kalastamaan niin oli hyvä aika autoilla ja tarkastella lähiseutuja. Jerisjärven Keimiönniemen kalamajoilla hörppäsimme termospullosta kahvit. Siinä erään majan portailla mutusteltiin pullaa ja katselimme järven aallokkoa ja sen pintaa tuulenpuuskien nostaessa vesipisaroita. Ei ollut soutu eikä kalastuskeli.

Seuraavana päivänä oli muutama tunti aurinkoista ja siksi työnnettiin heti vene vesille. Verkot veteen pyyntiin ja parin kilometrin soudun jälkeen teimme kynsitulet Jerisjoen rantatörmälle suopursujen väliin. Puut saimme vaivaiskoivujen kuivuneista ja lahonneista oksista. Ai miten hyvältä maistui suolainen säynävä Vaasan ruispalojen välissä. Samoin termospullosta kaadettu kahvi tuoksui kuin olisi hetki sitten valutettu. Kyllä grillimakkaran maku kruunaa päivätreen. Parasta oli sitten, kun nostettiin verkot. Saatiin siika ja pari haukea särkien lisäksi.

Viikon aikana huomasimme melkein joka mökin pihassa henkilöautoja. Kyllä oli porukkaa pandemiaa paossa Suomen Lapissa. Se näkyi myös maanteillä. Särkitunturin ja Pallasjärven laavuilla porukka piti sopivat etäisyydet. Kaikkialla huomasi varovaisuutta ja puheissa vilahteli korona sana. Polut ovat viime vuosina tehty myös rollaattorilla ja pyörätuolilla mentäväksi ja laavujen vierestä löytyy myös invalidivessa. Hienoksi on palvelut tehty.

### Senioriasiaa

Senioreiden toiminta mennee valitettavasti kitkuttaen eteenpäin. Yritämme järjestää seurakunnan ohjeiden mukaisesti kuukausitapaamisia, etäisyydet, maskit ja käsidesit huomioiden. Joka viikkoiset kävelyt ja keilailut jatkuvat normaalisti. Syysretkellämme Korkeasaarella oli kymmenen henkeä ja kuljimme menen tullen yksityisautoilla maskit suun edessä. Korkeasaari oli oiva retkikohde. Ei ollut ”rääkyviä kakaroita” eikä muutenkaan vierailijoiden jaloista hiekka pölissyt. Oli oikein lämmin ja aurinkoinen retkipäivä ja saimme paistaa kodassa makkarat tuulelta suojassa.

Soitellaan ja pidetään toisistamme huolta. Kyllä me tämä toinen aaltokin selätetään, vaikka se välillä ahdistaa ja mieltä painaa. Raitis ulkoilma auttaa asiaan.

PS. Olen myös kaupungin liikunnan alatyöryhmän jäsen. Pari huomiota: Yli 75-vuotiaista alle 10 % on käynyt kaupungin kulttuuri/liikuntapalveluiden nettisivulla. Yli 1600 metrin kävely viikoittain pitää jonkinmoista motoriikkaa yllä. Jo viikon täysin liikkumattomuus (esim. sairaus) vie lihaksistosta 25 % ”tehoa” pois.

Terveisin seniori Olli