



## LÄNSI-HELSINGIN SENIORIT RY

### Syksyn 2021 ohjelma

#### **9.9.2021** Jäsentapaaminen Pitäjänmäen kirkon seurakuntasali klo 12:30

Tämän syksyn ensimmäisen jäsentapaamisen piti olla teemalla "ota kaveri mukaan", mutta muuttuvien (20.8.) koronarajoitusten vuoksi kaverit jätetään ja omista jäsenistäkin vain 25 ensiksi ilmoittanutta pääsevät tilaisuuteen.

Nautimme pullakahvit ja kuuntelemme tämän kertaista esitelmöitsijää Marjukka Turusta, KELasta. Hän kertoo Kelan erilaisista etuuksista senioreille.

#### **28.9.2021** Ulkoilutapahtuma Karttohaan grillauspaikassa

Tule mukaan syksyn ulkoilutapahtumaan!

Yhdessä grillaamista, lisäksi pelaamista; petankia ym.

Yhdistys hankkii kertakäyttögrillit. Tuo omat makkarat ja juomat mukana.

Ilmoittaudu viimeistään 24.9.

#### **5.10.2021** Syysretki Hämeenlinnaan

Lähtö tilausajolla Pitäjänmäen aseman parkkipaikalta klo 9.00.

Hämeenlinnassa vierailemme itse Linnassa ja Sibeliuksen syntymäkodissa.

Lounastamme Ravintola Hämeen linnassa.

Iltapäiväkahvit nautimme Ulla Pakarissa, josta on myös mahdollisuus ostaa tuoretta leipää. Kotimatalla käymme Havin Outlet -myymälässä.

Takaisin Pitäjänmäellä olemme noin klo 17.30.

Osallistumismaksu on noin 45 euroa, joka sisältää bussikuljetuksen, opastuksen Hämeen linnassa, sisäänkäyntimaksut molempiin museoihin sekä lounaan ja iltapäiväkahvin.

Koronatilanne voi asettaa rajoituksia Sibeliuksen syntymäkotiin tutustumisessa.

**Ilmoittautuminen käy kätevästi kotisivujen  
([lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat](https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat)) kautta.**

**HUOM! Jäsentapaamisiin ei tarvitse ilmoittautua, jos ja kun rajoitukset poistuvat.**

#### **14.10.2021** Jäsentapaaminen Pitäjänmäen kirkon seurakuntasali klo 12:30

Tilaisuudessa vieraana Pitäjänmäen Terveyskeskuksen ylilääkäri Erno Vähä-Rautio.

Hän esittelee terveyskeskuksen toimintaa ja vastaa kysymyksiin. Perinteiset pullakahvit ja arpajaiset.

## **11.11.2021** Jäsentapaaminen Pitäjänmäen kirkon seurakuntasali klo 12:30

Tilaisuuden yhteydessä pidetään yhdistyksen syyskokous, jossa käsitellään sääntömääräiset asiat. Nautitaan kahvit ja pidetään arpajaiset. Vierailija on vielä "haussa".

## **16.11.2021** Tutustuminen FAME-musiikkimuseoon

Musiikkimuseo Fame on kauppakeskus Triplan kolmannessa kerroksessa, Pasilankadun puolelta. Museoon sekä ravintolaan pääset suoraan sisään myös ulkokautta Pasilansillalta, Ravintola Famen ulko-ovesta, osoite Fredikanterassi 5A, 00520 Helsinki. Tapaaminen myöhemmin sovitussa paikassa kauppakeskus Triplassa. Tutustuminen oppaan avustuksella museon "laitteiden" käyttöön, minkä jälkeen jokainen voi tutustua ja tutkia eri musiikin lajeihin ja artisteihin. Museokäynnin jälkeen on tarkoitus lounastaa yhdessä, ehkä Ravintola Fame'ssa. Tähän palataan.

Pääsylippu senioreille on 15 €, museokortti käy myös. Ilmoittautuminen alkaa 1.11.2021 kotisivuilla.

## **25.11.2021** Juhlalounas Ravintola Talin Kartanossa

Tilaisuus on yhdistyksen myöhästynyt (koronan takia) 10-vuotisjuhlalounas. Yhdistys täytti 10 vuotta päivälleen vuosi sitten 25.11.2020. Tarkemmat tiedot myöhemmin.

## **9.12.2021** Jäsentapaaminen/ joulujuhla/ merkkipäivämuistamiset

Ohjelman osalta tapahtuma on suunnitteilla.

---

Keilakerho kokoontuu Talin keilahallissa maanantaisin klo 13:00

Kävelykerho lähtee tiistaisin klo 10:00 Pitäjänmäen aseman sillalta kävelyreissuille.