



KEVÄÄN 2026 OHJELMA

2.4.2026

Vuoden painopisteenä seniorien liikunta ja terveys

TAMMIKUU

- to 8.1. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Muistoja Lapista, Seniori *Olavi Nieminen*
- la 10.1. Uudenvuoden wieniläiskonsertti** Musiikkitalossa klo 15
- ke 14.1. Lounastreffit Ravintola Ravilla, Vermo** klo 12.30
- to 15.1. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- to 22.1. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15
- ke 28.1. Muistissa ei mitään vikaa**, Teatteri Kultsa, klo 18.30

HELMIKUU

- to 12.2. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Liikunnan merkitys ikääntyneille,
ikäntyneiden liikunnan erityissuunnittelija *Minna Ekman*,
Helsingin kaupunki, Läntinen liikuntatiimi
- pe 13.2. Ystävänäpäivälounas** Ravintola Mandarin Palace, Sello 3. krs, klo 13
- to 19.2. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- to 26.2. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

MAALISKUU

- ke 4.3. WSOYn taidearteet**, Lönnrotinkatu 18, klo 18
- ke 11.3. Lounastreffit Ravintola Oiva**, Porthaninkatu 5, klo 13
- to 12.3. Jäsentapaaminen/Sääntömääräinen kevätkokous** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Esityksen aihe: Tekoäly arjen apuna, *Esa Martonen*, Enter ry
- to 19.3. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirjastossa klo 13 – 15
- la 21.3. Kurtturuusut-näytelmä** Helsingin Kaupunginteatterin Pieni näyttämö
klo 13
- ke 25.3. Ulkoilutapahtuma Uutelassa** klo 11
Ulkoilun jälkeen yhdistys tarjoaa jäsenille kahvin Kahvila Kampelassa
- to 26.3. Lautapelikerho** kokoontuu Pitäjänmäen kirjastossa klo 12 – 15

HUHTIKUU

- to 9.4. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
Urheilun kautta maailmalle, pyöräily vei parapyöräilijä *Pauliina Hatusen*
kilpailujen ja treenaamisen ohella moneen paikkaan ja maahan.
- ti 14.4. Länsi-Leidien lukutoukat** Pitäjänmäen kirkon takkahuone, klo 13 – 15
- ke 15.4. Lounastreffit Ravintola Kaarti**, Pohjoinen Hesperiankatu 33 A, klo 12.30
- ti 21.4. Lautapelikerho** Pitäjänmäen kirkon takkahuone, klo 12 – 15
- ke 22.4. Ilta Mikko Töyssyn kanssa**, Savoy teatteri, Kasarminkatu 46, klo 19

TOUKOKUU

- ke 13.5. Jäsentapaaminen** Pitäjänmäen kirkon seurakuntasalissa klo 12.30
HUOM! Keskiviikko
Kevätkauden päättäjäiset
- ke 20.5. Taidenäyttely Meilahden Taidehallissa**, Tamminiementie 6, klo 12
Kahvi (lohikeitto) Meilahden Kartanossa klo 13
- ke 27.5. Kevätretki** Visavuoreen – katso erillinen ohjelma

Ohjelma täydentyy, muutokset mahdollisia, tarkempia tietoja kotisivuillamme <https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Kevään ohjelman suunnittelutiimi: Pirjo Harjula, Pirkko Bauer, Pirjo Kortene, Vesa Maunula, Harry Mälkki ja Hannele Kahelin

KERHOT

KÄVELYKERHO

Tiistaisin 13.1.2026 alkaen, kokoontuminen Konalan vanhalla kirkolla, (nykyisin päiväkotina), Vanhan Hämeen kyläntien ja Konalantien risteyksessä klo 10. Kerhon vetäjänä toimii *Mailis Alajoki*.

KEILAILUKERHO

Maanantaisin klo 13 Talin keilahallissa 5.1.2026 alkaen ja siitä lähtien joka maanantai. Kerhon vetäjänä toimii *Leif Bjugg*.

LAUTAPELIKERHO

Kokoontuu kerran kuukaudessa pelaamaan lautapelejä Pitäjänmäen kirjastossa/kirkon takkahuoneeseen klo 12-15. Kerhon vetäjänä toimii: *Kristiina Nummi ja/tai Pirjo Harjula*.

LÄNSILEIDIT

LänsiLeidien lukutoukat kokoontuu kerran kuussa keskustelemaan kirjoista Pitäjänmäen kirjastoon/kirkon takkahuoneeseen klo 13-15. Lukupiirin vetäjänä toimii *Rauni Lajaste*.

Lounastreffit kuukausittain, ajankohdat ja paikat mainittu kunkin kuukauden kohdalla.

LänsiLeidien tapahtumiin ovat myös miehet tervetulleita.

HERRASMIESKERHO

Kokoontuu tarpeen mukaan

Lämpimästi tervetuloa joukolla mukaan niin kerhoihin kuin muihinkin tapahtumiimme.

Lisätietoa tapahtumista voit lukea yhdistyksen kotisivuilta:

<https://lansihelsinki.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Toivotamme tervetulleiksi myös uusia jäseniä mukavaan seuraamme.

Ota yhteyttä: puheenjohtaja *Pirjo Harjula*, 040 417 2944, iloinenvaris@gmail.com