



# LÄNSI-HELSINGIN SENIORIT RY

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

**1. Yleistä** Toimintavuosi 2024 on yhdistyksemme neljästoista. Toimintamme tavoitteena on jäsentemme sekä psyykkisen että fyysisen hyvinvoinnin edistäminen tarjoamalla asiapitoista sekä viihdyttävää ohjelmaa. Liiton kautta vaikutamme myös eläkeläisten edunvalvontaan.

### 2. Järjestötoiminta

Virallisia yhdistyksen kokouksia on kaksi, kevät- ja syyskokous.

Kuukausikokoukset pidetään kuukauden toisena torstaina pois lukien kesä-, heinä- ja elokuu. Poikkeuksena toukokuun kokous, joka pidetään helatorstaista johtuen keskiviikkona 8. toukokuuta.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsusta 6-8 kertaa vuodessa käsittelemään juoksevia asioita ja päättämään toimenpiteistä ja tapahtumista. Hallituksen jäsenet sekä muut mahdolliset toimihenkilöt osallistuvat Helsingin piirin ja Senioriliiton järjestämiin koulutuksiin.

### 3. Harrastus- ja virkistystoiminta

Teatterivierailuja pyrimme järjestämään 1-2 kpl keväällä ja syksyllä. Tutustumiskäyntejä näyttelyihin, museoihin jne. järjestämme keväin syksyin. Kotimaan ja lähialueiden kohteisiin järjestämme retkiä itse ja yhteistyössä muiden yhdistysten kanssa. Osallistumme Helsingin piirin järjestämiin koti- ja ulkomaisiin kohteisiin.

### 4. Kerhotoiminta

- Ulkoilukerho; kävelykierrokset joka viikko, kerran kevät- ja syyskaudessa luontoretki lähiseudun ulkoilualueille
- Keilakerho, kokoontuu joka viikko Talin keilahallissa
- Kortti- ja lautapelikerhot kokoontuvat kerran kuudessa.
- LänsiLeidien lukutoukat -kirjallisuuskerho kokoontuu kuukausittain. Lisäksi LänsiLeidit järjestää lounastreffejä kerran kuukaudessa.
- Herrakerho järjestää erilaisia tutustumiskäyntejä.
- Muut kerho- ym. toiminnat ovat mahdollisia.

**5. Yhteistyö** Teemme yhteistyötä Helsingin piiriin kuuluvien yhdistysten sekä muiden eläkeläis- ja seniorijärjestöjen kanssa.

**6. Talous** Taloutemme perustuu ensisijaisesti jäsenmaksutuloihin. Lisätuloa saamme jäsentilaisuuksien pullakahvitarjoilusta ja arpajaisista.

### 7. Muu toiminta

Pyrimme saamaan lisää jäseniä toimintamme tehostamiseksi. Tehostamme jäsenten tutustumista ja osallistumismahdollisuuksia toimintamme muotoihin.